

॥ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ॥

ಸಂಪುಟ - ೧

॥ ಸ್ತೋತ್ರ ಮತ್ತು ಮಹಿಮೆ ॥

(ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರದ ಅರ್ಥಾನುಸಂಧಾನ/ಗುಣಾನುಸಂಧಾನವು ಸಂಪುಟ ೨ರಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ.)

ಸಂಗ್ರಾಹಕರು:

ಎಸ್. ವಿಜಯೇಂದ್ರ ರಾಮನಾಥ ಭಟ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ.

(ಕೀರ್ತಿಶೇಷ ವೇದಮೂರ್ತಿ ಶ್ರೀಯುತ ರಾಮನಾಥ ಭಟ್ ಯಾನೆ ಕಾಲ ಭಟ್, ಸೋಮೇಶ್ವರ ಇವರ ಎರಡನೆಯ ಮಗ)

ಪ್ರಕಟಣೆಕಾರರು:

ಶ್ರೀಮತಿ ವಿದ್ಯಾಭಾರತಿ ಮೆಮೋರಿಯಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (R)

ರಾಮನಾಥ ಕೃಪಾ ವಿನೋಬನಗರ 1ನೇ ಹಂತ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ 577 204. Ph: 9449282497

ಮುದ್ರಣ: ಮೊದಲನೇ ಮುದ್ರಣ: 2018

ದ್ವಿತೀಯ ಮುದ್ರಣ: 2021

ಸಂಕಲನ ಮತ್ತು ಡಿ.ಟಿ.ಪಿ:

ಹೊ. ರಾಮದಾಸ ನಾಗೇಶ ಭಟ್, ಶ್ರೀ ಕೋದಂಡರಾಮ ದೇವಸ್ಥಾನ, ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ

ರಕ್ಷಾ ಪುಟ: ನವನೀತ ಮಲ್ಯ, ಮಲ್ಯ ಸ್ಟುಡಿಯೋ, ಕೋಣಂದೂರು.

ಮುದ್ರಣ:



ರಾಷ್‌ಟ್ರೋತ್ಥಾನ ಮುದ್ರಣಾಲಯ, ನಂ. 8&8/1, ಸತ್ಯಪ್ರಮೋದ ತೀರ್ಥ ಕಟ್ಟಡ, 3ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, 9ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಚಾಮರಾಜಪೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 018. Ph: 080-29741676

E-mail: rmudrana@gmail.com www.rashtrotthana.org

ಬೆಲೆ: ಉಚಿತ

॥ ಅರ್ಪಣೆ ॥



ನನ್ನ ಪೂಜ್ಯ ಮಾತಾಪಿತೃಗಳಾದ ಕೀರ್ತಿಶೇಷರಾದ
ವೇದಮೂರ್ತಿ ಶ್ರೀಯುತ ರಾಮನಾಥ ಭಟ್ ಯಾನೆ ಕಾಲ ಭಟ್ ಸೋಮೇಶ್ವರ
ಮತ್ತು ಅವರ ಧರ್ಮಪತ್ನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಪ್ರೇಮಾವತಿ ಭಟ್
ಇವರ ಚಿರಸ್ಮರಣೆಗೆ

ಎಸ್. ವಿಜಯೇಂದ್ರ ರಾಮನಾಥ ಭಟ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ.
ಸಂಗ್ರಾಹಕರು

॥ ಒಳಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ॥

ಪುಟಸಂಖ್ಯೆ

1. ಅಂತರಂಗದ ನುಡಿ	7
2. ಹೇಳಲೇಬೇಕಾದ ಮಾತು.....	8
3. ಮುನ್ನುಡಿ	9
4. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ ಪಾರಾಯಣದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳು	10
5. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ : ವಿಭಾಗ - 1, ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕೆ	16
6. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ : ವಿಭಾಗ - 2, ಸ್ತೋತ್ರ / ಸ್ತುತಿ.....	24
7. ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಾವಲಿ : ವಿಭಾಗ - 3	47
8. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ : ವಿಭಾಗ - 4, ಫಲಶ್ರುತಿ	61
9. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಮಹಿಮೆ	73

* * * * *

॥ ಅಂತರಂಗದ ನುಡಿ ॥

ಗುರುಬ್ರಹ್ಮಾ ಗುರುವಿಷ್ಣುಃ ಗುರುದೇವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ |
ಗುರುಸಾಕ್ಷಾತ್ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗುರವೇ ನಮಃ ||

ನನ್ನ ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನವು December 2013 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ನಿವೃತ್ತಿ ದಿನದಿಂದ ನಾನು ನನ್ನನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಒಂದು ತಪಸ್ಸು ಎಂದು ಭಾವಿಸಿರುತ್ತೇನೆ. (ನಿರಂತರ ಶಾಸ್ತ್ರಚಿಂತನೆ, ದೇವರ ನಾಮ ಗುಣಾನುಸಂಧಾನ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಿ, ಪಡೆದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹಂಚುವುದು ಒಂದು ತಪಸ್ಸು ಆಗಿರುತ್ತದೆ.) ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಂತನೆಯಿಂದ ಪಡೆದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಭಗವಂತನ ಇಚ್ಛೆಯಂತೆ ಇತರರಿಗೆ ಹಂಚಿ ಪುಣ್ಯ ಸಂಪಾದನೆ ಆಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಿರುವುದು, ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಪಾಂಡಿತ್ಯ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ಖಂಡಿತ ಅಲ್ಲ. (ಪಾಂಡಿತ್ಯ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕೆ ನಾನು ಪಂಡಿತನೂ ಅಲ್ಲ.) ಧನ ಸಂಪಾದನೆಗಾಗಿಯೂ ಅಲ್ಲ. ಕೇವಲ ಪುಣ್ಯ ಸಂಪಾದನೆಗಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ಅಷ್ಟೇ. ಬೇಕಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹಲವಾರು ಪುಸ್ತಕಗಳಿಂದ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ನನ್ನ ಅಲ್ಪ ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸಂಶೋಧಿಸಿ, ಪರಿಶೋಧಿಸಿ, ನನ್ನ ತಿಳುವಳಿಕೆಗೆ ಬಂದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕ್ರೋಡೀಕರಿಸಿ, ಕಿರುಹೊತ್ತಿಗೆ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹಂಚುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ವಿದ್ವಾಂಸರಾದವರು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಸೂಕ್ತ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಅತ್ಯಾದರದಿಂದ ಮುಂದಿನ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬದ್ಧರಾಗಿರುತ್ತೇನೆ. ಈ ಕಿರುಹೊತ್ತಿಗೆಯು ಸಮಾಜಬಾಂಧವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ದೊರಕಿ, ಸಮಾಜಕ್ಕೆ, ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿಗೆ ಸಹಾಯ-ಉಪಯೋಗ-ಲಾಭವಾಯಿತೆಂದರೆ ನನ್ನ ಧೈಯ ನೆರವೇರಿಂದಂತಾಗುವುದು ಮತ್ತು ನಾನು ಕೃತಾರ್ಥನಾಗುತ್ತೇನೆ.

ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಎಸ್. ವಿಜಯೇಂದ್ರ ರಾಮನಾಥ ಭಟ್ (ಸಂಗ್ರಾಹಕರು)

ದೂರವಾಣಿ: 9449282497, 83109 34115.

ಹೇಳಲೇಬೇಕಾದ ಮಾತು.....

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಇನ್ನೂ ಒಂದು ಪುಸ್ತಕವೇ? ಎಂದು ಹುಬ್ಬೇರಿಸುವವರಿಗೆ ಈ ಮಾತೇ ಉತ್ತರ : “ತೈರೇವ ಕುಸುಮೈ: ಪೂರ್ವಮಸಕ್ಯತ್ಯತಶೇಖರಾಃ | ಅಪೂರ್ವರಚನೇ ದಾಮ್ನಿ ದಧತ್ಯೇವ ಕುತೂಹಲಮ್ ||” ಒಂದೇ ಬಗೆಯ ಹೂಗಳನ್ನು ಅನೇಕ ಸಲ ಮುಡಿದುಕೊಂಡವರೂ ಸಹ, ಆ ಹೂಗಳನ್ನು ಹೊಸ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪೋಣಿಸಿದ ದಂಡೆಯ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಕುತೂಹಲವುಳ್ಳವರಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಕಿರುಹೊತ್ತಗೆಯನ್ನು “ನಾನು” ಮಾಡಿದೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಅಗೋಚರ ಶಕ್ತಿಯೇ ನನ್ನಿಂದ ಮಾಡಿಸಿತು ಎನ್ನುವುದು ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಸಮೀಪವಾದ ಮಾತು. ಈ ಬರವಣಿಗೆಯ ಆರಂಭ ಹಾಗೂ ಹರಿವುಗಳು ಎಷ್ಟು ಆಕರ್ಷಕವೋ ಅಷ್ಟೇ ವಿವರಣಾತೀತ. ಈ ಕಿರುಹೊತ್ತಗೆಯು ಪ್ರಕೃತರೂಪದಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಬಂದಿರಬೇಕಾದರೆ ದೈವಕ್ಕಪೇ ಅನೇಕರೂಪದಲ್ಲಿ ಹರಿದು ಬಂದಿದೆ ಎಂಬುದಂತೂ ಸತ್ಯ. ಎಲ್ಲವನ್ನೂ, ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಗುರುತಿಸಿ ಇಲ್ಲಿ ಪಟ್ಟಿಮಾಡುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವಾದರೂ, ಕೆಲವು ವ್ಯಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ನೆನೆಯದಿದ್ದರೆ ಅಪರಾಧವಾದೀತು.

ಬರವಣಿಗೆ ಆರಂಭವಾದಾಗಲಿಂದ ಅನೇಕಬಾರಿ ಅಪೂರ್ಣವಾಗಿದ್ದರೂ, ಓದಿಸಿಕೊಂಡು, ಆನಂದಿಸಿ, “ನೀ ಬರೆಯಬಲ್ಲೆ, ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಡ” ಎಂದು ಬೆನ್ನು ಚಪ್ಪರಿಸಿ ಹುರಿದುಂಬಿಸಿ ಈ ಕಿರುಹೊತ್ತಗೆಗೆ ಒಂದು ಮುನ್ನುಡಿಯನ್ನೂ ಬರೆದುಕೊಟ್ಟವರು - ಶ್ರೀ ಸಂಸ್ಥಾನ ಗೋಕರ್ಣ ಪರ್ತಗಾಳಿ ಜೀವೋತ್ತಮ ಮಠಾಧೀಶ ಶ್ರೀಮದ್ ವಿದ್ಯಾಧಿರಾಜ ತೀರ್ಥ ಶ್ರೀಪಾದ ವಡೇರ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರಿಂದ “ಪುರುಷೋತ್ತಮ” ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತರಾಗಿರುವ ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿಯ ಕೋದಂಡರಾಮ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಅರ್ಚಕ ವೇದಮೂರ್ತಿ ಹೊಸಂಗಡಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಯಾನೆ ನಾಗೇಶ ರಾಮದಾಸ ಭಟ್ಟ, ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ.

ಈ ಉತ್ತಮಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಸಹಭಾಗಿತ್ವ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿ ಮೂಲ ಹಸ್ತಪ್ರತಿಯನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಸಹನೆಯಿಂದಲೂ, ದಕ್ಷತೆಯಿಂದಲೂ ಓದಿ, ತಿದ್ದಿ ಅನೇಕ ಉಪಯುಕ್ತ ಸಲಹೆಗಳನ್ನಿತ್ತು, ಸುಂದರವಾಗಿ ಸಂಕಲನ ಮತ್ತು ಡಿ.ಟಿ.ಪಿ. ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟವರು ವೇದಮೂರ್ತಿ ಶ್ರೀ ಹೊಸಂಗಡಿ ರಾಮದಾಸ ನಾಗೇಶ ಭಟ್, ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ.

ಈ ಕಿರುಹೊತ್ತಗೆಯನ್ನು ತನ್ನ ಮಗನ ವಿವಾಹ ಸಂಸ್ಕಾರದ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ (೦೪-೦೫-೨೦೧೮) ಪ್ರಕಟಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಒತ್ತಾಯ ಮಾಡಿ, ಮುದ್ರಣವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಾಂಶವನ್ನು ನೀಡಿದವರು ಶ್ರೀಯುತ ಎನ್. ವಿ. ವೆಂಕಟೇಶ ನಾಯಕ್, ಉಡುಪಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಭವವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಆಗಾಗ ಸರಳವಾದರೂ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನಿತ್ತು ನನ್ನನ್ನೇ ಚಕಿತಗೊಳಿಸಿದ ನನ್ನ ಮಗ ಪವಮಾನ. ವಿ. ಭಟ್.

ಬರವಣಿಗೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತನ್ನದೇ ಆದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಕರಿಸಿದವರು ಸೊಸೆ ಪವಿತ್ರ. ಪಿ. ಭಟ್.

ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ಮಿತ್ರರೂ, ಬಂಧುಗಳೂ (Whats App ಮತ್ತು Facebook ಮಿತ್ರರೂ ಸೇರಿ) ತೆರೆದಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಈ ಕಿರುಹೊತ್ತಗೆಯನ್ನು ಬೆಳಕಿಗೆ ತರುವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಭಗವಂತನ ವರದ ಹಸ್ತ ಸದಾ ಕಾಪಾಡುತ್ತಿರಲಿ.

ಮುನ್ನುಡಿ

ಶ್ರೀಮನ್ಮಧ್ವಮತೇ ಹರಿಃ ಪರತರಃ ಸತ್ಯಂ ಜಗತ್ತತ್ವತಃ | ಭೇದೋ ಜೀವಗಣಾಃ ಹರೇರನುಚರಾಃ ನೀಚೋಚ್ಚಭಾವಂಗತಾಃ ||
ಮುಕ್ತಿನೈಋಜಸುಖಾನುಭೂತಿರಮಲಾ ಭಕ್ತಿಶ್ಚ ತತ್ಸಾಧನಂ | ಹೃಕ್ಪಾದಿ ತ್ರಿತಯಂ ಪ್ರಮಾಣಮಖಿಲಾಮ್ನಾಯೈಕವೇದೋ ಹರಿಃ ||

ನಮಗೆ ಪಥದರ್ಶಕರಾಗಿರುವ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥರು (ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು) ಬೋಧಿಸಿರುವ ಮಧ್ವಸಿದ್ಧಾಂತದ ತಿರುಳು ಮೇಲಿನ ಸಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಸುಂದರವಾಗಿ ಅಡಕವಾಗಿದೆ. ಆದ್ಯಂತರಹಿತವಾದ ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಹರಿಯೇ ಸರ್ವೋತ್ತಮನು. ಅವನ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ, ಅನುಮಾನ ಮತ್ತು ಆಗಮಗಳೆಂಬ ಮೂರು ರೀತಿಯ ಪ್ರಮಾಣಗಳಿವೆ. ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣು(ಇಂದ್ರಿಯ)ಗಳಿಂದಲೇ ನೇರವಾಗಿ ಅವನನ್ನು ನೋಡಿ (ಗ್ರಹಿಸಿ) ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಪ್ರಮಾಣವು. ಇದು ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ. ಇನ್ನು ತರ್ಕಗಳಿಂದ ಅವನ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವುದೇ ಅನುಮಾನ ಪ್ರಮಾಣವು. ಇದಕ್ಕೆ ಅಪಾರ ಪಾಂಡಿತ್ಯ ಮತ್ತು ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞಾನ ಬೇಕು. ಇವೆರಡೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಶ್ರುತಿ-ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿಸಿರುವ ಅವನ ರೂಪ, ಗುಣ, ಶಕ್ತಿ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿದು ನಮ್ಮ ಮನದಲ್ಲಿ ಭಗವಂತನ ಚಿತ್ರಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಹೀಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ವಿಧದಿಂದ ಸರ್ವೋತ್ತಮನಾದ ಆ ಶ್ರೀ ಹರಿಯನ್ನು ತಿಳಿದು ಅವನಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿ ತಳೆದು ಉಪಾಸನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅದರಿಂದ ಆನಂದದ ಅನುಭೂತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ನಿಜವಾದ ಮುಕ್ತಿಯು. ಎಕೆಂದರೆ ಈ ಹರಿಭಕ್ತಿಯು ಮೊದಲು ಜೀವನದ ಕಷ್ಟ, ದುಃಖ, ದಾರಿದ್ರ್ಯ, ರೋಗ, ಮೃತ್ಯುಭಯಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ತೊಲಗಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ಕರ್ತವ್ಯದಲ್ಲಿ, ಧರ್ಮಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಆನಂದದ ಅನುಭೂತಿಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿ ತಲುಪಿದ ಮೇಲೆ ಮನಸ್ಸು ಪಾಪಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಕರ್ಮಶೇಷವು ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಮರಣಾನಂತರ ಆ ಜೀವನಿಗೆ ಪುನಃ ಜನ್ಮವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಇಹ-ಪರ ಗಳೆರಡರಲ್ಲಿಯೂ ಜೀವನನ್ನು ಕಷ್ಟಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಶ್ರೀಹರಿಭಕ್ತಿಯಿದೆ.

ಇಂತಹ, ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥರು ಬೋಧಿಸಿದ ಭಕ್ತಿಮಾರ್ಗದ ಪ್ರತಿಪಾದ್ಯನಾದ ಶ್ರೀ ಹರಿ ಅಥವಾ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಅನೇಕ ಕೃತಿಗಳ ಪೈಕಿ, ಕುರುಕುಲಪಿತಾಮಹ ಶ್ರೀ ಭೀಷ್ಮಾಚಾರ್ಯರು ತಮ್ಮ ಮೊಮ್ಮಗ ಯುಧಿಷ್ಠಿರನಿಗೆ ಬೋಧಿಸಿದ “ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರ”ವು ಒಂದು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾದ ಕೃತಿಯಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ವಿವಿಧ ಆಕರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದು ಏಕತ್ರ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾದ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಿದ್ದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ವಿತರಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯವಾಗಿದೆ. ಇದು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ತಲುಪಿ ಬೆಳಕು ನೀಡಲಿ. ಮನೆ-ಮನೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಮನ-ಮನಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸನ್ಮಾರ್ಗಪ್ರವೃತ್ತಿಯುಂಟಾಗಲಿ ಎನ್ನುವ ಶುಭಾಕಾಂಕ್ಷೆಗಳೊಂದಿಗೆ,

- ವೇ|| ಮೂ|| ಹೊಸಗಡಿ ನಾಗೇಶ ಯಾನೆ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ರಾಮದಾಸ ಭಟ್ಟ, ಶ್ರೀ ರಾಮದೇವಾರ್ಚಕ, ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ ಪಾರಾಯಣದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳು

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಎನ್ನುವ “ಮಹಾಮಂತ್ರ”ವು ಒಂದು ಭಕ್ತಿರಸಾಯನ. ಭಕ್ತಿರಸದಿಂದ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಹೃದಯವುಳ್ಳ ಭಕ್ತರು ಹೇಗೆ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದರೂ ಅದು ಭಗವಂತನಿಗೆ ಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತದೆ. “ಸ ವಾಗ್ವಿಸರ್ಗೋ ಜನತಾಘವಿಘ್ನವೋ ಯಸ್ಮಿನ್ನತಿಶ್ಲೋಕಮ್ ಬದ್ಧವತ್ಯಪಿ ||” ತಿಳಿದು ಮಾಡಲಿ, ತಿಳಿಯದೇ ಮಾಡಲಿ, ಶುದ್ಧಾಶುದ್ಧವಾದ ಪಾಠವನ್ನು ಮಾಡಲಿ, ಸ್ವರ-ತಾಳಗಳೊಡನೆ ಗಾನಮಾಡಲಿ ಹೇಗೆ ಮಾಡಿದರೂ ಭಕ್ತಿಯೊಂದಿದ್ದರೆ ಅದರ ಪಾರಾಯಣ/ ಪಠನದಿಂದ ಲಾಭವುಂಟು. ಅದು ಭಕ್ತಿಯ ಮಹಿಮೆ.

ಭಕ್ತಿರಸದೊಡನೆ ವ್ಯಾಕರಣಶುದ್ಧವಾದ ಪಾಠ, ಅರ್ಥಾನುಸಂಧಾನ, ಸ್ವರಾದಿಶುದ್ಧಿ ಇವುಗಳೊಡನೆ ಪಾರಾಯಣವನ್ನೂ, ಪಠನವನ್ನೂ, ಗಾನವನ್ನೂ ಮಾಡಿದರೆ ಅದು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ವೀರ್ಯವತ್ತರವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ. ಸಹಸ್ರನಾಮದ ಅರ್ಥಗಳನ್ನು ತನ್ಮಯತೆಯಿಂದ ಅನುಸಂಧಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಆ ಅನುಸಂಧಾನವು ತನಗೆ ಬೇಕಾದ ಸ್ವರಾಗ-ಗ್ರಾಮ ಮುಂತಾದುವುಗಳನ್ನು ತಾನೇ ಬರಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಈ ಕಿರುಹೊತ್ತಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರವನ್ನು ಮೂರು ವಿಭಾಗಗಳನ್ನಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿದೆ: ೧. ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕೆ, ೨. ಸ್ತೋತ್ರ/ಸ್ತುತಿ. ೩. ಫಲಶ್ರುತಿ.

ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕೆ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಉಪೋದ್ವಾತ, ಋಷಿ, ಭಂದಸ್ತು, ದೇವತೆ, ಸಂಕಲ್ಪ, ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನಶ್ಲೋಕಗಳು ಸೇರಿವೆ. ಸ್ತೋತ್ರ/ಸ್ತುತಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ೧೦೭ ಶ್ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಭಗವಂತನ ೧೦೦೦ ನಾಮಗಳು ಇವೆ. ಫಲಶ್ರುತಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ೨೨ ಶ್ಲೋಕಗಳ ಫಲಶ್ರುತಿಗಳು, ನಂತರ ಅನುಭಂಧ ಇದೆ. (ಉಪೋದ್ವಾತ ಮತ್ತು ಫಲಶ್ರುತಿ ಶ್ಲೋಕಗಳ ಕನ್ನಡಾನುವಾದವನ್ನು ಶ್ಲೋಕದ ಕೆಳಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತೇವೆ. ಸ್ತೋತ್ರ/ಸ್ತುತಿಗಳ ಅರ್ಥಾನುಸಂಧಾನ/ ಗುಣಾನುಸಂಧಾನವನ್ನು ಸಂಪುಟ ೨ ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತೇವೆ.) ಮೂರು ವಿಭಾಗಗಳನ್ನು ಭಕ್ತರು ಪಠಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಪಾರಾಯಣದ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು “ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ ಪಾರಾಯಣ” ಮತ್ತು “ಮಂತ್ರಶಕ್ತಿ” ಇವುಗಳ ವಿಷಯವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯ. “ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ ಪಾರಾಯಣ” ಇದರಲ್ಲಿ ಐದು ಶಬ್ದಗಳಿವೆ:-

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣು= ಭಗವಂತ.

ಸಹಸ್ರ=ಸಾವಿರ ಅಥವಾ ಸಾವಿರಾರು.

ನಾಮ= ಹೆಸರು; ಒಂದು ವಸ್ತುವನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಶಬ್ದ; ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕರೆಯುವ ಸಂಜ್ಞಾ ಶಬ್ದ.

ಸ್ತೋತ್ರ=ಶ್ಲಾಘನೆ; ಸ್ತುತಿ; ಪ್ರಶಂಸೆ; ಹೊಗಳುವುದು.

ಪಾರಾಯಣ=ಆದಿಯಿಂದ ಕೊನೆಯವರೆಗೆ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದುವುದು.

ಇದರಿಂದ ತಿಳಿಯುವುದೇನೆಂದರೆ, ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ ಪಾರಾಯಣ ಎಂದರೆ ಭಗವಂತನ ಸಾವಿರ ಹೆಸರುಗಳುಳ್ಳ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಓದಿ ಭಗವಂತನನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸುವುದು ಎಂದಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಭಗವಂತ ಒಂದು ವಸ್ತುವೂ ಅಲ್ಲ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಅಲ್ಲ. ಭಗವಂತ ಜ್ಞಾನಸ್ವರೂಪ. ಆದುದರಿಂದ ಭಗವಂತನ ಸಾವಿರ ನಾಮಗಳು ಅಂದರೆ ಭಗವಂತನ ಸಾವಿರ ಗುಣವಾಚಕ ಸಂಜ್ಞೆಗಳು ಎನ್ನುವುದಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು “ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ ಪಾರಾಯಣ” ಎಂದರೆ “ಭಗವಂತನ ಗುಣವಾಚಕ ಸಂಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಮನನ ಮಾಡಿ, ಭಗವಂತನ ಚರಣಗಳಿಗೆ ಶರಣಾಗಿ ಉಪಾಸನೆ ಮಾಡುವುದು” ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಮಂತ್ರಶಕ್ತಿ:

ಮಂತ್ರಶಕ್ತಿಯು ಅಮೋಘವಾದುದು. ದರ್ಬೆಯನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತವನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಮಂತ್ರಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಯಿದೆ. ಮಂತ್ರಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡವನ್ನೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಮಂತ್ರಗಳೆಂದರೆ ಬೀಜಾಕ್ಷರ ಸಮುಚ್ಚಯ. ಅವುಗಳ ಸತತ ಪುನಶ್ಚರಣೆಯಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ತು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಂತ್ರಗಳ ಪುನಶ್ಚರಣೆಯನ್ನು “ಹೇಗೆ ಮಾಡಿದರೇನು? ಮನಶ್ಶುದ್ಧಿಯು ಮುಖ್ಯ” ಇತ್ಯಾದಿ ತಾರ್ಕಿಕವಾದ ಮಾತುಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಯೋಗಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ದ್ರಾವಣಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ವಸ್ತುವು ಸಿಕ್ಕುವಂತೆ, ವಿಧಿಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಹಾಮಂತ್ರಗಳ ಪುನಶ್ಚರಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಯಾವುದನ್ನು ಬೇಕಾದರೂ ಸಿದ್ಧಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹವೇ ಒಂದು ಪ್ರಯೋಗಶಾಲೆ. ಆ ಪ್ರಯೋಗಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಏನನ್ನಾದರೂ ಸಿದ್ಧಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ಇದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯತೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮ ಸಂಯಮನ - ಇವುಗಳು ಇರಬೇಕು.

ಇಂತಹ ಒಂದು ಮಹಾಮಂತ್ರವೇ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರ. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರದ ಪಾರಾಯಣವು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವಾಗ “ತ್ರಿಕರಣಪೂರ್ವಕವಾಗಿ” ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. “ತ್ರಿಕರಣಪೂರ್ವಕ” ಎಂದರೆ “ಕಾಯೇನವಾಚಾಮನಸಾ”. ಅಂದರೆ ವಾಣಿಯಿಂದ (ಮಾತಿನಿಂದ) ವರ್ಣಿಸಿ, ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಸ್ಮರಿಸಿ, ಕೈ-ಕಾಲುಗಳೇ ಮುಂತಾದ ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಗಳಿಂದ ಭಗವಂತನ ಚರಣಗಳಿಗೆ ಶರಣಾಗತನಾಗಿ (ಹೀಗೆ - ಮಾತು, ಮನಸ್ಸು, ಕೈತಿ - ಈ ಮೂರರಿಂದಲೂ) ಮಾಡುವ ಉಪಾಸನೆ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದರೆ ಇಚ್ಛಿತ ಫಲ ಸಿದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಭಕ್ತಿ, ಶ್ರದ್ಧೆ, ನಂಬಿಕೆ, ಶುಚಿತ್ವ, ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಪರಾಯಣನಾಗಿ ಪಾರಾಯಣವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

(ಪರಾಯಣ = ಭಕ್ತಿ, ಶ್ರದ್ಧೆ, ಇತ್ಯಾದಿ. ಗ್ರಾಮ = ಸಂಗೀತದ ಸ್ವರಗಳ ಸಮೂಹ; ಇದು ೨೧ ವಿಧ:- ಷಡ್ಜಗ್ರಾಮ, ಮಧ್ಯಮಗ್ರಾಮ ಮತ್ತು ಗಾಂಧಾರಗ್ರಾಮ. ಉಪೋದ್ಭೂತ = ಮುಂದೆ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಲ್ಪಡುವ ವಿಷಯದ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಸೂಚನೆ, ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ, ಉಪಕ್ರಮ, ಇತ್ಯಾದಿ. ಪೂರ್ವ = ಮೊದಲನೆಯ, ಪ್ರಾರಂಭದ, ಪೀಠಿಕೆ = ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ, ಪ್ರಾರಂಭ, ಮುನ್ನುಡಿ, ಇತ್ಯಾದಿ.)

೧. ಸಾಮಾನ್ಯ ಪಾರಾಯಣ: ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ಧ್ಯಾನ ಶ್ಲೋಕದ ಒಂದು ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಪಠಿಸಿ, ಸ್ತೋತ್ರವಿಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ೧೦೭ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಪಠಿಸಿ, ೧೦೮ ನೇ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಮೂರು ಬಾರಿ ಪಠಿಸುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಪಾರಾಯಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. (೧೦೮ ನೇ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ೩ ಬಾರಿ ಪಠಿಸುವುದರಿಂದ ಪೂರ್ಣಫಲಶ್ರುತಿಯನ್ನು ಪಠಿಸಿದಂತಾಗುವುದು). ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕೆಯನ್ನು ಪಠಿಸಿ, ಸ್ತೋತ್ರವಿಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ೧೦೭ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಪಠಿಸಿ, ಫಲಶ್ರುತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುವುದು ಇನ್ನೊಂದು ರೀತಿಯ ಪಾರಾಯಣವಿಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

೨. ನಕ್ಷತ್ರ ಪಾದಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಪಾರಾಯಣ: ನಮ್ಮ ಜನ್ಮನಕ್ಷತ್ರ ಹಾಗೂ ರಾಶಿಗಳು ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಮೇಲೆ, ಭವಿಷ್ಯದ ಮೇಲೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಬರುವ ಎಡರು ತೊಡರುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಕ್ರಮ ನಕ್ಷತ್ರಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರದ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವುದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿರುವ ಇಪ್ಪತ್ತೇಳು ನಕ್ಷತ್ರಗಳಿಗೆ ತಲಾ ನಾಲ್ಕು ಪಾದಗಳಂತೆ ಒಟ್ಟು ಒಂದು ನೂರ ಎಂಟು ಪಾದಗಳಿದ್ದು, ಒಂದೊಂದು ನಕ್ಷತ್ರದ ಒಂದೊಂದು ಪಾದಕ್ಕೂ ಒಂದೊಂದು ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವುದು. ಮೊದಲು ಪೂರ್ಣ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರವನ್ನು ಪಠನ ಮಾಡಿ, ನಂತರ ನಕ್ಷತ್ರ ಪಾದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹನ್ನೊಂದು ಬಾರಿ ಪಠಿಸುವುದೇ ನಕ್ಷತ್ರಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮಾಡುವ ಪಾರಾಯಣ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ನಕ್ಷತ್ರಪಾದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾದ ಶ್ಲೋಕಗಳ ವಿವರವನ್ನು ಮುಂದಿನ ಪುಟದ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿದೆ.

ಜನ್ಮನಕ್ಷತ್ರ ಮಾತ್ರ ಗೊತ್ತಿದ್ದು ಎಷ್ಟನೆಯ ಪಾದ ಎಂದು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಆ ನಕ್ಷತ್ರದ ನಾಲ್ಕು ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಹನ್ನೊಂದು ಬಾರಿ ಪಠಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಕ್ಷತ್ರಪಾದಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಮಾಡುವ ಪಾರಾಯಣದಿಂದ ಎಲ್ಲ ತೊಂದರೆಗಳು, ಅನಾರೋಗ್ಯ, ಆರ್ಥಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ, ಬೇಸರ ಹಾಗೂ ಗ್ರಹಚಾರದೋಷಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಪಾರಾಯಣದ ಫಲದಿಂದ ಎಲ್ಲ ಶುಭ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳ ಫಲಗಳು ಸಿದ್ಧಿಸುತ್ತವೆ.

೩. ನಕ್ಷತ್ರಮಾಲಿಕಾ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪಾರಾಯಣ: ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮವನ್ನು ನಕ್ಷತ್ರಮಾಲಿಕಾ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿಸುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವೂ ರೂಢಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಇದೊಂದು ಸಾಮೂಹಿಕ ಪಾರಾಯಣ ಪದ್ಧತಿ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ೭ ರಿಂದ ೮ ಘಂಟೆಯ ಒಳಗೆ, ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವವರು ಒಂದೆಡೆ ಸೇರಿ ಸಂಕಲ್ಪ ವಿಧಿ, ಮಂಗಳಾರತಿ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮುಗಿಸಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪಾರಾಯಣ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ಮೊದಲನೆಯ ಪಾರಾಯಣ ಅಶ್ವಿನಿ ನಕ್ಷತ್ರದವರಿಗಾಗಿ, ಎರಡನೆಯದು ಭರಣಿ ನಕ್ಷತ್ರದವರಿಗಾಗಿ, ಹೀಗೆ ಸಂಜೆಯವರೆಗೂ ಭಕ್ತಿಪೂರ್ವಕ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪಾರಾಯಣ ನಡೆದು ಕಡೆಯಬಾರಿ ರೇವತಿ ನಕ್ಷತ್ರದವರಿಗೆ ಅನುಗ್ರಹ ನೀಡೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು ಪಾರಾಯಣ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಇದು ಅಖಂಡ ಪಾರಾಯಣ. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಆಹಾರ ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಒಂದು ತಂಡ ಎದ್ದಾಗ ಮತ್ತೊಂದು ತಂಡದವರು ಪಾರಾಯಣವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾ ಇರಬೇಕು. ಸಾಮೂಹಿಕ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆ ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿ ಇರುವುದರಿಂದ, ಆಯಾ ನಕ್ಷತ್ರದವರು ಆ ನಕ್ಷತ್ರಕ್ಕಾಗಿ ಸಡೆಯುವ ಪಾರಾಯಣದಲ್ಲಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಬೇಕು.

ಜನ್ಮನಕ್ಷತ್ರ	ಪಾದ ೧ ಶ್ಲೋಕ	ಪಾದ ೨ ಶ್ಲೋಕ	ಪಾದ ೩ ಶ್ಲೋಕ	ಪಾದ ೪ ಶ್ಲೋಕ
ಅಶ್ವಿನಿ	೧	೨	೩	೪
ಭರಣಿ	೫	೬	೭	೮
ಕೃತ್ತಿಕಾ	೯	೧೦	೧೧	೧೨
ರೋಹಿಣಿ	೧೩	೧೪	೧೫	೧೬
ಮೃಗಶಿರಾ	೧೭	೧೮	೧೯	೨೦
ಆರ್ಧ್ರಾ	೨೧	೨೨	೨೩	೨೪
ಪುನರ್ವಸು	೨೫	೨೬	೨೭	೨೮
ಪುಷ್ಯಾ	೨೯	೩೦	೩೧	೩೨
ಆಶ್ಲೇಷಾ	೩೩	೩೪	೩೫	೩೬
ಮಘಾ	೩೭	೩೮	೩೯	೪೦
ಪುಬ್ಬಾ	೪೧	೪೨	೪೩	೪೪
ಉತ್ತರಾ	೪೫	೪೬	೪೭	೪೮
ಹಸ್ತಾ	೪೯	೫೦	೫೧	೫೨
ಚಿತ್ತಾ	೫೩	೫೪	೫೫	೫೬

ಜನ್ಮನಕ್ಷತ್ರ	ಪಾದ ೧ ಶ್ಲೋಕ	ಪಾದ ೨ ಶ್ಲೋಕ	ಪಾದ ೩ ಶ್ಲೋಕ	ಪಾದ ೪ ಶ್ಲೋಕ
ಸ್ವಾತಿ	೫೭	೫೮	೫೯	೬೦
ವಿಶಾಖಾ	೬೧	೬೨	೬೩	೬೪
ಅನುರಾಧಾ	೬೫	೬೬	೬೭	೬೮
ಜ್ಯೇಷ್ಠ	೬೯	೭೦	೭೧	೭೨
ಮೂಲ	೭೩	೭೪	೭೫	೭೬
ಪೂರ್ವಾಷಾಢ	೭೭	೭೮	೭೯	೮೦
ಉತ್ತರಾಷಾಢ	೮೧	೮೨	೮೩	೮೪
ಶ್ರವಣ	೮೫	೮೬	೮೭	೮೮
ಧನಿಷ್ಠಾ	೮೯	೯೦	೯೧	೯೨
ಶತಭಿಷ	೯೩	೯೪	೯೫	೯೬
ಪೂರ್ವಾಭಾದ್ರ	೯೭	೯೮	೯೯	೧೦೦
ಉತ್ತರಾಭಾದ್ರ	೧೦೧	೧೦೨	೧೦೩	೧೦೪
ರೇವತಿ	೧೦೫	೧೦೬	೧೦೭	೧೦೮

೪. ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಕ್ಷಿಪ್ರಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಪಾರಾಯಣ

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಶ್ಲೋಕಗಳ ಪಠನ, ಪಾರಾಯಣ, ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕ್ಷಿಪ್ರಪರಿಹಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ. ತಕ್ಷಣ ದೈವಾನುಗ್ರಹ ದೊರೆಯುವಷ್ಟು ಸಶಕ್ತವಾಗಿವೆ ಆ ಶ್ಲೋಕಗಳು. ಆದರೆ ಈ ಸಾಧ್ಯತೆಯ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದರೆ ಯಾವ ಶ್ಲೋಕ ಯಾವ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಎನ್ನುವುದು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಆ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಕನಿಷ್ಠ ಹನ್ನೊಂದು ಬಾರಿ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಬೇಕು. ಅವಕಾಶ ದೊರೆತಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಗ್ರಹವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಪಠಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಮುಂದಿನ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿದೆ:

ಶ್ಲೋಕ	ಉದ್ದೇಶ (ಯಾತಕ್ಕಾಗಿ)
೧೪	ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಬುದ್ಧಿ/ಭಾವನೆಗಾಗಿ.
೧೬	ಉದರ ಶೂಲೆ ಸಂಬಂಧದ ಎಲ್ಲ ವ್ಯಾಧಿಗಳ ಶಮನಕ್ಕಾಗಿ.
೧೮	ಎಲ್ಲ ತಾಮಸಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು, ಚಟುವಟಿಕೆ, ಎಚ್ಚರ, ಆಸಕ್ತಿ, ಸಾಧನೆಯ ಕಡೆಗೆ ದೃಷ್ಟಿ ಬರಲು.
೧೯	ಮಕ್ಕಳ ಬುದ್ಧಿ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಲು.
೨೭	ನಾವು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡ ಕೆಲಸ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನೆರವೇರಲು.
೩೧	ವಿಷಮ ಶೀತ ಜ್ವರ ಹಾಗೂ ಇತರ ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ.
೩೨	ಮದುವೆಯಾದ ದಂಪತಿಗಳು ಜೀವನವಿಡೀ ಅನ್ಯೋನ್ಯವಾಗಿರಲು.
೪೨	ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ನೀಗಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ.
೪೪	ಜೀವನದ ಕೊನೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ, ನೆಮ್ಮದಿ, ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಇರಲು.
೪೬	ಸುಖಪ್ರದ ಆರ್ಥಿಕ ಜೀವನ ಹಾಗೂ ನಿರಂತರ ಆರ್ಥಿಕ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ.
೪೭	ನಕ್ಷತ್ರದೋಷ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ.
೪೮	ಉತ್ತಮ ವಿಚಾರ, ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಜ್ಞಾನ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗಲು.
೪೯	ಇರುವ ಕೋಪವನ್ನು, ಕ್ರೋಧವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಘನತೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು.
೬೨	ಎಲ್ಲ ದುಃಖಗಳಿಂದ, ಶೋಕಗಳಿಂದ ಪಾರು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು.
೬೪	ಕುಟುಂಬದ ಎಲ್ಲರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ.
೬೫	ಆರ್ಥಿಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲು.

೬೭	ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ.
೭೦	ಕಾಮನೆಗಳಿಂದ ಮನಸ್ಸು ವಿಕಾರವಾಗದಂತೆ ಮಾಡಲು.
೭೫	ಸದ್ಗತಿ ದೊರಕಲು.
೮೧	ಗ್ರಹಚಾರದೋಷ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ.
೮೪	ಉತ್ತಮ ಸಂತಾನ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ.
೮೮	ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಶತ್ರುಗಳ ಬಾಧೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಲು.
೯೯	ವಿಚಿತ್ರ ಭಯ, ಆತಂಕದ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ.
೯೧	ಒಬ್ಬಂಟಿಗನಾಗಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ, ಜೀವನ ನಿರಾತಂಕ ಮಾಡು ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು.
೯೩	ಸಜ್ಜನ ಸಂಗವಾಗಲಿಕ್ಕಾಗಿ, ಸತ್ಯಧರ್ಮಗಳನ್ನು ನಂಬಿದ ಜನರ ಸಂಬಂಧವಾಗಲಿಕ್ಕೆ.
೯೯	ದುಃಸ್ವಪ್ನನಿವಾರಣೆ ಮತ್ತು ಸುಖನಿದ್ರೆಯ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ.
೧೦೬	ಜನ್ಮಜನ್ಮಾಂತರಗಳ ಪಾಪ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ.

ಎಲ್ಲಾ ವಿಧದ ಪಾರಾಯಣಗಳಲ್ಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಭಕ್ತಿ, ಶ್ರದ್ಧೆ, ನಂಬಿಕೆ, ಶುಚಿತ್ವ.

॥ ಓಂ ॥

॥ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಮ್ ॥

॥ ವಿಭಾಗ ೧ ॥

॥ ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕೆ ॥

॥ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ॥

ಓಂ॥ ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ । ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ॥
ವ್ಯಾಸಂ ವಸಿಷ್ಠನಪ್ತಾರಂ ಶಕ್ತೇಃ ಪೌತ್ರಮಕಲ್ಮಷಮ್ । ಪರಾಶರಾತ್ಮಜಂ ವಂದೇ ಶುಕತಾತಂ ತಪೋನಿಧಿಮ್ ॥
ವ್ಯಾಸಾಯ ವಿಷ್ಣುರೂಪಾಯ ವ್ಯಾಸರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ । ನಮೋ ವೈ ಬ್ರಹ್ಮನಿಧಯೇ ವಾಸಿಷ್ಠಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥
ಅವಿಕಾರಾಯ ಶುದ್ಧಾಯ ನಿತ್ಯಾಯ ಪರಮಾತ್ಮನೇ । ಸದೈಕರೂಪರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ಸರ್ವಜಿಷ್ಣವೇ ॥
ಯಸ್ಯ ಸ್ಮರಣಮಾತ್ರೇಣ ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬಂಧನಾತ್ । ವಿಮುಚ್ಯತೇ ನಮಸ್ತಸ್ಮೈ ವಿಷ್ಣವೇ ಪ್ರಭವಿಷ್ಣವೇ ॥
ಓಂ ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ ಪ್ರಭವಿಷ್ಣವೇ ॥

॥ ಉಪೋದ್ಘಾತ ॥

ಶ್ರೀವೈಶಂಪಾಯನ ಉವಾಚ

ಶ್ರುತ್ವಾ ಧರ್ಮಾನಶೇಷೇಣ ಪಾವನಾನಿ ಚ ಸರ್ವಶಃ । ಯುಧಿಷ್ಠಿರಃ ಶಾಂತನವಂ ಪುನರೇವಾಭ್ಯಭಾಷತ ॥೧॥

ವೈಶಂಪಾಯನರು ಜನಮೇಜಯನಿಗೆ ಹೇಳಿದರು: ಧರ್ಮಪುತ್ರನಾದ ಯುಧಿಷ್ಠಿರನು ಧರ್ಮಗಳನ್ನು (ಅಭ್ಯುದಯ ನಿಃಶ್ರೇಯಸ್ಸುಗಳ ಉತ್ಪತ್ತಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಮತ್ತು ವಿಧಿರೂಪವಾದವುಗಳಾದ) ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ಪಾವನಗಳಾದ (ಪಾಪಕ್ಷಯವನ್ನು

ಉಂಟುಮಾಡುವ) ಧರ್ಮರಹಸ್ಯಗಳನ್ನು ಸರ್ವಪ್ರಕಾರದಿಂದಲೂ ಭೀಷ್ಮನಿಂದ ಕೇಳಿ, (ಅಲ್ಪ ಪ್ರಯಾಸಕರವೂ, ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೊಂದಲ್ಪಡುವಂತಹುದೂ, ಅಧಿಕ ಫಲವುಳ್ಳದ್ದೂ ಆದ ಸಕಲ ಪುರುಷಾರ್ಥಸಾಧನವು ಭೀಷ್ಮನಿಂದ ಇಷ್ಟರವರೆಗೆ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿಲ್ಲವೆಂದು) ಶಂತನುಪುತ್ರನಾದ ಭೀಷ್ಮನನ್ನು ಪುನಃ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮಾಡಿದನು.

ಯುಧಿಷ್ಠಿರ ಉವಾಚ

ಕಿಮೇಕಂ ದೈವತಂ ಲೋಕೇ ಕಿಂ ವಾಪ್ಯೇಕಂ ಪರಾಯಣಮ್ ।

ಸ್ತುವಂತಃ ಕಂ ಕಮರ್ಚಂತಃ ಪ್ರಾಪ್ನುಯುರ್ಮಾನವಾಃ ಶುಭಮ್ ॥೨॥

ಲೋಕದಲ್ಲಿ (ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಹೇತುಭೂತಳಾದ ಸಮಸ್ತವಿದ್ಯೆಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಲ್ಪಡುವ) ಏಕಮಾತ್ರನಾದ ದೇವನು ಯಾರು? ಮತ್ತು ಏಕಮಾತ್ರವೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವೂ ಆದ ಆಶ್ರಯಸ್ಥಾನವಾದರೂ ಯಾವುದು? ಯಾರ ಗುಣ ಸಂಕೀರ್ತನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಮತ್ತು (ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರ) ಪೂಜೆಯನ್ನು (ಬಹುವಿಧವಾಗಿ) ಮಾಡಿ ಮನುಷ್ಯರು (ಸ್ವರ್ಗಾದಿಫಲರೂಪವಾದ) ಕಲ್ಯಾಣವನ್ನು ಹೊಂದುವರು? [ಆಶ್ರಯಸ್ಥಾನ = ಯಾವುದನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೆ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಪುನರ್ಜನ್ಮವು ಇರುವುದಿಲ್ಲವೋ, ಯಾವುದರ ಜ್ಞಾನದಿಂದಲೇ ಆನಂದವು ಲಕ್ಷಣವಾಗಿ ಉಳ್ಳ ಮೋಕ್ಷವು ಲಭಿಸುವುದೋ, ಯಾವುದನ್ನು ತಿಳಿದರೆ ಮನುಷ್ಯನು ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಹೆದರುವುದಿಲ್ಲವೋ, ಯಾವುದು ಶ್ರೇಷ್ಠವೂ ಹೊಂದಲ್ಪಡತಕ್ಕದೂ ಆಗಿರುವುದೋ, ಆ ಆಶ್ರಯಸ್ಥಾನ.]

ಕೋ ಧರ್ಮಸ್ಸರ್ವಧರ್ಮಾಣಾಂ ಭವತಃ ಪರಮೋ ಮತಃ ।

ಕಿಂ ಜಪನ್ಮುಚ್ಯತೇ ಜಂತುರ್ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬಂಧನಾತ್ ॥೩॥

ಸಮಸ್ತ ಧರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ (ಪೂರ್ವೋಕ್ತ ಲಕ್ಷಣಗಳುಳ್ಳ) ಯಾವ ಧರ್ಮವು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದೆಂದು ನಿನ್ನ ಮತವು? (ಜಪಿಸಲ್ಪಡತಕ್ಕದಾದ) ಯಾವುದನ್ನು (ಉಚ್ಚಸ್ವರದಿಂದಾಗಲಿ, ಸಣ್ಣಸ್ವರದಿಂದಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಮಾನಸಿಕವಾಗಲಿ) ಜಪಿಸುತ್ತಾ (ಜನನಧರ್ಮವುಳ್ಳ) ಜೀವನು ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬಂಧನದಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ?

ಶ್ರೀಭೀಷ್ಮ ಉವಾಚ

ಜಗತ್ಪ್ರಭುಂ ದೇವದೇವಮನಂತಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಮ್ ।

ಸ್ತವನ್ನಾಮಸಹಸ್ರೇಣ ಪುರುಷಸ್ತತೋತ್ತಿತಃ ॥೪॥

ಭೀಷ್ಮನು ಉತ್ತರ ಹೇಳಿದನು: ಜಗತ್ತಿಗೆ (ಸ್ಥಾವರಜಂಗಮಾತ್ಮಕವಾದ) ಪ್ರಭುವೂ, ಬ್ರಹ್ಮಾದಿದೇವತೆಗಳಿಗೆ ದೇವನೂ, ದೇಶತಃ ಕಾಲತಃ ಮತ್ತು ವಸ್ತುತಃ ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನನೂ, ಕ್ಷರ ಅಕ್ಷರಗಳಿಗಿಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠನೂ ಆದ ಪುರುಷೋತ್ತಮನ ಗುಣಸಂಕೀರ್ತನೆಯನ್ನು ಸಹಸ್ರನಾಮಗಳಿಂದ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಉದ್ಯುಕ್ತನಾಗಿರುವ ಮನುಷ್ಯನು ಸಕಲ ದುಃಖಗಳನ್ನು ದಾಟಿಹೋಗುತ್ತಾನೆ.

ತಮೇವ ಚಾರ್ಚಯನ್ನಿತ್ಯಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪುರುಷಮವ್ಯಯಮ್ ।

ಧ್ಯಾಯನ್ ಸ್ತವನ್ನಮಸೃಂಶ್ಚ ಯಜಮಾನಸ್ತಮೇವ ಚ ॥೫॥

ಅದೇ ಪುರುಷೋತ್ತಮನ (ವಿನಾಶಕ್ರಿಯಾರಹಿತನಾದ) ಅರ್ಚನೆಯನ್ನು (ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರ) ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನಸ್ತುತಿನಮಸ್ಕಾರಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾನಸಿಕ ವಾಚಿಕ ಕಾಯಿಕ ಪೂಜೆಗಳನ್ನು ನಿತ್ಯವೂ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಮಾಡುತ್ತ ಮನುಷ್ಯನು ಸಮಸ್ತ ದುಃಖಗಳನ್ನು ದಾಟಿಹೋಗುತ್ತಾನೆ.

ಅನಾದಿನಿಧನಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಸರ್ವಲೋಕಮಹೇಶ್ವರಮ್ ।

ಲೋಕಾಧ್ಯಕ್ಷಂ ಸ್ತವನ್ನಿತ್ಯಂ ಸರ್ವದುಃಖಾತಿಗೋ ಭವೇತ್ ॥೬॥

ಷಡ್ಭಾವವಿಕಾರಗಳಿಂದ ವರ್ಜಿತನಾದ, ಸಕಲಲೋಕಗಳ ನಿಯಾಮಕನಾದ, ಬ್ರಹ್ಮಾದಿಗಳಿಗೂ ಈಶ್ವರನಾದ, ಲೋಕಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಸ್ವಾಭಾವಿಕಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಿಗಾಗಿ ನೋಡುವ, ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿಯಾದ ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ನಿತ್ಯವೂ ಸ್ತುತಿಸುತ್ತ ಮನುಷ್ಯನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವೇ ಮೊದಲಾದ ಸಮಸ್ತ ದುಃಖಗಳನ್ನು ದಾಟಿ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ.

ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಂ ಸರ್ವಧರ್ಮಜ್ಞಂ ಲೋಕಾನಾಂ ಕೀರ್ತಿವರ್ಧನಮ್ |
ಲೋಕನಾಥಂ ಮಹದ್ಭೂತಂ ಸರ್ವಭೂತಭವೋದ್ಭವಮ್ ||೭||

ಜಗತ್ಕರ್ತೃನಾದ ವಿಷ್ಣುವು, ಬ್ರಾಹ್ಮಣ, ತಪಸ್ಸು ಮತ್ತು ಶ್ರುತಿ ಇವುಗಳಿಗೆ ಹಿತವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವವನೂ, ಸರ್ವಧರ್ಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿದವನೂ, ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಯಶಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಸ್ವಶಕ್ತಿಪ್ರವೇಶದಿಂದ ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವವನೂ, ಲೋಕನಾಥನೂ (ಲೋಕಗಳಿಂದ ಯಾಚಿಸಲ್ಪಡುವವನು, ಪೂಜಿಸಲ್ಪಡುವವನು ಅಥವಾ ಲೋಕಗಳನ್ನು ಆಳುವವನು) ಪರಮಾರ್ಥ ಸತ್ಯವಾಗಿರುವವನೂ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಸನ್ನಿಧಿಮಾತ್ರದಿಂದ ಸರ್ವಭೂತಗಳ ಉತ್ಪತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡುವವನೂ ಆದ ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುತ್ತಾ ಮನುಷ್ಯನು ಸರ್ವದುಃಖಗಳನ್ನು ದಾಟಿ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ.

ಏಷ ಮೇ ಸರ್ವಧರ್ಮಾಣಾಂ ಧರ್ಮೋಧಿಕತಮೋ ಮತಃ |
ಯದ್ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ್ತವೈರರ್ಚೀನ್ನರಃ ಸದಾ ||೮||

ಮನುಷ್ಯನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಹೃದಯಕಮಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ವಾಸುದೇವನನ್ನು ಗುಣಕೀರ್ತನರೂಪವಾದ ಸ್ತುತಿಗಳಿಂದ ಸತ್ಕಾರಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಪೂಜಿಸಬೇಕು. ಇದೇ (ಹೀಗೆ ಪೂಜಿಸುವುದೇ) ವಿಧಿರೂಪವಾದ ಸರ್ವಧರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಧರ್ಮವೆಂದು ನನ್ನ ಮತವು.

ಪರಮಂ ಯೋ ಮಹತ್ತೇಜಃ ಪರಮಂ ಯೋ ಮಹತ್ತಪಃ |
ಪರಮಂ ಯೋ ಮಹದ್ವಿಹ್ನು ಪರಮಂ ಯಃ ಪರಾಯಣಮ್ ||೯||

ಯಾವನು ಪ್ರಕೃಷ್ಠವಾದ, ಬೃಹದಾಕಾರದ (ಚೈತನ್ಯರೂಪವಾದ ಮತ್ತು ಸರ್ವವನ್ನೂ ಪ್ರಕಾಶಿಸುವ) ತೇಜಸ್ವಾಗಿರುವನೋ, ಯಾವನು ಅನವಚ್ಛಿನ್ನವಾದ ಐಶ್ವರ್ಯವುಳ್ಳವನೂ ಲೋಕಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಆಳುವವನೂ ಆಗಿರುವನೋ, ಯಾವನು ಸತ್ಯಲಕ್ಷಣವುಳ್ಳ ಮಹದ್ವಿಹ್ನುವಾಗಿರುವನೋ ಮತ್ತು ಯಾವನು ಪ್ರಕೃಷ್ಠವಾದ ಮತ್ತು ಪುನರಾವೃತ್ತಿಯ (ಪುನಃ ಸಂಸಾರವನ್ನು ಹೊಂದುವುದರ) ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ಪರಮಾಶ್ರಯನಾಗಿರುವನೋ ಆ ದೇವನು ಸರ್ವಭೂತಗಳಿಗೆ ಪರಮಗತಿಯಾಗಿರುವನು.

ಪವಿತ್ರಾಣಾಂ ಪವಿತ್ರಂ ಯೋ ಮಂಗಲಾನಾಂ ಚ ಮಂಗಲಮ್ ।
ದೈವತಂ ದೇವತಾನಾಂ ಚ ಭೂತಾನಾಂ ಯೋ ವ್ಯಯಃ ಪಿತಾ ॥೧೦॥

ಯಾವನು ಪವಿತ್ರರಲ್ಲಿ (ಪವಿತ್ರ ತೀರ್ಥಾದಿಗಳಲ್ಲಿ) ಪವಿತ್ರನೋ, ಮಂಗಲಗಳಲ್ಲಿ ಮಂಗಲನೋ, ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ದೇವನೋ, ಮತ್ತು ಯಾವನು ಭೂತಗಳಿಗೆ ವೈಯರಿಹಿತನಾದ ಜನಕನೋ ಅವನೇ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಏಕಮಾತ್ರನಾದ ದೇವನು. [ಪವಿತ್ರರಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರ = ಪರಮಪುರುಷನಾದ ಭಗವಂತನನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಿದರೆ, ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರಿಸಿದರೆ, ಸ್ತುತಿಸಿದರೆ, ಪೂಜಿಸಿದರೆ, ಸ್ಮರಿಸಿದರೆ ಮತ್ತು ನಮಸ್ಕರಿಸಿದರೆ, ಅವನು ಪಾಪಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ನಿರ್ಮೂಲಮಾಡುತ್ತಾನೆ; ಆದುದರಿಂದ ಭಗವಂತನು ಪರಮಪವಿತ್ರನು. ಅಥವಾ ಭಗವಂತನು ಸ್ವಯಾಥಾತ್ಮಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸಂಸಾರಬಂಧನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ಪೃಣ್ಯಾಪುಣ್ಯರೂಪವಾದ ಕರ್ಮವನ್ನೂ, ತತ್ಕಾರಣವಾದ ಅಜ್ಞಾನವನ್ನೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಾಶಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಆದುದರಿಂದ ಅವನು ಪವಿತ್ರರಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರನು.] [ಮಂಗಲಗಳಲ್ಲಿ ಮಂಗಲ = ಸುಖ, ಸುಖದ ಸಾಧನ ಮತ್ತು ಸುಖದ ಜ್ಞಾಪಕ (ಸುಖದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕೊಡುವುದು) ಇವುಗಳಿಗೆ ಮಂಗಲ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಭಗವಂತನು ಇವುಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಶ್ರೇಷ್ಠನಾದ ಮತ್ತು ಪರಮಾನಂದವು ಲಕ್ಷಣವಾಗಿ ಉಳ್ಳ ಮಂಗಲವಾಗಿರುವನಾದ್ದರಿಂದ ಅವನು ಮಂಗಲಗಳಲ್ಲಿ ಮಂಗಲನು.]

ಯತಃ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ ಭವಂತ್ಯಾದಿಯುಗಾಗಮೇ ।
ಯಸ್ಮಿಂಶ್ಚ ಪ್ರಲಯಂ ಯಾಂತಿ ಪುನರೇವ ಯುಗಕ್ಷಯೇ ॥೧೧॥

ಪೂರ್ವೋಕ್ತನಾದ ಏಕಮಾತ್ರನಾದ ದೇವನಿಂದ ಕಲ್ಪಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಕಲ ಭೂತಗಳೂ ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವು ಪುನಃ ಮಹಾಪ್ರಲಯದಲ್ಲಿ ಅವನಲ್ಲಿಯೇ ಲಯವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತವೆ.

ತಸ್ಯ ಲೋಕಪ್ರಧಾನಸ್ಯ ಜಗನ್ನಾಥಸ್ಯ ಭೂಪತೇ ।
ವಿಷ್ಣೋರ್ನಾಮಸಹಸ್ರಂ ಮೇ ಶ್ರುಣು ಪಾಪಭಯಾಪಹಮ್ ॥೧೨॥

ಎಲೈ ಭೂಪತಿಯೇ, ಪೂರ್ವೋಕ್ತಲಕ್ಷಣಗಳುಳ್ಳ, ಲೋಕಪ್ರಧಾನವಾದ, ಜಗನ್ನಾಥನಾದ ವಿಷ್ಣುವಿನ, ಅಶುಭಕರ್ಮಜನಿತವಾದ ಪಾಪವನ್ನು ಮತ್ತು ಸಂಸಾರರೂಪವಾದ ಭಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವ ಸಹಸ್ರನಾಮಗಳನ್ನು ನನ್ನಿಂದ ಏಕಾಗ್ರಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಕೇಳು. [ಭಗವಂತನು ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಹೇತುಭೂತಗಳಾದ ವಿದ್ಯೆಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ. ಆದುದರಿಂದ ಅವನು ಲೋಕಪ್ರಧಾನವೆಂದು ಹೇಳಿದ.]

ಯಾನಿ ನಾಮಾನಿ ಗೌಣಾನಿ ವಿಖ್ಯಾತಾನಿ ಮಹಾತ್ಮನಃ |
ಋಷಿಭಿಃ ಪರಿಗೀತಾನಿ ತಾನಿ ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಭೂತಯೇ ||೧೩||

ಮಹಾತ್ಮನಾದ ಭಗವಂತನ ಯಾವ ನಾಮಗಳು ಗುಣಸಂಬಂಧದಿಂದ ಪ್ರವೃತ್ತವಾದವುಗಳೋ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುವು ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದವುಗಳೋ, ಮಂತ್ರಗಳಿಂದಲೂ ಮಂತ್ರದೃಷ್ಟಾರರಿಂದಲೂ ಯಾವುವು ಭಗವತ್ಕಥನಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಹಾಡಲ್ಪಡುತ್ತವೆಯೋ, ಅವುಗಳನ್ನು ಪುರುಷಾರ್ಥ ಚತುಷ್ಟಯವನ್ನು ಇಚ್ಛಿಸುವವರ ಪುರುಷಾರ್ಥಚತುಷ್ಟಯ ಸಿದ್ಧಿಗೋಸ್ಕರ ಹೇಳುವೆನು.

|| ಋಷಿ-ಭಂದಸ್ತು-ದೇವತೆ-ಸಂಕಲ್ಪ ||

ಋಷಿರ್ನಾಮ್ನಾಂ ಸಹಸ್ರಸ್ಯ ವೇದವ್ಯಾಸೋ ಮಹಾಮುನಿಃ | ಭಂದೋಽನುಷ್ಠುಪ್ ತಥಾ ದೇವೋ ಭಗವಾನ್ ದೇವಕೀಸುತಃ ||
ಅಮೃತಾಂಶೂದ್ಭವೋ ಬೀಜಂ ಶಕ್ತಿದೇವಕಿನಂದನಃ | ತ್ರಿಸಾಮಾ ಹೃದಯಂ ತಸ್ಯ ಶಾಂತ್ಯರ್ಥೇ ವಿನಿಯುಜ್ಯತೇ ||
ವಿಷ್ಣುಂ ಜಿಷ್ಣುಂ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ಪ್ರಭವಿಷ್ಣುಂ ಮಹೇಶ್ವರಮ್ | ಅನೇಕರೂಪದೈತ್ಯಾಂತಂ ನಮಾಮಿ ಪುರುಷೋತ್ತಮಮ್ ||

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣೋರ್ದಿವ್ಯಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ | ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸೋ ಭಗವಾನ್ ಋಷಿಃ | ಅನುಷ್ಠುಪ್ ಭಂದಃ | ಶ್ರೀ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣೋ ದೇವತಾ | ಅಮೃತಾಂಶೂದ್ಭವೋ ಭಾನುರಿತಿ ಬೀಜಮ್ | ದೇವಕೀನಂದನಃ ಸ್ರಷ್ಟೇತಿ ಶಕ್ತಿಃ | ಉದ್ಭವಃ ಕ್ಷೋಭಣೋ ದೇವ ಇತಿ ಪರಮೋ ಮಂತ್ರಃ | ಶಂಖಭೃನ್ನಂದಕೀ ಚಕ್ರೇತಿ

ಕೀಲಕಮ್ | ಶಾರ್ಙ್ಗಧನ್ವಾ ಗದಾಧರ ಇತ್ಯಸ್ತಮ್ | ರಥಾಂಗಪಾಣಿರಕ್ಷೋಭ್ಯ ಇತಿ ನೇತ್ರಮ್ | ತ್ರಿಸಾಮಾ ಸಾಮಗಃ ಸಾಮೇತಿ
ಕವಚಮ್ | ಆನಂದಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಯೋನಿಃ | ಋತುಸ್ತುಧರ್ಮನಃ ಕಾಲ ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ | ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವರೂಪ ಇತಿ ಧ್ಯಾನಮ್ |
ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರ ಪಠನೆ ವಿನಿಯೋಗಃ |

॥ ಧ್ಯಾನಮ್ ॥

ಕ್ಷೀರೋದನ್ವತ್ಪದೇಶೇ ಶುಚಿಮಣಿವಿಲಸತ್ಸೈಕತೇ ಮೌಕ್ತಿಕಾನಾಂ |
ಮಾಲಾಕ್ಷಪ್ತಾಸನಸ್ಥಃ ಸ್ವಟಿಕಮಣಿನಿಭೈರ್ಮೌಕ್ತಿಕೈರ್ಮಂಡಿತಾಂಗಃ ॥

ಶುಭೈರಭೈರದಭೈರುಪರಿವಿರಚಿತೈರ್ಮುಕ್ತಪೀಯೂಷವರ್ಷೈಃ |
ಆನಂದೀ ನಃ ಪುನೀಯಾದರಿನಳಿನಗದಾಶಂಖಪಾಣಿರ್ಮುಕುಂದಃ ॥

ಭೂಃ ಪಾದೌ ಯಸ್ಯ ನಾಭಿರ್ವಿಯದಸುರನಿಲಶ್ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯೌ ಚ ನೇತ್ರೇ |
ಕರ್ಣಾವಾಶಾಃ ಶಿರೋದ್ಯೌರ್ಮುಖಮಪಿದಹನೋಯಸ್ಯವಾಸ್ತೇಯಮಬ್ಧಿಃ ॥

ಅಂತಃಸ್ಥಂ ಯಸ್ಯ ವಿಶ್ವಂ ಸುರನರಖಗಗೋಭೋಗಿಗಂಧರ್ವದೈತ್ಯೈಃ |
ಚಿತ್ರಂ ರಂ ರಮ್ಯತೇ ತಂ ತ್ರಿಭುವನವಪುಷಂ ವಿಷ್ಣುಮೀಶಂ ನಮಾಮಿ |

ಶಾಂತಾಕಾರಂ ಭುಜಗಶಯನಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಸುರೇಶಂ | ವಿಶ್ವಾಧಾರಂ ಗಗನಸದೃಶಂ ಮೇಘವರ್ಣಂ ಶುಭಾಂಗಂ ॥
ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತಂ ಕಮಲನಯನಂ ಯೋಗಿಭಿರ್ಧ್ಯಾನಗಮ್ಯಂ | ವಂದೇ ವಿಷ್ಣುಂ ಭವಭಯಹರಂ ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಂ ॥

ಮೇಘಶ್ಯಾಮಂ ಪೀತಕೌಶೇಯವಾಸಂ ಶ್ರೀವತ್ಸಾಂಕಂ ಕೌಸ್ತುಭೋದ್ಭಾಸಿತಾಂಗಮ್ |
ಪುಣ್ಯೋಪೇತಂ ಪುಂಡರೀಕಾಯತಾಕ್ಷಂ ವಿಷ್ಣುಂ ವಂದೇ ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಮ್ ||

ನಮಸ್ತಮಸ್ತಭೂತಾನಾಮಾದಿಭೂತಾಯ ಭೂಭೃತೇ | ಅನೇಕರೂಪರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ಪ್ರಭವಿಷ್ಣವೇ ||

ಸಶಂಖಚಕ್ರಂ ಸಕಿರೀಟಕುಂಡಲಂ ಸಪೀತವಸ್ತ್ರಂ ಸರಸೀರುಹೇಕ್ಷಣಮ್ |
ಸಹಾರವಕ್ಷಸ್ಥಲಶೋಭಿಕೌಸ್ತುಭಂ ನಮಾಮಿ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಿರಸಾ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ ||

ಭಾಯಾಯಾಂ ಪಾರಿಜಾತಸ್ಯ ಹೇಮಸಿಂಹಾಸನೋಪರಿ | ಆಸಿನಮಂಬುದಶ್ಯಾಮಮ್ ಆಯತಾಕ್ಷಮಲಂಕೃತಮ್ ||
ಚಂದ್ರಾನನಂ ಚತುರ್ಬಾಹುಮ್ ಶ್ರೀವತ್ಸಾಂಕಿತವಕ್ಷಸಮ್ | ರುಕ್ಮಿಣೀಸತ್ಯಭಾಮಾಭ್ಯಾಂ ಸಹಿತಂ ಕೃಷ್ಣಮಾಶ್ರಯೇ ||

ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ||

|| ಇತಿ ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕಾ ||

॥ ವಿಭಾಗ ೨ ॥

॥ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಮ್ ॥

ಓಂ ವಿಶ್ವಂ ವಿಷ್ಣುರ್ವಿಷ್ಣುರೋ ಭೂತಭವ್ಯಭವತ್ಪ್ರಭುಃ ।
ಭೂತಕೃತ್ಕೃತಭೃದ್ಭಾವೋ ಭೂತಾತ್ಮಾ ಭೂತಭಾವನಃ

॥ ೧ ॥

ಪೂತಾತ್ಮಾ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಚ ಮುಕ್ತಾನಾಂ ಪರಮಾಗತಿಃ ।
ಅವ್ಯಯಃ ಪುರುಷಃ ಸಾಕ್ಷೀ ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞೋಽಕ್ಷರ ಏವ ಚ

॥ ೨ ॥

ಯೋಗೋ ಯೋಗವಿದಾಂ ನೇತಾ ಪ್ರಧಾನ ಪುರುಷೇಶ್ವರಃ ।
ನಾರಸಿಂಹವಪುಃ ಶ್ರೀಮಾನ್ ಕೇಶವಃ ಪುರುಷೋತ್ತಮಃ

॥ ೩ ॥

ಸರ್ವಃ ಶರ್ವಃ ಶಿವಃ ಸ್ಥಾನುಭೂತಾದಿನಿಧಿರವ್ಯಯಃ ।
ಸಂಭವೋ ಭಾವನೋ ಭರ್ತಾ ಪ್ರಭವಃ ಪ್ರಭುರೀಶ್ವರಃ

॥ ೪ ॥

ಸ್ವಯಂಭೂಃ ಶಂಭುರಾದಿತ್ಯಃ ಪುಷ್ಕರಾಕ್ಷೋ ಮಹಾಸ್ವನಃ |
ಅನಾದಿನಿಧನೋ ಧಾತಾ ವಿಧಾತಾ ಧಾತುರುತ್ತಮಃ

|| ೫ ||

ಅಪ್ರಮೇಯೋ ಹೃಷೀಕೇಶಃ ಪದ್ಮನಾಭೋಽಮರಪ್ರಭುಃ |
ವಿಶ್ವಕರ್ಮಾ ಮನುಸ್ತ್ವಷ್ಟಾ ಸ್ಥವಿಷ್ಠಃ ಸ್ಥವಿರೋ ಧ್ರುವಃ

|| ೬ ||

ಅಗ್ರಾಹ್ಯಃ ಶಾಶ್ವತಃ ಕೃಷ್ಣೋ ಲೋಹಿತಾಕ್ಷಃ ಪ್ರತರ್ದನಃ |
ಪ್ರಭೂತಸ್ತ್ರಿಕಕುಬ್ಧಾಮ ಪವಿತ್ರಂ ಮಂಗಲಂ ಪರಮ್

|| ೭ ||

ಈಶಾನಃ ಪ್ರಾಣದಃ ಪ್ರಾಣೋ ಜ್ಯೇಷ್ಠಃ ಶ್ರೇಷ್ಠಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ |
ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭೋ ಭೂಗರ್ಭೋ ಮಾಧವೋ ಮಧುಸೂದನಃ

|| ೮ ||

ಈಶ್ವರೋ ವಿಕ್ರಮೀ ಧನ್ವೀ ಮೇಧಾವೀ ವಿಕ್ರಮಃ ಕ್ರಮಃ |
ಅನುತ್ತಮೋ ದುರಾಧರ್ಷಃ ಕೃತಜ್ಞಃ ಕೃತಿರಾತ್ಮವಾನ್

|| ೯ ||

ಸುರೇಶಃ ಶರಣಂ ಶರ್ಮ ವಿಶ್ವರೇತಾಃ ಪ್ರಜಾಭವಃ |
ಅಹಃ ಸಂವತ್ಸರೋ ವ್ಯಾಲಃ ಪ್ರತ್ಯಯಃ ಸರ್ವದರ್ಶನಃ

|| ೧೦ ||

ಅಜಃ ಸರ್ವೇಶ್ವರಃ ಸಿದ್ಧಃ ಸಿದ್ಧಿಃ ಸರ್ವಾದಿರಚ್ಯುತಃ |
ವೃಷಾಕಪಿರಮೇಯಾತ್ಮಾ ಸರ್ವಯೋಗವಿನಿಸ್ಸೃತಃ

|| ೧೧ ||

ವಸುರ್ವಸುಮನಾಃ ಸತ್ಯಃ ಸಮಾತ್ಮಾ ಸಮಿತಃ ಸಮಃ |
ಅಮೋಘಃ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷೋ ವೃಷಕರ್ಮಾ ವೃಷಾಕೃತಿಃ

|| ೧೨ ||

ರುದ್ರೋ ಬಹುಶಿರಾ ಬಭ್ರುಃ ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ ಶುಚಿಶ್ರವಾಃ |
ಅಮೃತಃ ಶಾಶ್ವತಃ ಸ್ಥಾನುರ್ವರಾರೋಹೋ ಮಹಾತಪಾಃ

|| ೧೩ ||

ಸರ್ವಗಃ ಸರ್ವವಿದ್ಭಾನುರ್ವಿಷ್ವಕ್ಸೇನೋ ಜನಾರ್ದನಃ |
ವೇದೋ ವೇದವಿದವ್ಯಂಗೋ ವೇದಾಂಗೋ ವೇದವಿತ್ ಕವಿಃ

|| ೧೪ ||

ಲೋಕಾಧ್ಯಕ್ಷಃ ಸುರಾಧ್ಯಕ್ಷೋ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷಃ ಕೃತಾಕೃತಃ ।

ಚತುರಾತ್ಮಾ ಚತುರ್ವರ್ಯಹಶ್ಚತುರ್ದಂಷ್ಟಶ್ಚತುರ್ಭುಜಃ

॥ ೧೫ ॥

ಭ್ರಾಜಿಷ್ಣುರ್ಭೋಜನಂ ಭೋಕ್ತಾ ಸಹಿಷ್ಣುರ್ಜಗದಾದಿಜಃ ।

ಅನಘೋ ವಿಜಯೋ ಜೇತಾ ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ ಪುನರ್ವಸುಃ

॥ ೧೬ ॥

ಉಪೇಂದ್ರೋ ವಾಮನಃ ಪ್ರಾಂಶುರಮೋಘಃ ಶುಚಿರೂರ್ಜಿತಃ ।

ಅತೀಂದ್ರಃ ಸಂಗ್ರಹಃ ಸರ್ಗೋ ಧೃತಾತ್ಮಾ ನಿಯಮೋ ಯಮಃ

॥ ೧೭ ॥

ವೇದ್ಯೋ ವೈದ್ಯಃ ಸದಾಯೋಗೀ ವೀರಹಾ ಮಾಧವೋ ಮಧುಃ ।

ಅತೀಂದ್ರಿಯೋ ಮಾಹಾಮಾಯೋ ಮಹೋತ್ಸಾಹೋ ಮಹಾಬಲಃ

॥ ೧೮ ॥

ಮಹಾಬುದ್ಧಿರ್ಮಹಾವೀರ್ಯೋ ಮಹಾಶಕ್ತಿರ್ಮಹಾದ್ಯುತಿಃ ।

ಅನಿರ್ದೇಶ್ಯವಪುಃ ಶ್ರೀಮಾನಮೇಯಾತ್ಮಾ ಮಹಾದ್ರಿಧೃಕ್

॥ ೧೯ ॥

ಮಹೇಷ್ವಾಸೋ ಮಹೀಭರ್ತಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸಃ ಸತಾಂ ಗತಿಃ |
ಅನಿರುದ್ಧಃ ಸುರಾನಂದೋ ಗೋವಿಂದೋ ಗೋವಿಂದಾಂ ಪತಿಃ || ೨೦ ||

ಮರಿಚಿದ್ರಮನೋ ಹಂಸಃ ಸುಪರ್ಣೋ ಭುಜಗೋತ್ತಮಃ |
ಹಿರಣ್ಯನಾಭಃ ಸುತಪಾಃ ಪದ್ಮನಾಭಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ || ೨೧ ||

ಅಮೃತ್ಯುಃ ಸರ್ವದೃಕ್ ಸಿಂಹಃ ಸಂಧಾತಾ ಸಂಧಿಮಾನ್ ಸ್ಥಿರಃ |
ಅಜೋ ದುರ್ಮರ್ಷಣಃ ಶಾಸ್ತಾ ವಿಶ್ರುತಾತ್ಮಾ ಸುರಾರಿಹಾ || ೨೨ ||

ಗುರುಗುರುತಮೋ ಧಾಮ ಸತ್ಯಃ ಸತ್ಯಪರಾಕ್ರಮಃ |
ನಿಮಿಷೋಽನಿಮಿಷಃ ಸ್ವಗ್ವೀ ವಾಚಸ್ಪತಿರುದಾರಧೀಃ || ೨೩ ||

ಅಗ್ರಣೀಗ್ರಾಮಣೀಃ ಶ್ರೀಮಾನ್ ನ್ಯಾಯೋ ನೇತಾ ಸಮೀರಣಃ |
ಸಹಸ್ರಮೂರ್ಧಾ ವಿಶ್ವಾತ್ಮಾ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ || ೨೪ ||

ಆವರ್ತನೋ ನಿವೃತ್ತಾತ್ಮಾ ಸಂವೃತಃ ಸಂಪ್ರಮರ್ದನಃ ।

ಅಹಸಂವರ್ತಕೋ ವಹ್ನಿರನಿಲೋ ಧರಣೀಧರಃ

॥ ೨೫ ॥

ಸುಪ್ರಸಾದಃ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾ ವಿಶ್ವಧೃಗ್ ವಿಶ್ವಭುಗ್ ವಿಭುಃ ।

ಸತ್ಕರ್ತಾ ಸತ್ಕೃತಃ ಸಾಧುರ್ಜಹ್ನುರ್ನಾರಾಯಣೋ ನರಃ

॥ ೨೬ ॥

ಅಸಂಖ್ಯೇಯೋಽಪ್ರಮೇಯಾತ್ಮಾ ವಿಶಿಷ್ಟಃ ಶಿಷ್ಟಕೃಚ್ಛುಚಿಃ ।

ಸಿದ್ಧಾರ್ಥಃ ಸಿದ್ಧಸಂಕಲ್ಪಃ ಸಿದ್ಧಿದಃ ಸಿದ್ಧಿಸಾಧನಃ

॥ ೨೭ ॥

ವೃಷಾಹೀ ವೃಷಭೋ ವಿಷ್ಣುರ್ವೃಷಪರ್ವಾ ವೃಷೋದರಃ ।

ವರ್ಧನೋ ವರ್ಧಮಾನಶ್ಚ ವಿವಿಕ್ತಃ ಶ್ರುತಿಸಾಗರಃ

॥ ೨೮ ॥

ಸುಭುಜೋ ದುರ್ಧರೋ ವಾಗ್ಮೀ ಮಹೇಂದ್ರೋ ವಸುದೋ ವಸುಃ ।

ನೈಕರೂಪೋ ಬೃಹದ್ರೂಪಃ ಶಿಪಿವಿಷ್ಟಃ ಪ್ರಕಾಶನಃ

॥ ೨೯ ॥

ಓಜಸ್ತೇಜೋ ದ್ಯುತಿಧರಃ ಪ್ರಕಾಶಾತ್ಮಾ ಪ್ರತಾಪನಃ ।

ಋದ್ಧಃ ಸ್ಪಷ್ಟಾಕ್ಷರೋ ಮಂತ್ರಶ್ಚಂದ್ರಾಂಶುಭಾಸ್ಕರದ್ಯುತಿಃ

॥ ೩೦ ॥

ಅಮೃತಾಂಶೂದ್ಭವೋ ಭಾನುಃ ಶಶಿಬಿಂದುಃ ಸುರೇಶ್ವರಃ ।

ಔಷಧಂ ಜಗತಃ ಸೇತುಃ ಸತ್ಯಧರ್ಮಪರಾಕ್ರಮಃ

॥ ೩೧ ॥

ಭೂತಭವ್ಯಭವನ್ನಾಥಃ ಪವನಃ ಪಾವನೋಽನಲಃ ।

ಕಾಮಹಾ ಕಾಮಕೃತ್ ಕಾಂತಃ ಕಾಮಃ ಕಾಮಪ್ರದಃ ಪ್ರಭುಃ

॥ ೩೨ ॥

ಯುಗಾದಿಕೃದ್ಯುಗಾವರ್ತೋ ನೈಕಮಾಯೋ ಮಹಾಶನಃ ।

ಅದೃಶ್ಯೋ ವ್ಯಕ್ತರೂಪಶ್ಚ ಸಹಸ್ರಜಿದನಂತಜಿತ್

॥ ೩೩ ॥

ಇಷ್ಟೋಽವಿಶಿಷ್ಟಃ ಶಿಷ್ಟೇಷ್ಟಃ ಶಿಖಂಡೀ ನಹುಷೋ ವೃಷಃ ।

ಕ್ರೋಧಹಾ ಕ್ರೋಧಕೃತ್ ಕರ್ತಾ ವಿಶ್ವಬಾಹುರ್ಮಹೀಧರಃ

॥ ೩೪ ॥

ಅಚ್ಯುತಃ ಪ್ರಥಿತಃ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಾಣದೋ ವಾಸವಾನುಜಃ ।

ಅಪಾಂ ನಿಧಿರಧಿಷ್ಠಾನಮಪ್ರಮತ್ತಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ

॥ ೩೫ ॥

ಸ್ಕಂದಃ ಸ್ಕಂದಧರೋ ಧುರ್ಯೋ ವರದೋ ವಾಯುವಾಹನಃ ।

ವಾಸುದೇವೋ ಬೃಹದ್ಭಾನುರಾದಿದೇವಃ ಪುರಂದರಃ

॥ ೩೬ ॥

ಅಶೋಕಸ್ತಾರಣಸ್ತಾರಃ ಶೂರಃ ಶೌರಿರ್ಜನೇಶ್ವರಃ ।

ಅನುಕೂಲಃ ಶತಾವರ್ತಃ ಪದ್ಮೀ ಪದ್ಮನಿಭೇಕ್ಷಣಃ

॥ ೩೭ ॥

ಪದ್ಮನಾಭೋಽರವಿಂದಾಕ್ಷಃ ಪದ್ಮಗರ್ಭಃ ಶರೀರಭೃತ್ ।

ಮಹರ್ಥಿರ್ಯುದ್ಧೋ ವೃದ್ಧಾತ್ಮಾ ಮಹಾಕ್ಷೋ ಗರುಡಧ್ವಜಃ

॥ ೩೮ ॥

ಅತುಲಃ ಶರಭೋ ಭೀಮಃ ಸಮಯಜ್ಞೋ ಹವಿರ್ಹರಿಃ ।

ಸರ್ವಲಕ್ಷಣಲಕ್ಷಣೋ ಲಕ್ಷ್ಮೀವಾನ್ ಸಮಿತಿಂಜಯಃ

॥ ೩೯ ॥

ವಿಕ್ಷರೋ ರೋಹಿತೋ ಮಾರ್ಗೋ ಹೇತುರ್ದಾಮೋದರಃ ಸಹಃ ।

ಮಹೀಧರೋ ಮಹಾಭಾಗೋ ವೇಗವಾನಮಿತಾಶನಃ

॥ ೪೦ ॥

ಉದ್ಭವಃ ಕ್ಷೋಭಣೋ ದೇವಃ ಶ್ರೀಗರ್ಭಃ ಪರಮೇಶ್ವರಃ ।

ಕರಣಂ ಕಾರಣಂ ಕರ್ತಾ ವಿಕರ್ತಾ ಗಹನೋ ಗುಹಃ

॥ ೪೧ ॥

ವ್ಯವಸಾಯೋ ವ್ಯವಸ್ಥಾನಃ ಸಂಸ್ಥಾನಃ ಸ್ಥಾನದೋ ಧ್ರುವಃ ।

ಪರರ್ಥಿಃ ಪರಮಸ್ಪಷ್ಟಸ್ತುಷ್ಟಃ ಪುಷ್ಟಃ ಶುಭೇಕ್ಷಣಃ

॥ ೪೨ ॥

ರಾಮೋ ವಿರಾಮೋ ವಿರತೋ ಮಾರ್ಗೋ ನೇಯೋ ನಯೋಽನಯಃ ।

ವೀರಃ ಶಕ್ತಿಮತಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠೋ ಧರ್ಮೋ ಧರ್ಮವಿದುತ್ತಮಃ

॥ ೪೩ ॥

ವೈಕುಂಠಃ ಪುರುಷಃ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಾಣದಃ ಪ್ರಣವಃ ಪೃಥುಃ ।

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಶತ್ರುಘ್ನೋ ವ್ಯಾಪ್ತೋ ವಾಯುರಧೋಕ್ಷಜಃ

॥ ೪೪ ॥

ಋತುಃ ಸುದರ್ಶನಃ ಕಾಲಃ ಪರಮೇಷ್ಟೀ ಪರಿಗ್ರಹಃ ।

ಉಗ್ರಃ ಸಂವತ್ಸರೋ ದಕ್ಷೋ ವಿಶ್ರಾಮೋ ವಿಶ್ವದಕ್ಷಿಣಃ

॥ ೪೫ ॥

ವಿಸ್ತಾರಃ ಸ್ಥಾವರಸ್ಥಾನುಃ ಪ್ರಮಾಣಂ ಬೀಜಮವ್ಯಯಮ್ ।

ಅರ್ಥೋಽನರ್ಥೋ ಮಹಾಕೋಶೋ ಮಹಾಭೋಗೋ ಮಹಾಧನಃ

॥ ೪೬ ॥

ಅನಿರ್ವಿಣ್ಣಃ ಸ್ಥವಿಷ್ಣೋಽಭೂಧರ್ಮಯೂಪೋ ಮಹಾಮುಖಃ ।

ನಕ್ಷತ್ರನೇಮಿರ್ನಕ್ಷತ್ರೀ ಕ್ಷಮಃ ಕ್ಷಾಮಃ ಸಮೀಹನಃ

॥ ೪೭ ॥

ಯಜ್ಞ ಇಜ್ಯೋ ಮಹೇಜ್ಯಶ್ಚ ಕ್ರತುಃ ಸತ್ರಂ ಸತಾಂ ಗತಿಃ ।

ಸರ್ವದರ್ಶೀ ವಿಮುಕ್ತಾತ್ಮಾ ಸರ್ವಜ್ಞೋ ಜ್ಞಾನಮುತ್ತಮಮ್

॥ ೪೮ ॥

ಸುವ್ರತಃ ಸುಮುಖಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಃ ಸುಘೋಷಃ ಸುಖಿದಃ ಸುಹೃತ್ ।

ಮನೋಹರೋ ಜಿತಕ್ರೋಧೋ ವೀರಬಾಹುವರ್ವಿದಾರಣಃ

॥ ೪೯ ॥

ಸ್ವಾಪನಃ ಸ್ವವಶೋ ವ್ಯಾಪೀ ನೈಕಾತ್ಮಾ ನೈಕಕರ್ಮಕೃತ್ |
ವತ್ಸರೋ ವತ್ಸಲೋ ವತ್ಸೀ ರತ್ನಗರ್ಭೋ ಧನೇಶ್ವರಃ

|| ೫೦ ||

ಧರ್ಮಗುಬ್ಧರ್ಮಕೃದ್ಧರ್ಮೀ ಸದಸತ್ ಕ್ಷರಮಕ್ಷರಮ್ |
ಅವಿಜ್ಞಾತಾ ಸಹಸ್ರಾಂಶುರ್ವಿಧಾತಾ ಕೃತಲಕ್ಷಣಃ

|| ೫೧ ||

ಗಭಸ್ತಿನೇಮಿಃ ಸತ್ತ್ವಸ್ಥಃ ಸಿಂಹೋ ಭೂತಮಹೇಶ್ವರಃ |
ಆದಿದೇವೋ ಮಹಾದೇವೋ ದೇವೇಶೋ ದೇವಭೃದ್ಗುರುಃ

|| ೫೨ ||

ಉತ್ತರೋ ಗೋಪತಿಗೋಪ್ತಾ ಜ್ಞಾನಗಮ್ಯಃ ಪುರಾತನಃ |
ಶರೀರಭೂತಭೃದ್ಭೋಕ್ತಾ ಕಪೀಂದ್ರೋ ಭೂರಿದಕ್ಷಿಣಃ

|| ೫೩ ||

ಸೋಮಪೋಽಮೃತಪಃ ಸೋಮಃ ಪುರುಜಿತ್ ಪುರುಸತ್ತಮಃ |
ವಿನಯೋ ಜಯಃ ಸತ್ಯಸಂಧೋ ದಾಶಾರ್ಹಃ ಸಾತ್ವತಾಂ ಪತಿಃ

|| ೫೪ ||

ಜೀವೋ ವಿನಯಿತಾ ಸಾಕ್ಷೀ ಮುಕುಂದೋಽಮಿತವಿಕ್ರಮಃ ।

ಅಂಭೋನಿಧಿರನಂತಾತ್ಮಾ ಮಹೋದಧಿಶಯೋಽಂತಕಃ

॥ ೫೫ ॥

ಅಜೋ ಮಹಾರ್ಹಃ ಸ್ವಾಭಾವ್ಯೋ ಜಿತಾಮಿತ್ರಃ ಪ್ರಮೋದನಃ ।

ಆನಂದೋ ನಂದನೋ ನಂದಃ ಸತ್ಯಧರ್ಮಾ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಃ

॥ ೫೬ ॥

ಮಹರ್ಷಿಃ ಕಪಿಲಾಚಾರ್ಯಃ ಕೃತಜ್ಞೋ ಮೇದಿನೀಪತಿಃ ।

ತ್ರಿಪದಸ್ತಿದಶಾಧ್ಯಕ್ಷೋ ಮಹಾಶೃಂಗಃ ಕೃತಾಂತಕೃತ್

॥ ೫೭ ॥

ಮಹಾವರಾಹೋ ಗೋವಿಂದಃ ಸುಷೇಣಃ ಕನಕಾಂಗದೀ ।

ಗುಹ್ಯೋ ಗಭೀರೋ ಗಹನೋ ಗುಪ್ತಶ್ಚಕ್ರಗದಾಧರಃ

॥ ೫೮ ॥

ವೇದಾಃ ಸ್ವಾಂಗೋಽಜಿತಃ ಕೃಷ್ಣೋ ದೃಢಃ ಸಂಕರ್ಷಣೋಽಚ್ಯುತಃ ।

ವರುಣೋ ವಾರುಣೋ ವೃಕ್ಷಃ ಪುಷ್ಕರಾಕ್ಷೋ ಮಹಾಮನಾಃ

॥ ೫೯ ॥

ಭಗವಾನ್ ಭಗಹಾನಂದೀ ವನಮಾಲೀ ಹಲಾಯುಧಃ ।

ಆದಿತ್ಯೋ ಜ್ಯೋತಿರಾದಿತ್ಯಃ ಸಹಿಷ್ಣುರ್ಗತಿಸತ್ತಮಃ

॥ ೬೦ ॥

ಸುಧನ್ವಾ ಖಂಡಪರಶುರ್ದಾರುಣೋ ದ್ರವಿಣಪ್ರದಃ ।

ದಿವಃಸ್ಪೃಕ್ ಸರ್ವದೃಗ್ವಾಸೋ ವಾಚಸ್ಪತಿರಯೋನಿಜಃ

॥ ೬೧ ॥

ತ್ರಿಸಾಮಾ ಸಾಮಗಃ ಸಾಮ ನಿರ್ವಾಣಂ ಭೇಷಜಂ ಭಿಷಕ್ ।

ಸಂನ್ಯಾಸಕೃಚ್ಛಮಃ ಶಾಂತೋ ನಿಷ್ಠಾ ಶಾಂತಿಃ ಪರಾಯಣಮ್

॥ ೬೨ ॥

ಶುಭಾಂಗಃ ಶಾಂತಿದಃ ಸ್ರಷ್ಟಾ ಕುಮುದಃ ಕುವಲೇಶಯಃ ।

ಗೋಹಿತೋ ಗೋಪತಿಗೋಪ್ತಾ ವೃಷಭಾಕ್ಷೋ ವೃಷಪ್ರಿಯಃ

॥ ೬೩ ॥

ಅನಿವರ್ತೀ ನಿವೃತ್ತಾತ್ಮಾ ಸಂಕ್ಷೇಪ್ತಾ ಕ್ಷೇಮಕೃಚ್ಛಿವಃ ।

ಶ್ರೀವತ್ಸವಕ್ಷಾಃ ಶ್ರೀವಾಸಃ ಶ್ರೀಪತಿಃ ಶ್ರೀಮತಾಂ ವರಃ

॥ ೬೪ ॥

ಶ್ರೀದಃ ಶ್ರೀಶಃ ಶ್ರೀನಿವಾಸಃ ಶ್ರೀನಿಧಿಃ ಶ್ರೀವಿಭಾವನಃ ।

ಶ್ರೀಧರಃ ಶ್ರೀಕರಃ ಶ್ರೇಯಃ ಶ್ರೀಮಾನ್ ಲೋಕತ್ರಯಾಶ್ರಯಃ

॥ ೬೫ ॥

ಸ್ವಕ್ಷಃ ಸ್ವಂಗಃ ಶತಾನಂದೋ ನಂದಿಜ್ಯೋತಿರ್ಗಣೇಶ್ವರಃ ।

ವಿಜಿತಾತ್ಮಾವಿಧೇಯಾತ್ಮಾ ಸತ್ಕೀರ್ತಿಶ್ಚಿನ್ನಸಂಶಯಃ

॥ ೬೬ ॥

ಉದೀರ್ಣಃ ಸರ್ವತಶ್ಚಕ್ಷುರನೀಶಃ ಶಾಶ್ವತಸ್ಥಿರಃ ।

ಭೂಶಯೋ ಭೂಷಣೋ ಭೂತಿರ್ವಿಶೋಕಃ ಶೋಕನಾಶನಃ

॥ ೬೭ ॥

ಅರ್ಚಿಷ್ಮಾನರ್ಚಿತಃ ಕುಂಭೋ ವಿಶುದ್ಧಾತ್ಮಾ ವಿಶೋಧನಃ ।

ಅನಿರುದ್ಧೋಽಪ್ರತಿರಥಃ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನೋಽಮಿತವಿಕ್ರಮಃ

॥ ೬೮ ॥

ಕಾಲನೇಮಿನಿಹಾ ವೀರಃ ಶೌರಿಃ ಶೂರಜನೇಶ್ವರಃ ।

ತ್ರಿಲೋಕಾತ್ಮಾ ತ್ರಿಲೋಕೇಶಃ ಕೇಶವಃ ಕೇಶಿಹಾ ಹರಿಃ

॥ ೬೯ ॥

ಕಾಮದೇವಃ ಕಾಮಪಾಲಃ ಕಾಮೀ ಕಾಂತಃ ಕೃತಾಗಮಃ |
ಅನಿದೇಶ್ಯವಪುರ್ವಿಷ್ಟುರ್ವೀರೋಽನಂತೋ ಧನಂಜಯಃ

|| ೭೦ ||

ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಕೃದ್ಬ್ರಹ್ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮವಿವರ್ಧನಃ |
ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೀ ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಪ್ರಿಯಃ

|| ೭೧ ||

ಮಹಾಕ್ರಮೋ ಮಹಾಕರ್ಮಾ ಮಹಾತೇಜಾ ಮಹೋರಗಃ |
ಮಹಾಕೃತುರ್ಮಹಾಯಜ್ಞಾ ಮಹಾಯಜ್ಞೋ ಮಹಾಹವಿಃ

|| ೭೨ ||

ಸ್ತವ್ಯಃ ಸ್ತವಪ್ರಿಯಃ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸ್ತುತಿಃ ಸ್ತೋತಾ ರಣಪ್ರಿಯಃ |
ಪೂರ್ಣಃ ಪೂರಯಿತಾ ಪುಣ್ಯಃ ಪುಣ್ಯಕೀರ್ತಿರನಾಮಯಃ

|| ೭೩ ||

ಮನೋಜವಸ್ತಿರ್ಥಕರೋ ವಸುರೇತಾ ವಸುಪ್ರದಃ |
ವಸುಪ್ರದೋ ವಾಸುದೇವೋ ವಸುರ್ವಸುಮನಾ ಹವಿಃ

|| ೭೪ ||

ಸದ್ಗತಿಃ ಸತ್ಕೃತಿಃ ಸತ್ತಾ ಸದ್ಭೂತಿಃ ಸತ್ಪರಾಯಣಃ |
ಶೂರಸೇನೋ ಯದುಶ್ರೇಷ್ಠಃ ಸನ್ನಿವಾಸಃ ಸುಯಾಮುನಃ || ೭೫ ||

ಭೂತಾವಾಸೋ ವಾಸುದೇವಃ ಸರ್ವಾಸುನಿಲಯೋಽನಲಃ |
ದರ್ಪಹಾ ದರ್ಪದೋ ದೃಪ್ತೋ ದುರ್ಧರೋಽಥಾಪರಾಜಿತಃ || ೭೬ ||

ವಿಶ್ವಮೂರ್ತಿರ್ಮಹಾಮೂರ್ತಿದೀಪ್ತಮೂರ್ತಿರಮೂರ್ತಿಮಾನ್ |
ಅನೇಕಮೂರ್ತಿರವ್ಯಕ್ತಃ ಶತಮೂರ್ತಿಃ ಶತಾನನಃ || ೭೭ ||

ಏಕೋ ನೈಕಃ ಸವಃ ಕಃ ಕಿಂ ಯತ್ತತ್ಪದಮನುತ್ತಮಮ್ |
ಲೋಕಬಂಧುಲೋಕನಾಥೋ ಮಾಧವೋ ಭಕ್ತವತ್ಸಲಃ || ೭೮ ||

ಸುವರ್ಣವರ್ಣೋ ಹೇಮಾಂಗೋ ವರಾಂಗಶ್ಚಂದನಾಂಗದೀ |
ವೀರಹಾ ವಿಷಮಃ ಶೂನ್ಯೋ ಘೃತಾಶೀರಚಲಶ್ಚಲಃ || ೭೯ ||

ಅಮಾನೀ ಮಾನದೋ ಮಾನ್ಯೋ ಲೋಕಸ್ವಾಮೀ ತ್ರಿಲೋಕಧೃಕ್ |
ಸುಮೇಧಾ ಮೇಧಜೋ ಧನ್ಯಃ ಸತ್ಯಮೇಧಾ ಧರಾಧರಃ

|| ೮೦ ||

ತೇಜೋವೃಷೋ ದ್ಯುತಿಧರಃ ಸರ್ವಶಸ್ತ್ರಭೃತಾಂ ವರಃ |
ಪ್ರಗ್ರಹೋ ನಿಗ್ರಹೋ ವ್ಯಗ್ರೋ ನೈಕಶೃಂಗೋ ಗದಾಗ್ರಜಃ

|| ೮೧ ||

ಚತುರ್ಮೂರ್ತಿಶ್ಚತುರ್ಬಾಹುಶ್ಚತುರ್ವೃಹಶ್ಚತುರ್ಗತಿಃ |
ಚತುರಾತ್ಮಾ ಚತುರ್ಭಾವಶ್ಚತುರ್ವೇದವಿದೇಕಪಾತ್

|| ೮೨ ||

ಸಮಾವರ್ತೋಽನಿವೃತ್ತಾತ್ಮಾ ದುರ್ಜಯೋ ದುರತಿಕ್ರಮಃ |
ದುರ್ಲಭೋ ದುರ್ಗಮೋ ದುರ್ಗೋ ದುರಾವಾಸೋ ದುರಾರಿಹಾ

|| ೮೩ ||

ಶುಭಾಂಗೋ ಲೋಕಸಾರಂಗಃ ಸುತಂತುಸ್ತಂತುವರ್ಧನಃ |
ಇಂದ್ರಕರ್ಮಾ ಮಹಾಕರ್ಮಾ ಕೃತಕರ್ಮಾ ಕೃತಾಗಮಃ

|| ೮೪ ||

ಉದ್ಭವಃ ಸುಂದರಃ ಸುಂದೋ ರತ್ನನಾಭಃ ಸುಲೋಚನಃ ।

ಅಕೋ ವಾಜಸನಃ ಶೃಂಗೀ ಜಯಂತಃ ಸರ್ವವಿಜ್ಞಯೀ

॥ ೮೫ ॥

ಸುವರ್ಣಬಿಂದುರಕ್ಷೋಭ್ಯಃ ಸರ್ವವಾಗ್ನೀಶ್ವರೇಶ್ವರಃ ।

ಮಹಾಹೃದೋ ಮಹಾಗರ್ತೋ ಮಹಾಭೂತೋ ಮಹಾನಿಧಿಃ

॥ ೮೬ ॥

ಕುಮುದಃ ಕುಂದರಃ ಕುಂದಃ ಪರ್ಜನ್ಯಃ ಪಾವನೋಽನಿಲಃ ।

ಅಮೃತಾಶೋಽಮೃತವಪುಃ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವತೋಮುಖಃ

॥ ೮೭ ॥

ಸುಲಭಃ ಸುವೃತಃ ಸಿದ್ಧಃ ಶತ್ರುಜಿಚ್ಛತ್ರುತಾಪನಃ ।

ನ್ಯಗ್ರೋಧೋದುಂಬರೋಽಶ್ವತ್ಥಶ್ಚಾಣೂರಾಂಧ್ರನಿಷೂದನಃ

॥ ೮೮ ॥

ಸಹಸ್ರಾರ್ಚಿಃ ಸಪ್ತಜಿಹ್ವಃ ಸಪ್ತಧಾಃ ಸಪ್ತವಾಹನಃ ।

ಅಮೂರ್ತಿರನಘೋಽಚಿಂತ್ಯೋ ಭಯಕೃದ್ಭಯನಾಶನಃ

॥ ೮೯ ॥

ಅಣುಬೃಹತ್ಕೃಶಃ ಸ್ಥೂಲೋ ಗುಣಭೃನ್ನಿರ್ಗುಣೋ ಮಹಾನ್ ।

ಅದೃತಃ ಸ್ವದೃತಃ ಸ್ವಾಸ್ಯಃ ಪ್ರಾಂಗ್ವಂಶೋ ವಂಶವರ್ಧನಃ

॥ ೯೦ ॥

ಭಾರಭೃತ್ ಕಥಿತೋ ಯೋಗೀ ಯೋಗೀಶಃ ಸರ್ವಕಾಮದಃ ।

ಆಶ್ರಮಃ ಶ್ರಮಣಃ ಕ್ಷಾಮಃ ಸುಪರ್ಣೋ ವಾಯುವಾಹನಃ

॥ ೯೧ ॥

ಧನುರ್ಧರೋ ಧನುರ್ವೇದೋ ದಂಡೋ ದಮಯಿತಾ ದಮಃ ।

ಅಪರಾಜಿತಃ ಸರ್ವಸಹೋ ನಿಯಂತಾಽನಿಯಮೋ ಯಮಃ

॥ ೯೨ ॥

ಸತ್ತ್ವವಾನ್ ಸಾತ್ವಿಕಃ ಸತ್ಯಃ ಸತ್ಯಧರ್ಮಪರಾಯಣಃ ।

ಅಭಿಪ್ರಾಯಃ ಪ್ರಿಯಾರ್ಹೋಽರ್ಹಃ ಪ್ರಿಯಕೃತ್ ಪ್ರೀತಿವರ್ಧನಃ

॥ ೯೩ ॥

ವಿಹಾಯಸಗತಿರ್ಜ್ಯೋತಿಃ ಸುರುಚಿಹರ್ಷತಭುಗ್ ವಿಭುಃ ।

ರವಿರ್ವಿರೋಚನಃ ಸೂರ್ಯಃ ಸವಿತಾ ರವಿಲೋಚನಃ

॥ ೯೪ ॥

ಅನಂತೋ ಹುತಭುಗ್ಭೋಕ್ತಾ ಸುಖದೋ ನೈಕಜೋಽಗ್ರಜಃ ।

ಅನಿರ್ವಿಣ್ಣಃ ಸದಾಮರ್ಷೀ ಲೋಕಾಧಿಷ್ಠಾನಮದ್ಭುತಃ

॥ ೯೫ ॥

ಸನಾತ್ ಸನಾತನತಮಃ ಕಪಿಲಃ ಕಪಿರವ್ಯಯಃ ।

ಸ್ವಸ್ತಿದಃ ಸ್ವಸ್ತಿಕೃತ್ ಸ್ವಸ್ತಿಃ ಸ್ವಸ್ತಿಭುಕ್ ಸ್ವಸ್ತಿದಕ್ಷಿಣಃ

॥ ೯೬ ॥

ಅರೌದ್ರಃ ಕುಂಡಲೀ ಚಕ್ರೀ ವಿಕ್ರಮ್ಯಾರ್ಜಿತಶಾಸನಃ ।

ಶಬ್ದಾತಿಗಃ ಶಬ್ದ ಸಹಃ ಶಿಶಿರಃ ಶರ್ವರೀಕರಃ

॥ ೯೭ ॥

ಅಕ್ರೂರಃ ಪೇಶಲೋ ದಕ್ಷೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಕ್ಷಮಿಣಾಂ ವರಃ ।

ವಿದ್ವತ್ತಮೋ ವೀತಭಯಃ ಪುಣ್ಯಶ್ರವಣಕೀರ್ತನಃ

॥ ೯೮ ॥

ಉತ್ತಾರಣೋ ದುಷ್ಕೃತಿಹಾ ಪುಣ್ಯೋ ದುಃಸ್ವಪ್ನನಾಶನಃ ।

ವೀರಹಾ ರಕ್ಷಣಃ ಸಂತೋ ಜೀವನಃ ಪರ್ಯವಸ್ಥಿತಃ

॥ ೯೯ ॥

ಅನಂತರೂಪೋಽನಂತಶ್ರೀರ್ಜಿತಮನ್ಯುರ್ಭಯಾಪಹಃ |

ಚತುರಶ್ರೋ ಗಭೀರಾತ್ಮಾ ವಿದಿಶೋ ವ್ಯಾದಿಶೋ ದಿಶಃ

|| ೧೦೦ ||

ಅನಾದಿಭೂರ್ಭುವೋ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಸುವೀರೋ ರುಚಿರಾಂಗದಃ |

ಜನನೋ ಜನಜನ್ಮಾದಿರ್ಭೀಮೋ ಭೀಮಪರಾಕ್ರಮಃ

|| ೧೦೧ ||

ಆಧಾರನಿಲಯೋಽಧಾತಾ ಪುಷ್ಪಹಾಸಃ ಪ್ರಜಾಗರಃ |

ಊರ್ಧ್ವಗಃ ಸತ್ಪಥಾಚಾರಃ ಪ್ರಾಣದಃ ಪ್ರಣವಃ ಪಣಃ

|| ೧೦೨ ||

ಪ್ರಮಾಣಂ ಪ್ರಾಣನಿಲಯಃ ಪ್ರಾಣಭೃತ್ ಪ್ರಾಣಜೀವನಃ |

ತತ್ತ್ವಂ ತತ್ತ್ವವಿದೇಕಾತ್ಮಾ ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಜರಾತಿಗಃ

|| ೧೦೩ ||

ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಸ್ತರುಸ್ತಾರಃ ಸವಿತಾ ಪ್ರಪಿತಾಮಹಃ |

ಯಜ್ಞೋ ಯಜ್ಞಪತಿಯರ್ಜ್ವಾ ಯಜ್ಞಾಂಗೋ ಯಜ್ಞವಾಹನಃ

|| ೧೦೪ ||

ಯಜ್ಞಭೃದ್ಯಜ್ಞಕೃದ್ಯಜ್ಞೇ ಯಜ್ಞಭುಗ್ಯಜ್ಞಸಾಧನಃ ।

ಯಜ್ಞಾಂತಕೃದ್ಯಜ್ಞಗುಹ್ಯಮನ್ನಮನ್ನಾದ ಏವ ಚ

॥ ೧೦೫ ॥

ಆತ್ಮಯೋನಿಃ ಸ್ವಯಂಜಾತೋ ವೈಖಾನಃ ಸಾಮಗಾಯನಃ ।

ದೇವಕೀನಂದನಃ ಸ್ರಷ್ಟಾ ಕ್ಷಿತೀಶಃ ಪಾಪನಾಶನಃ

॥ ೧೦೬ ॥

ಶಂಖಭೃನ್ನಂದಕೀ ಚಕ್ರೀ ಶಾರ್ಙ್ಗಧನ್ವಾ ಗದಾಧರಃ ।

ರಥಾಂಗಪಾಣಿರಕ್ಷೋಭ್ಯಃ ಸರ್ವಪ್ರಹರಣಾಯುಧಃ

॥ ೧೦೭ ॥

ಸರ್ವಪ್ರಹರಣಾಯುಧ ಓಂ ನಮ ಇತಿ ॥

* * * * *

ವನಮಾಲೀ ಗದೀ ಶಾರ್ಙ್ಗೀ ಶಂಖೀ ಚಕ್ರೀ ಚ ನಂದಕೀ ।
ಶ್ರೀಮಾನ್ ನಾರಾಯಣೋ ವಿಷ್ಣುರ್ವಾಸುದೇವೋಽಭಿರಕ್ಷತು

॥ ೧೦೮ ॥

ವನಮಾಲೀ ಗದೀ ಶಾರ್ಙ್ಗೀ ಶಂಖೀ ಚಕ್ರೀ ಚ ನಂದಕೀ ।
ಶ್ರೀಮಾನ್ ನಾರಾಯಣೋ ವಿಷ್ಣುರ್ವಾಸುದೇವೋಽಭಿರಕ್ಷತು ॥

ವನಮಾಲೀ ಗದೀ ಶಾರ್ಙ್ಗೀ ಶಂಖೀ ಚಕ್ರೀ ಚ ನಂದಕೀ ।
ಶ್ರೀಮಾನ್ ನಾರಾಯಣೋ ವಿಷ್ಣುರ್ವಾಸುದೇವೋಽಭಿರಕ್ಷತು ॥

* * * * *

॥ ವಿಭಾಗ - ೩ ॥

॥ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಾವಲಿ ॥

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 01. ಓಂ ವಿಶ್ವಾಯ ನಮಃ/ವಿಶ್ವಸ್ಮೈ ನಮಃ | 22. ಓಂ ಶ್ರೀಮತೇ ನಮಃ | 43. ಓಂ ಧಾತ್ರೇ ನಮಃ |
| 02. ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ | 23. ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ | 44. ಓಂ ವಿಧಾತ್ರೇ ನಮಃ |
| 03. ಓಂ ವಷಟ್ಕಾರಾಯ ನಮಃ | 24. ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ | 45. ಓಂ ಧಾತುರುತ್ತಮಾಯ ನಮಃ |
| 04. ಓಂ ಭೂತಭವ್ಯಭವತ್ಪಭವೇ ನಮಃ | 25. ಓಂ ಸರ್ವಾಯ ನಮಃ | 46. ಓಂ ಅಪ್ರಮೇಯಾಯ ನಮಃ |
| 05. ಓಂ ಭೂತಕೃತೇ ನಮಃ | 26. ಓಂ ಶರ್ವಾಯ ನಮಃ | 47. ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ |
| 06. ಓಂ ಭೂತಭೃತೇ ನಮಃ | 27. ಓಂ ಶಿವಾಯ ನಮಃ | 48. ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ |
| 07. ಓಂ ಭಾವಾಯ ನಮಃ | 28. ಓಂ ಸ್ಥಾಣವೇ ನಮಃ | 49. ಓಂ ಅಮರಪ್ರಭವೇ ನಮಃ |
| 08. ಓಂ ಭೂತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ | 29. ಓಂ ಭೂತಾದಯೇ ನಮಃ | 50. ಓಂ ವಿಶ್ವಕರ್ಮಣೇ ನಮಃ |
| 09. ಓಂ ಭೂತಭಾವನಾಯ ನಮಃ | 30. ಓಂ ನಿಧಿರವ್ಯಯಾಯ ನಮಃ | 51. ಓಂ ಮನವೇ ನಮಃ |
| 10. ಓಂ ಪೂತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ | 31. ಓಂ ಸಂಭವಾಯ ನಮಃ | 52. ಓಂ ತ್ವಷ್ಟೇ ನಮಃ |
| 11. ಓಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ | 32. ಓಂ ಭಾವನಾಯ ನಮಃ | 53. ಓಂ ಸ್ಥವಿಷ್ಣಾಯ ನಮಃ |
| 12. ಓಂ ಮುಕ್ತಾನಾಂಪರಮಾಗತಯೇ ನಮಃ | 33. ಓಂ ಭರ್ತೇ ನಮಃ | 54. ಓಂ ಸ್ಥವಿರಾಯಧ್ರವಾಯ ನಮಃ |
| 13. ಓಂ ಅವ್ಯಯಾಯ ನಮಃ | 34. ಓಂ ಪ್ರಭವಾಯ ನಮಃ | 55. ಓಂ ಅಗ್ರಹಾಯ ನಮಃ |
| 14. ಓಂ ಪುರುಷಾಯ ನಮಃ | 35. ಓಂ ಪ್ರಭವೇ ನಮಃ | 56. ಓಂ ಶಾಶ್ವತಾಯ ನಮಃ |
| 15. ಓಂ ಸಾಕ್ಷೀನೇ ನಮಃ | 36. ಓಂ ಈಶ್ವರಾಯ ನಮಃ | 57. ಓಂ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ |
| 16. ಓಂ ಕ್ಷೇತ್ರಜಾಯ ನಮಃ | 37. ಓಂ ಸ್ವಯಂಭುವೇ ನಮಃ | 58. ಓಂ ಲೋಹಿತಾಕಾಯ ನಮಃ |
| 17. ಓಂ ಅಕ್ಷರಾಯ ನಮಃ | 38. ಓಂ ಶಂಭವೇ ನಮಃ | 59. ಓಂ ಪ್ರತರ್ದನಾಯ ನಮಃ |
| 18. ಓಂ ಯೋಗಾಯ ನಮಃ | 39. ಓಂ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ | 60. ಓಂ ಪ್ರಭೂತಾಯ ನಮಃ |
| 19. ಓಂ ಯೋಗವಿದಾಂ ನೇತ್ರೇ ನಮಃ | 40. ಓಂ ಪುಷ್ಕರಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ | 61. ಓಂ ತ್ರಿಕುಬ್ಜಾಮ್ನೇ ನಮಃ |
| 20. ಓಂ ಪ್ರಧಾನಪುರುಷೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ | 41. ಓಂ ಮಹಸ್ವನಾಯ ನಮಃ | 62. ಓಂ ಪವಿತ್ರಾಯ ನಮಃ |
| 21. ಓಂ ನಾರಸಿಂಹವಪುಷೇ ನಮಃ | 42. ಓಂ ಅನಾದಿನಿಧನಾಯ ನಮಃ | 63. ಓಂ ಮಂಗಲಪರಾಯ ನಮಃ |

64	ಓಂ ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ	89	ಓಂ ಪ್ರಜಾಭವಾಯ ನಮಃ	114	ಓಂ ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ
65	ಓಂ ಪ್ರಾಣದಾಯ ನಮಃ	90	ಓಂ ಅಹೋ ನಮಃ	115	ಓಂ ಬಹುಶಿರಸೇ ನಮಃ
66	ಓಂ ಪ್ರಾಣಾಯ ನಮಃ	91	ಓಂ ಸಂವತ್ಸರಾಯ ನಮಃ	116	ಓಂ ಬಭ್ರವೇ ನಮಃ
67	ಓಂ ಚೈಷಾಯ ನಮಃ	92	ಓಂ ವ್ಯಾಲಾಯ ನಮಃ	117	ಓಂ ವಿಶ್ವಯೋನಯೇ ನಮಃ
68	ಓಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಯ ನಮಃ	93	ಓಂ ಪ್ರತ್ಯಯಾಯ ನಮಃ	118	ಓಂ ಶುಚಿಶ್ರವಸೇ ನಮಃ
69	ಓಂ ಪ್ರಜಾಪತಯೇ ನಮಃ	94	ಓಂ ಸರ್ವದರ್ಶನಾಯ ನಮಃ	119	ಓಂ ಅಮೃತಾಯ ನಮಃ
70	ಓಂ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ	95	ಓಂ ಅಜಾಯ ನಮಃ	120	ಓಂ ಶಾಶ್ವತಸ್ಥಾನವೇ ನಮಃ
71	ಓಂ ಭೂಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ	96	ಓಂ ಸರ್ವೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ	121	ಓಂ ವರಾರೋಹಾಯ ನಮಃ
72	ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ	97	ಓಂ ಸಿದ್ಧಾಯ ನಮಃ	122	ಓಂ ಮಹಾತಪಸೇ ನಮಃ
73	ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ	98	ಓಂ ಸಿದ್ಧಯೇ ನಮಃ	123	ಓಂ ಸರ್ವಗಾಯ ನಮಃ
74	ಓಂ ಈಶ್ವರಾಯ ನಮಃ	99	ಓಂ ಸರ್ವಾದಯೇ ನಮಃ	124	ಓಂ ಸರ್ವವಿದ್ವಾಸವೇ ನಮಃ
75	ಓಂ ವಿಕ್ರಮಿಣೇ ನಮಃ	100	ಓಂ ಅಚ್ಚುತಾಯ ನಮಃ	125	ಓಂ ವಿಶ್ವಕೇನಾಯ ನಮಃ
76	ಓಂ ಧನ್ವಿನೇ ನಮಃ	101	ಓಂ ವೃಷಾಕಪಯೇ ನಮಃ	126	ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ
77	ಓಂ ಮೇಧಾವಿನೇ ನಮಃ	102	ಓಂ ಅಮೇಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ	127	ಓಂ ವೇದಾಯ ನಮಃ
78	ಓಂ ವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ	103	ಓಂ ಸರ್ವಯೋಗವಿನಿಃಸೃತಾಯ ನಮಃ	128	ಓಂ ವೇದವಿದೇ ನಮಃ
79	ಓಂ ಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ	104	ಓಂ ವಸವೇ ನಮಃ	129	ಓಂ ಅವ್ಯಂಗಾಯ ನಮಃ
80	ಓಂ ಅನುತ್ತಮಾಯ ನಮಃ	105	ಓಂ ವಸುಮನಸೇ ನಮಃ	130	ಓಂ ವೇದಾಂಗಾಯ ನಮಃ
81	ಓಂ ದುರಾಧರ್ಷಾಯ ನಮಃ	106	ಓಂ ಸತ್ಯಾಯ ನಮಃ	131	ಓಂ ವೇದವಿದೇ ನಮಃ
82	ಓಂ ಕೃತಚ್ಛಾಯ ನಮಃ	107	ಓಂ ಸಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ	132	ಓಂ ಕವಯೇ ನಮಃ
83	ಓಂ ಕೃತಯೇ ನಮಃ	108	ಓಂ ಸಮಿತಾಯ ನಮಃ	133	ಓಂ ಲೋಕಾಧ್ಯಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
84	ಓಂ ಆತ್ಮವತೇ ನಮಃ	109	ಓಂ ಸಮಾಯ ನಮಃ	134	ಓಂ ಸುರಾಧ್ಯಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
85	ಓಂ ಸುರೇಶಾಯ ನಮಃ	110	ಓಂ ಅಮೋಘಾಯ ನಮಃ	135	ಓಂ ಧರ್ಮಾಧಿಕಾರ್ಯ ನಮಃ
86	ಓಂ ಶರಣಾಯ ನಮಃ	111	ಓಂ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ	136	ಓಂ ಕೃತಾಕೃತಾಯ ನಮಃ
87	ಓಂ ಶರ್ಮಣೇ ನಮಃ	112	ಓಂ ವೃಷಕರ್ಮಣೇ ನಮಃ	137	ಓಂ ಚತುರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
88	ಓಂ ವಿಶ್ವರೇತಸೇ ನಮಃ	113	ಓಂ ವೃಷಾಕೃತಯೇ ನಮಃ	138	ಓಂ ಚತುರ್ವ್ಯೂಹಾಯ ನಮಃ

139	ಓಂ ಚತುರ್ದಂಷ್ಟಾಯ ನಮಃ	164	ಓಂ ವೈದ್ಯಾಯ ನಮಃ	189	ಓಂ ಮರೀಚಯೇ ನಮಃ
140	ಓಂ ಚತುರ್ಭುಜಾಯ ನಮಃ	165	ಓಂ ಸದಾಯೋಗಿನೇ ನಮಃ	190	ಓಂ ದಮನಾಯ ನಮಃ
141	ಓಂ ಭಾಜಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ	166	ಓಂ ವೀರಘ್ನೇ ನಮಃ	191	ಓಂ ಹಂಸಾಯ ನಮಃ
142	ಓಂ ಭೋಜನಾಯ ನಮಃ	167	ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ	192	ಓಂ ಸುಪರ್ಣಾಯ ನಮಃ
143	ಓಂ ಭೋಕ್ತೇ ನಮಃ	168	ಓಂ ಮಧವೇ ನಮಃ	193	ಓಂ ಭುಜಗೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ
144	ಓಂ ಸಹಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ	169	ಓಂ ಅತೀಂದ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ	194	ಓಂ ಹಿರಣ್ಯನಾಭಾಯ ನಮಃ
145	ಓಂ ಜಗದಾದಿಚಾಯ ನಮಃ	170	ಓಂ ಮಹಾಮಾಯಾಯ ನಮಃ	195	ಓಂ ಸುತಪಸೇ ನಮಃ
146	ಓಂ ಅನಘಾಯ ನಮಃ	171	ಓಂ ಮಹೋತ್ಸಾಹಾಯ ನಮಃ	196	ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ
147	ಓಂ ವಿಜಯಾಯ ನಮಃ	172	ಓಂ ಮಹಾಬಲಾಯ ನಮಃ	197	ಓಂ ಪ್ರಜಾಪತಯೇ ನಮಃ
148	ಓಂ ಜೇತ್ರೇ ನಮಃ	173	ಓಂ ಮಹಾಬುದ್ಧಯೇ ನಮಃ	198	ಓಂ ಅಮೃತ್ಯವೇ ನಮಃ
149	ಓಂ ವಿಶ್ವಯೋನಯೇ ನಮಃ	174	ಓಂ ಮಹಾವೀರ್ಯಾಯ ನಮಃ	199	ಓಂ ಸರ್ವದೃಶೇ ನಮಃ
150	ಓಂ ಪುನರ್ವಸವೇ ನಮಃ	175	ಓಂ ಮಹಾಶಕ್ತಯೇ ನಮಃ	200	ಓಂ ಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ
151	ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ	176	ಓಂ ಮಹಾದ್ಭುತಯೇ ನಮಃ	201	ಓಂ ಸಂಧಾತ್ರೇ ನಮಃ
152	ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ	177	ಓಂ ಅನಿರ್ದೇಶ್ಯವಪುಷೇ ನಮಃ	202	ಓಂ ಸಂಧಿಮತೇ ನಮಃ
153	ಓಂ ಪ್ರಾಂಶವೇ ನಮಃ	178	ಓಂ ಶ್ರೀಮತೇ ನಮಃ	203	ಓಂ ಸ್ಥಿರಾಯ ನಮಃ
154	ಓಂ ಅಮೋಘಾಯ ನಮಃ	179	ಓಂ ಅಮೇಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ	204	ಓಂ ಅಜಾಯ ನಮಃ
155	ಓಂ ಶುಚಯೇ ನಮಃ	180	ಓಂ ಮಹಾದ್ರಿದೃಶೇ ನಮಃ	205	ಓಂ ದುರ್ಮರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ
156	ಓಂ ಉರ್ಜಿತಾಯ ನಮಃ	181	ಓಂ ಮಹೇಷ್ವಸಾಯ ನಮಃ	206	ಓಂ ಶಾಸ್ತ್ರೇ ನಮಃ
157	ಓಂ ಅತೀಂದ್ರಾಯ ನಮಃ	182	ಓಂ ಮಹೀಭರ್ತ್ರೇ ನಮಃ	207	ಓಂ ವಿಶ್ವತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
158	ಓಂ ಸಂಗ್ರಹಾಯ ನಮಃ	183	ಓಂ ಶ್ರೀನಿವಾಸಾಯ ನಮಃ	208	ಓಂ ಸುರಾರಿಘ್ನೇ ನಮಃ
159	ಓಂ ಸರ್ಗಾಯ ನಮಃ	184	ಓಂ ಸತಾಂಗತಯೇ ನಮಃ	209	ಓಂ ಗುರವೇ ನಮಃ
160	ಓಂ ಧೃತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ	185	ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ	210	ಓಂ ಗುರುತಮಾಯ ನಮಃ
161	ಓಂ ನಿಯಮಾಯ ನಮಃ	186	ಓಂ ಸುರಾನ್ಧಾಯ ನಮಃ	211	ಓಂ ಧಾಮ್ನೇ ನಮಃ
162	ಓಂ ಯಮಾಯ ನಮಃ	187	ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ	212	ಓಂ ಸತ್ಯಾಯ ನಮಃ
163	ಓಂ ವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ	188	ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಂಪತಯೇ ನಮಃ	213	ಓಂ ಸತ್ಯಪರಾಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ

214 ಓಂ ನಿಮಿಷಾಯ ನಮಃ
 215 ಓಂ ಅನಿಮಿಷಾಯ ನಮಃ
 216 ಓಂ ಸ್ವಗ್ನೇ ನಮಃ
 217 ಓಂ ವಾಚಸ್ಪತಿರುದಾರಧಿಯೇ ನಮಃ
 218 ಓಂ ಅಗ್ರಣ್ಯೇ ನಮಃ
 219 ಓಂ ಗ್ರಾಮಣ್ಯೇ ನಮಃ
 220 ಓಂ ಶ್ರೀಮತೇ ನಮಃ
 221 ಓಂ ನ್ಯಾಯಾಯ ನಮಃ
 222 ಓಂ ನೇತ್ರೇ ನಮಃ
 223 ಓಂ ಸಮೀರಣಾಯ ನಮಃ
 224 ಓಂ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ಧ್ನೇ ನಮಃ
 225 ಓಂ ವಿಶ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 226 ಓಂ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
 227 ಓಂ ಸಹಸ್ರಪದೇ ನಮಃ
 228 ಓಂ ಆವರ್ತನಾಯ ನಮಃ
 229 ಓಂ ನಿವೃತ್ತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 230 ಓಂ ಸಂವೃತ್ತಾಯ ನಮಃ
 231 ಓಂ ಸಂಪ್ರಮರ್ದನಾಯ ನಮಃ
 232 ಓಂ ಅಹಃಸಂವರ್ತಕಾಯ ನಮಃ
 233 ಓಂ ವಹ್ನಯೇ ನಮಃ
 234 ಓಂ ಅನಿಲಾಯ ನಮಃ
 235 ಓಂ ಧರಣೀಧರಾಯ ನಮಃ
 236 ಓಂ ಸುಪ್ರಸಾದಾಯ ನಮಃ
 237 ಓಂ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 238 ಓಂ ವಿಶ್ವಧೃತೇ ನಮಃ

239 ಓಂ ವಿಶ್ವಭುಜೇ ನಮಃ
 240 ಓಂ ವಿಭವೇ ನಮಃ
 241 ಓಂ ಸತ್ಕರ್ತೃ ನಮಃ
 242 ಓಂ ಸತ್ಕೃತಾಯ ನಮಃ
 243 ಓಂ ಸಾಧವೇ ನಮಃ
 244 ಓಂ ಜಹ್ನವೇ ನಮಃ
 245 ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ
 246 ಓಂ ನರಾಯ ನಮಃ
 247 ಓಂ ಅಸಂಖ್ಯೇಯಾಯ ನಮಃ
 248 ಓಂ ಅಪ್ರಮೇಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 249 ಓಂ ವಿಶಿಷ್ಠಾಯ ನಮಃ
 250 ಓಂ ಶಿಷ್ಯಕೃತೇ ನಮಃ
 251 ಓಂ ಶುಚಯೇ ನಮಃ
 252 ಓಂ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥಾಯ ನಮಃ
 253 ಓಂ ಸಿದ್ಧಸಂಕಲ್ಪಾಯ ನಮಃ
 254 ಓಂ ಸಿದ್ಧಿದಾಯ ನಮಃ
 255 ಓಂ ಸಿದ್ಧಿಸಾಧನಾಯ ನಮಃ
 256 ಓಂ ವೃಷಾಹಿಣೇ ನಮಃ
 257 ಓಂ ವೃಷಭಾಯ ನಮಃ
 258 ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ
 259 ಓಂ ವೃಷಪರ್ವಣೇ ನಮಃ
 260 ಓಂ ವೃಷೋದರಾಯ ನಮಃ
 261 ಓಂ ವರ್ಧನಾಯ ನಮಃ
 262 ಓಂ ವರ್ಧಮಾನಾಯ ನಮಃ
 263 ಓಂ ವಿವಿಕ್ತಾಯ ನಮಃ

264 ಓಂ ಶ್ರುತಿಸಾಗರಾಯ ನಮಃ
 265 ಓಂ ಸುಭುಜಾಯ ನಮಃ
 266 ಓಂ ದುರ್ಧರಾಯ ನಮಃ
 267 ಓಂ ವಾಗ್ಗಿನೇ ನಮಃ
 268 ಓಂ ಮಹೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
 269 ಓಂ ವಸುದಾಯ ನಮಃ
 270 ಓಂ ವಸವೇ ನಮಃ
 271 ಓಂ ನೈಕರೂಪಾಯ ನಮಃ
 272 ಓಂ ಬೃಹದ್ರೂಪಾಯ ನಮಃ
 273 ಓಂ ಶಿವಿವಿಷ್ಣಾಯ ನಮಃ
 274 ಓಂ ಪ್ರಕಾಶನಾಯ ನಮಃ
 275 ಓಂ ಓಜಸ್ವೀಚೋದ್ಯುತಿಧರಾಯ ನಮಃ
 276 ಓಂ ಪ್ರಕಾಶಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 277 ಓಂ ಪ್ರತಾಪನಾಯ ನಮಃ
 278 ಓಂ ಋದ್ಧಾಯ ನಮಃ
 279 ಓಂ ಸ್ವಷ್ಟಾಕ್ಷರಾಯ ನಮಃ
 280 ಓಂ ಮಂತ್ರಾಯ ನಮಃ
 281 ಓಂ ಚಂದ್ರಾಂಶವೇ ನಮಃ
 282 ಓಂ ಭಾಸ್ಕರದ್ಯುತಯೇ ನಮಃ
 283 ಓಂ ಅಮೃತಾಂಶೂದ್ಧವಾಯ ನಮಃ
 284 ಓಂ ಭಾನವೇ ನಮಃ
 285 ಓಂ ಶಶಬಿಂದವೇ ನಮಃ
 286 ಓಂ ಸುರೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ
 287 ಓಂ ಔಷಧಾಯ ನಮಃ
 288 ಓಂ ಜಗತ್ಸೇತವೇ ನಮಃ

289 ಓಂ ಸತ್ಯಧರ್ಮಪರಾಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ
 290 ಓಂ ಭೂತಭವ್ಯಭವನ್ನಾಥಾಯ ನಮಃ
 291 ಓಂ ಪವನಾಯ ನಮಃ
 292 ಓಂ ಪಾವನಾಯ ನಮಃ
 293 ಓಂ ಅನಲಾಯ ನಮಃ
 294 ಓಂ ಕಾಮಘ್ನೇ ನಮಃ
 295 ಓಂ ಕಾಮಕೃತೇ ನಮಃ
 296 ಓಂ ಕಾಂತಾಯ ನಮಃ
 297 ಓಂ ಕಾಮಾಯ ನಮಃ
 298 ಓಂ ಕಾಮಪ್ರದಾಯ ನಮಃ
 299 ಓಂ ಪ್ರಭವೇ ನಮಃ
 300 ಓಂ ಯುಗಾದಿಕೃತೇ ನಮಃ
 301 ಓಂ ಯುಗಾವರ್ತಾಯ ನಮಃ
 302 ಓಂ ನೈಕಮಾಯಾಯ ನಮಃ
 303 ಓಂ ಮಹಾಶನಾಯ ನಮಃ
 304 ಓಂ ಅದೃಶ್ಯಾಯ ನಮಃ
 305 ಓಂ ವ್ಯಕ್ತರೂಪಾಯ ನಮಃ
 306 ಓಂ ಸಹಸ್ರಚತೇ ನಮಃ
 307 ಓಂ ಅನಂತಚತೇ ನಮಃ
 308 ಓಂ ಇಷ್ಟಾಯ ನಮಃ
 309 ಓಂ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯ ನಮಃ
 310 ಓಂ ಶಿಷ್ಟೇಷ್ಟಾಯ ನಮಃ
 311 ಓಂ ಶಿಖಿಂಡಿನೇ ನಮಃ
 312 ಓಂ ನಹೂಷಾಯ ನಮಃ
 313 ಓಂ ವೃಷಾಯ ನಮಃ

314 ಓಂ ಕ್ರೋಧಘ್ನೇ ನಮಃ
 315 ಓಂ ಕ್ರೋಧಕೃತ್ ಕರ್ತೇ ನಮಃ
 316 ಓಂ ವಿಶ್ವಬಾಹವೇ ನಮಃ
 317 ಓಂ ಮಹೀಧರಾಯ ನಮಃ
 318 ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ
 319 ಓಂ ಪ್ರಥಿತಾಯ ನಮಃ
 320 ಓಂ ಪ್ರಾಣಾಯ ನಮಃ
 321 ಓಂ ಪ್ರಾಣದಾಯ ನಮಃ
 322 ಓಂ ವಾಸವಾನುಜಾಯ ನಮಃ
 323 ಓಂ ಅಪಾನಿಧಯೇ ನಮಃ
 324 ಓಂ ಅಧಿಷ್ಠಾನಾಯ ನಮಃ
 325 ಓಂ ಅಪ್ರಮತ್ತಾಯ ನಮಃ
 326 ಓಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಯ ನಮಃ
 327 ಓಂ ಸ್ಕಂದಾಯ ನಮಃ
 328 ಓಂ ಸ್ಕಂದಧರಾಯ ನಮಃ
 329 ಓಂ ಧುರ್ಯಾಯ ನಮಃ
 330 ಓಂ ವರದಾಯ ನಮಃ
 331 ಓಂ ವಾಯುವಾಹನಾಯ ನಮಃ
 332 ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ
 333 ಓಂ ಬೃಹದ್ಬಾನವೇ ನಮಃ
 334 ಓಂ ಆದಿದೇವಾಯ ನಮಃ
 335 ಓಂ ಪುರಂದರಾಯ ನಮಃ
 336 ಓಂ ಅಶೋಕಾಯ ನಮಃ
 337 ಓಂ ತಾರಣಾಯ ನಮಃ
 338 ಓಂ ತಾರಾಯ ನಮಃ

339 ಓಂ ಶೂರಾಯ ನಮಃ
 340 ಓಂ ಶೌರಯೇ ನಮಃ
 341 ಓಂ ಜನೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ
 342 ಓಂ ಅನುಕೂಲಾಯ ನಮಃ
 343 ಓಂ ಶತಾವರ್ತಾಯ ನಮಃ
 344 ಓಂ ಪದ್ಮಿನೇ ನಮಃ
 345 ಓಂ ಪದ್ಮನಿಭೇಕ್ಷಣಾಯ ನಮಃ
 346 ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ
 347 ಓಂ ಅರವಿಂದಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
 348 ಓಂ ಪದ್ಮಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ
 349 ಓಂ ಶರೀರಭೃತೇ ನಮಃ
 350 ಓಂ ಮಹದ್ಭಯೇ ನಮಃ
 351 ಓಂ ಋದ್ಧಾಯ ನಮಃ
 352 ಓಂ ವೃದ್ಧಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 353 ಓಂ ಮಹಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
 354 ಓಂ ಗರುಡಧ್ವಜಾಯ ನಮಃ
 355 ಓಂ ಅತುಲಾಯ ನಮಃ
 356 ಓಂ ಶರಭಾಯ ನಮಃ
 357 ಓಂ ಭೀಮಾಯ ನಮಃ
 358 ಓಂ ಸಮಯಜ್ಞಾಯ ನಮಃ
 359 ಓಂ ಹವಿರ್ಹರಯೇ ನಮಃ
 360 ಓಂ ಸರ್ವಲಕ್ಷಣಲಕ್ಷಣಾಯ ನಮಃ
 361 ಓಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀವತೇ ನಮಃ
 362 ಓಂ ಸಮೀತೀಜಯಾಯ ನಮಃ
 363 ಓಂ ವಿಕ್ಷರಾಯ ನಮಃ

364	ಓಂ ರೋಹಿತಾಯ ನಮಃ	389	ಓಂ ಪರಧ್ಯಾಯೇ ನಮಃ	414	ಓಂ ವಾಯವೇ ನಮಃ
365	ಓಂ ಮಾರ್ಗಾಯ ನಮಃ	390	ಓಂ ಪರಮಸ್ವಪ್ನಾಯ ನಮಃ	415	ಓಂ ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ
366	ಓಂ ಹೇತವೇ ನಮಃ	391	ಓಂ ತುಷ್ಣಾಯ ನಮಃ	416	ಓಂ ಋತವೇ ನಮಃ
367	ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ	392	ಓಂ ಪುಷ್ಪಾಯ ನಮಃ	417	ಓಂ ಸುದರ್ಶನಾಯ ನಮಃ
368	ಓಂ ಸಹಾಯ ನಮಃ	393	ಓಂ ಶುಭೇಕ್ಷಣಾಯ ನಮಃ	418	ಓಂ ಕಾಲಾಯ ನಮಃ
369	ಓಂ ಮಹೀಧರಾಯ ನಮಃ	394	ಓಂ ರಾಮಾಯ ನಮಃ	419	ಓಂ ಪರಮೇಷ್ಟಿನೇ ನಮಃ
370	ಓಂ ಮಹಾಭಾಗಾಯ ನಮಃ	395	ಓಂ ವಿರಾಮಾಯ ನಮಃ	420	ಓಂ ಪರಿಗ್ರಹಾಯ ನಮಃ
371	ಓಂ ವೇಗವತೇ ನಮಃ	396	ಓಂ ವಿರತಾಯ ನಮಃ	421	ಓಂ ಉಗ್ರಾಯ ನಮಃ
372	ಓಂ ಅಮಿತಾಶನಾಯ ನಮಃ	397	ಓಂ ಮಾರ್ಗಾಯ ನಮಃ	422	ಓಂ ಸಂವತ್ಸರಾಯ ನಮಃ
373	ಓಂ ಉದ್ಭವಾಯ ನಮಃ	398	ಓಂ ನೇಯಾಯ ನಮಃ	423	ಓಂ ದಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
374	ಓಂ ಕ್ಷೋಭಣಾಯ ನಮಃ	399	ಓಂ ನಯಾಯ ನಮಃ	424	ಓಂ ವಿಶ್ರಮಾಯ ನಮಃ
375	ಓಂ ದೇವಾಯ ನಮಃ	400	ಓಂ ಅನಯಾಯ ನಮಃ	425	ಓಂ ವಿಶ್ವದಕ್ಷಿಣಾಯ ನಮಃ
376	ಓಂ ಶ್ರೀಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ	401	ಓಂ ವೀರಾಯ ನಮಃ	426	ಓಂ ವಿಸ್ತಾರಾಯ ನಮಃ
377	ಓಂ ಪರಮೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ	402	ಓಂ ಶಕ್ತಿಮತಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಯ ನಮಃ	427	ಓಂ ಸ್ಥಾವರಸ್ಥಾನವೇ ನಮಃ
378	ಓಂ ಕರಣಾಯ ನಮಃ	403	ಓಂ ಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ	428	ಓಂ ಪ್ರಮಾಣಾಯ ನಮಃ
379	ಓಂ ಕಾರಣಾಯ ನಮಃ	404	ಓಂ ಧರ್ಮವಿದುತ್ತಮಾಯ ನಮಃ	429	ಓಂ ಬೀಜಮವ್ಯಯಾಯ ನಮಃ
380	ಓಂ ಕರ್ತೃ ನಮಃ	405	ಓಂ ವೈಕುಂಠಾಯ ನಮಃ	430	ಓಂ ಅರ್ಥಾಯ ನಮಃ
381	ಓಂ ವಿಕರ್ತೃ ನಮಃ	406	ಓಂ ಪುರುಷಾಯ ನಮಃ	431	ಓಂ ಅನರ್ಥಾಯ ನಮಃ
382	ಓಂ ಗಹನಾಯ ನಮಃ	407	ಓಂ ಪ್ರಾಣಾಯ ನಮಃ	432	ಓಂ ಮಹಾಕೋಶಾಯ ನಮಃ
383	ಓಂ ಗುಹಾಯ ನಮಃ	408	ಓಂ ಪ್ರಾಣದಾಯ ನಮಃ	433	ಓಂ ಮಹಾಭೋಗಾಯ ನಮಃ
384	ಓಂ ವ್ಯವಸಾಯಾಯ ನಮಃ	409	ಓಂ ಪ್ರಣವಾಯ ನಮಃ	434	ಓಂ ಮಹಾಧನಾಯ ನಮಃ
385	ಓಂ ವ್ಯವಸ್ಥಾನಾಯ ನಮಃ	410	ಓಂ ಪೃಥುವೇ ನಮಃ	435	ಓಂ ಅನಿರ್ವಿಣ್ಣಾಯ ನಮಃ
386	ಓಂ ಸಂಸ್ಥಾನಾಯ ನಮಃ	411	ಓಂ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ	436	ಓಂ ಸ್ತವಿಷ್ಣಾಯ ನಮಃ
387	ಓಂ ಸ್ಥಾನದಾಯ ನಮಃ	412	ಓಂ ಶತ್ರುಘ್ನಾಯ ನಮಃ	437	ಓಂ ಭುವೇ ನಮಃ
388	ಓಂ ಧ್ರುವಾಯ ನಮಃ	413	ಓಂ ವ್ಯಾಪ್ತಾಯ ನಮಃ	438	ಓಂ ಧರ್ಮಯೂಪಾಯ ನಮಃ

439 ಓಂ ಮಹಾಮಾಯಾ ನಮಃ
 440 ಓಂ ನಕ್ಷತ್ರನೇಮಯೇ ನಮಃ
 441 ಓಂ ನಕ್ಷತ್ರೇನೇ ನಮಃ
 442 ಓಂ ಕ್ಷಮಾಯಾ ನಮಃ
 443 ಓಂ ಕ್ಷಮಾಯಾ ನಮಃ
 444 ಓಂ ಸಮೀಹನಾಯಾ ನಮಃ
 445 ಓಂ ಯಜ್ಞಾಯಾ ನಮಃ
 446 ಓಂ ಇಜ್ಞಾಯಾ ನಮಃ
 447 ಓಂ ಮಹೇಜ್ಞಾಯಾ ನಮಃ
 448 ಓಂ ಕೃತವೇ ನಮಃ
 449 ಓಂ ಸತ್ತಾಯಾ ನಮಃ
 450 ಓಂ ಸತಾಂಗತಯೇ ನಮಃ
 451 ಓಂ ಸರ್ವದರ್ಶಿನೇ ನಮಃ
 452 ಓಂ ವಿಮುಕ್ತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 453 ಓಂ ಸರ್ವಜ್ಞಾಯಾ ನಮಃ
 454 ಓಂ ಜ್ಞಾನಮುಕ್ತಮಾಯಾ ನಮಃ
 455 ಓಂ ಸುವ್ರತಾಯಾ ನಮಃ
 456 ಓಂ ಸುಮುಖಾಯಾ ನಮಃ
 457 ಓಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯಾ ನಮಃ
 458 ಓಂ ಸುಖೋಷಾಯಾ ನಮಃ
 459 ಓಂ ಸುಖದಾಯಾ ನಮಃ
 460 ಓಂ ಸುಹೃದೇ ನಮಃ
 461 ಓಂ ಮನೋಹರಾಯಾ ನಮಃ
 462 ಓಂ ಜಿತಕ್ರೋಧಾಯಾ ನಮಃ
 463 ಓಂ ವೀರಬಾಹವೇ ನಮಃ

464 ಓಂ ವಿದಾರಣಾಯಾ ನಮಃ
 465 ಓಂ ಸ್ವಾಪನಾಯಾ ನಮಃ
 466 ಓಂ ಸ್ವಪನಾಯಾ ನಮಃ
 467 ಓಂ ವ್ಯಾಪಿನೇ ನಮಃ
 468 ಓಂ ನೈಕಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 469 ಓಂ ನೈಕಕರ್ಮಕೃತೇ ನಮಃ
 470 ಓಂ ವತ್ಸರಾಯಾ ನಮಃ
 471 ಓಂ ವತ್ಸಲಾಯಾ ನಮಃ
 472 ಓಂ ವತ್ಸಿನೇ ನಮಃ
 473 ಓಂ ರತ್ನಗರ್ಭಾಯಾ ನಮಃ
 474 ಓಂ ಧನೇಶ್ವರಾಯಾ ನಮಃ
 475 ಓಂ ಧರ್ಮಗುಪ್ತೇ ನಮಃ
 476 ಓಂ ಧರ್ಮಕೃತೇ ನಮಃ
 477 ಓಂ ಧರ್ಮಣೇ ನಮಃ
 478 ಓಂ ಸತೇ ನಮಃ
 479 ಓಂ ಅಸತೇ ನಮಃ
 480 ಓಂ ಕ್ಷರಾಯಾ ನಮಃ
 481 ಓಂ ಅಕ್ಷರಾಯಾ ನಮಃ
 482 ಓಂ ಅವಿಜ್ಞಾತೇ ನಮಃ
 483 ಓಂ ಸಹಸ್ರಾಂಶವೇ ನಮಃ
 484 ಓಂ ವಿಧಾತೇ ನಮಃ
 485 ಓಂ ಕೃತಲಕ್ಷಣಾಯಾ ನಮಃ
 486 ಓಂ ಗಭಸ್ತಿನೇಮಯೇ ನಮಃ
 487 ಓಂ ಸತ್ತ್ವಸ್ಥಾಯಾ ನಮಃ
 488 ಓಂ ಸಿಂಹಾಯಾ ನಮಃ

489 ಓಂ ಭೂತಮಹೇಶ್ವರಾಯಾ ನಮಃ
 490 ಓಂ ಆದಿದೇವಾಯಾ ನಮಃ
 491 ಓಂ ಮಹಾದೇವಾಯಾ ನಮಃ
 492 ಓಂ ದೇವೇಶಾಯಾ ನಮಃ
 493 ಓಂ ದೇವಭೃಗುರವೇ ನಮಃ
 494 ಓಂ ಉತ್ತರಾಯಾ ನಮಃ
 495 ಓಂ ಗೋಪತಯೇ ನಮಃ
 496 ಓಂ ಗೋಪ್ತೇ ನಮಃ
 497 ಓಂ ಜ್ಞಾನಗಮ್ಯಾಯಾ ನಮಃ
 498 ಓಂ ಪುರಾತನಾಯಾ ನಮಃ
 499 ಓಂ ಶರೀರಭೂತಭೃತೇ ನಮಃ
 500 ಓಂ ಭೋಕ್ತೇ ನಮಃ
 501 ಓಂ ಕಪೀಂದ್ರಾಯಾ ನಮಃ
 502 ಓಂ ಭೂರಿದಕ್ಷಿಣಾಯಾ ನಮಃ
 503 ಓಂ ಸೋಮಪಾಯಾ ನಮಃ
 504 ಓಂ ಅಮೃತಪಾಯಾ ನಮಃ
 505 ಓಂ ಸೋಮಾಯಾ ನಮಃ
 506 ಓಂ ಪುರುಜಿತೇ ನಮಃ
 507 ಓಂ ಪುರುಸತ್ತಮಾಯಾ ನಮಃ
 507 ಓಂ ವಿನಯಾಯಾ ನಮಃ
 509 ಓಂ ಜಯಾಯಾ ನಮಃ
 510 ಓಂ ಸತ್ಯಸಂಧಾಯಾ ನಮಃ
 511 ಓಂ ದಶಾರ್ಹಾಯಾ ನಮಃ
 512 ಓಂ ಸಾತ್ವತಾಂಶತಯೇ ನಮಃ
 513 ಓಂ ಜೀವಾಯಾ ನಮಃ

514 ಓಂ ವಿನಯಿತಾಸಾಕ್ಷಿಣೇ ನಮಃ
 515 ಓಂ ಮುಕುಂದಾಯ ನಮಃ
 516 ಓಂ ಅಮಿತವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ
 517 ಓಂ ಅಂಭೋನಿಧಯೇ ನಮಃ
 518 ಓಂ ಅನಂತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 519 ಓಂ ಮಹೋದಧಿಶಯಾಯ ನಮಃ
 520 ಓಂ ಅಂತಕಾಯ ನಮಃ
 521 ಓಂ ಅಜಾಯ ನಮಃ
 522 ಓಂ ಮಹಾಹಾರಾಯ ನಮಃ
 523 ಓಂ ಸ್ವಾಭಾವಾಯ ನಮಃ
 524 ಓಂ ಜಿತಾಮಿತ್ರಾಯ ನಮಃ
 525 ಓಂ ಪ್ರಮೋದನಾಯ ನಮಃ
 526 ಓಂ ಆನಂದಾಯ ನಮಃ
 527 ಓಂ ನಂದನಾಯ ನಮಃ
 528 ಓಂ ನಂದಾಯ ನಮಃ
 529 ಓಂ ಸತ್ಯಧರ್ಮಣೇ ನಮಃ
 530 ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ
 531 ಓಂ ಮಹರ್ಷಿಕಪಿಲಾಚಾರ್ಯಾಯ ನಮಃ
 532 ಓಂ ಕೃತಚ್ಛಾಯ ನಮಃ
 533 ಓಂ ಮೇದಿನೀಪತಯೇ ನಮಃ
 534 ಓಂ ತ್ರಿಪದಾಯ ನಮಃ
 535 ಓಂ ತ್ರಿದಶಾಧ್ಯಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
 536 ಓಂ ಮಹಾಶೃಂಗಾಯ ನಮಃ
 537 ಓಂ ಕೃತಾಂತಕೃತೇ ನಮಃ
 538 ಓಂ ಮಹಾವರಾಹಾಯ ನಮಃ

539 ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ
 540 ಓಂ ಸುಷೇಣಾಯ ನಮಃ
 541 ಓಂ ಕನಕಾಂಗದಿನೇ ನಮಃ
 542 ಓಂ ಗುಹ್ಯಾಯ ನಮಃ
 543 ಓಂ ಗರ್ಭರಾಯ ನಮಃ
 544 ಓಂ ಗಹನಾಯ ನಮಃ
 545 ಓಂ ಗುಪ್ತಾಯ ನಮಃ
 546 ಓಂ ಚಕ್ರಗದಾಧರಾಯ ನಮಃ
 547 ಓಂ ವೇಧಸೇ ನಮಃ
 548 ಓಂ ಸ್ವಾಂಗಾಯ ನಮಃ
 549 ಓಂ ಅಜಿತಾಯ ನಮಃ
 550 ಓಂ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ
 551 ಓಂ ದೃಢಾಯ ನಮಃ
 552 ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣೋಚ್ಛ್ರಾಯ ನಮಃ
 553 ಓಂ ವರುಣಾಯ ನಮಃ
 554 ಓಂ ವಾರುಣಾಯ ನಮಃ
 555 ಓಂ ವೃಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
 556 ಓಂ ಪುಷ್ಕರಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
 557 ಓಂ ಮಹಾಮನಸೇ ನಮಃ
 558 ಓಂ ಭಗವತೇ ನಮಃ
 559 ಓಂ ಭಗಘ್ನೇ ನಮಃ
 560 ಓಂ ಆನಂದಿನೇ ನಮಃ
 561 ಓಂ ವನಮಾಲಿನೇ ನಮಃ
 562 ಓಂ ಹಲಾಯುಧಾಯ ನಮಃ
 563 ಓಂ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ

564 ಓಂ ಜ್ಯೋತಿರಾದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ
 565 ಓಂ ಸಹಿಷ್ಣುವೇ ನಮಃ
 566 ಓಂ ಗತಿಸತ್ತಮಾಯ ನಮಃ
 567 ಓಂ ಸುಧನ್ವನೇ ನಮಃ
 568 ಓಂ ಖಂಡಪರಶವೇ ನಮಃ
 569 ಓಂ ದಾರುಣಾಯ ನಮಃ
 570 ಓಂ ದ್ರವಿಣಪ್ರದಾಯ ನಮಃ
 571 ಓಂ ದಿವಸ್ಪತೇ ನಮಃ
 572 ಓಂ ಸರ್ವದೃಗ್ವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ
 573 ಓಂ ವಾಚಸ್ಪತಿರಯೋನಿಜಾಯ ನಮಃ
 574 ಓಂ ತ್ರಿಸಾಮ್ನೇ ನಮಃ
 575 ಓಂ ಸಾಮಗಾಯ ನಮಃ
 576 ಓಂ ಸಾಮ್ನೇ ನಮಃ
 577 ಓಂ ನಿರ್ವಾಣಾಯ ನಮಃ
 578 ಓಂ ಭೇಷಜಾಯ ನಮಃ
 579 ಓಂ ಭಿಷಜೇ ನಮಃ
 580 ಓಂ ಸಂನ್ಯಾಸಕೃತೇ ನಮಃ
 581 ಓಂ ಶಮಾಯ ನಮಃ
 582 ಓಂ ಶಾಂತಾಯ ನಮಃ
 583 ಓಂ ನಿಷ್ಕಾಮ್ಯೈ ನಮಃ
 584 ಓಂ ಶಾಂತಯೇ ನಮಃ
 585 ಓಂ ಪರಾಯಣಾಯ ನಮಃ
 586 ಓಂ ಶುಭಾಂಗಾಯ ನಮಃ
 587 ಓಂ ಶಾಂತಿದಾಯ ನಮಃ
 588 ಓಂ ಸ್ರಷ್ಟೇ ನಮಃ

589 ಓಂ ಕುಮುದಾಯ ನಮಃ
 590 ಓಂ ಕುವಲೇಶಯಾಯ ನಮಃ
 591 ಓಂ ಗೋಹಿತಾಯ ನಮಃ
 592 ಓಂ ಗೋಪತಯೇ ಅಮಃ
 593 ಓಂ ಗೋಪೇ ನಮಃ
 594 ಓಂ ವೃಷಭಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
 595 ಓಂ ವೃಷಪ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ
 596 ಓಂ ಅನಿವರ್ತಿನೇ ನಮಃ
 597 ಓಂ ನಿವೃತ್ತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 598 ಓಂ ಸಂಕ್ಷೇಪೇ ನಮಃ
 599 ಓಂ ಕ್ಷೇಮಕೃತೇ ನಮಃ
 600 ಓಂ ಶಿವಾಯ ನಮಃ
 601 ಓಂ ಶ್ರೀವತ್ಸವಕ್ಷಸೇ ನಮಃ
 602 ಓಂ ಶ್ರೀವಾಸಾಯ ನಮಃ
 603 ಓಂ ಶ್ರೀಪತಯೇ ನಮಃ
 604 ಓಂ ಶ್ರೀಮತಾಂವರಾಯ ನಮಃ
 605 ಓಂ ಶ್ರೀದಾಯ ನಮಃ
 606 ಓಂ ಶ್ರೀಶಾಯ ನಮಃ
 607 ಓಂ ಶ್ರೀನಿವಾಸಾಯ ನಮಃ
 608 ಓಂ ನಿಧಯೇ ನಮಃ
 609 ಓಂ ಶ್ರೀವಿಭಾವನಾಯ ನಮಃ
 610 ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ
 611 ಓಂ ಶ್ರೀಕರಾಯ ನಮಃ
 612 ಓಂ ಶ್ರೇಯಸೇ ನಮಃ
 613 ಓಂ ಶ್ರೀಮತೇ ನಮಃ

614 ಓಂ ಲೋಕತ್ರಯಾಶ್ರಯಾಯ ನಮಃ
 615 ಓಂ ಸ್ವಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
 616 ಓಂ ಸ್ವಂಗಾಯ ನಮಃ
 617 ಓಂ ಶತಾನಂದಾಯ ನಮಃ
 618 ಓಂ ನಂದಯೇ ನಮಃ
 619 ಓಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಗಣೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ
 620 ಓಂ ವಿಜಿತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 621 ಓಂ ವಿಧೇಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 622 ಓಂ ಸತ್ಕೀರ್ತಯೇ ನಮಃ
 623 ಓಂ ಭಿನ್ನಸಂಶಯಾಯ ನಮಃ
 624 ಓಂ ಉದೀರ್ಣಾಯ ನಮಃ
 625 ಓಂ ಸರ್ವತಚಕ್ಷುಷೇ ನಮಃ
 626 ಓಂ ಅನೀಶಾಯ ನಮಃ
 627 ಓಂ ಶಾಶ್ವತಸ್ಥರಾಯ ನಮಃ
 628 ಓಂ ಭೂತಶಯಾಯ ನಮಃ
 629 ಓಂ ಭೂಷಣಾಯ ನಮಃ
 630 ಓಂ ಭೂತಯೇ ನಮಃ
 631 ಓಂ ವಿಶೋಕಾಯ ನಮಃ
 632 ಓಂ ಶೋಕನಾಶನಾಯ ನಮಃ
 633 ಓಂ ಅರ್ಚಿಷ್ಠತೇ ನಮಃ
 634 ಓಂ ಅರ್ಚಿತಾಯ ನಮಃ
 635 ಓಂ ಕುಂಭಾಯ ನಮಃ
 636 ಓಂ ವಿಶುದ್ಧಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 637 ಓಂ ವಿಶೋಧನಾಯ ನಮಃ
 638 ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ

639 ಓಂ ಅಪ್ರತಿರಥಾಯ ನಮಃ
 640 ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ
 641 ಓಂ ಅಮಿತವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ
 642 ಓಂ ಕಾಲನೇಮಿನಿಘ್ನೇ ನಮಃ
 643 ಓಂ ವೀರಾಯ ನಮಃ
 644 ಓಂ ಶೌರಯೇ ನಮಃ
 645 ಓಂ ಶೂರಜನೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ
 646 ಓಂ ತ್ರಿಲೋಕಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 647 ಓಂ ತ್ರಿಲೋಕೇಶಾಯ ನಮಃ
 648 ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ
 649 ಓಂ ಕೇಶಿಘ್ನೇ ನಮಃ
 650 ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ
 651 ಓಂ ಕಾಮದೇವಾಯ ನಮಃ
 652 ಓಂ ಕಾಮಪಾಲಾಯ ನಮಃ
 653 ಓಂ ಕಾಮಿನೇ ನಮಃ
 654 ಓಂ ಕಾಂತಾಯ ನಮಃ
 655 ಓಂ ಕೃತಾಗಮಾಯ ನಮಃ
 656 ಓಂ ಅನಿದೇಶ್ಯವಪುಷೇ ನಮಃ
 657 ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ
 658 ಓಂ ವೀರಾಯ ನಮಃ
 659 ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ
 660 ಓಂ ಧನಂಜಯಾಯ ನಮಃ
 661 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ನಮಃ
 662 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಕೃತೇ ನಮಃ
 663 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ

664 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ
 665 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿವರ್ಧನಾಯ ನಮಃ
 666 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿದೇ ನಮಃ
 667 ಓಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯ ನಮಃ
 668 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ
 669 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರ್ಯ ನಮಃ
 670 ಓಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಪ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ
 671 ಓಂ ಮಹಾಕರ್ಮಾಯ ನಮಃ
 672 ಓಂ ಮಹಕರ್ಮಣೇ ನಮಃ
 673 ಓಂ ಮಹಾತೇಜಸೇ ನಮಃ
 674 ಓಂ ಮಹೋರಗಾಯ ನಮಃ
 675 ಓಂ ಮಹಾಕೃತವೇ ನಮಃ
 676 ಓಂ ಮಹಾಯಜ್ಞನೇ ನಮಃ
 677 ಓಂ ಮಹಾಯಜ್ಞಾಯ ನಮಃ
 678 ಓಂ ಮಹಾಹವಿಷ್ಣೇ ನಮಃ
 679 ಓಂ ಸ್ವಪ್ನಾಯ ನಮಃ
 680 ಓಂ ಸ್ವಪ್ನಪ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ
 681 ಓಂ ಸ್ತೋತ್ರಾಯ ನಮಃ
 682 ಓಂ ಸ್ತುತಯೇ ನಮಃ
 683 ಓಂ ಸ್ತೋತ್ರೇ ನಮಃ
 684 ಓಂ ರಣಪ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ
 685 ಓಂ ಪೂರ್ಣಾಯ ನಮಃ
 686 ಓಂ ಪೂರಯಿತ್ರೇ ನಮಃ
 687 ಓಂ ಪುಣ್ಯಾಯ ನಮಃ
 688 ಓಂ ಪುಣ್ಯಕೀರ್ತಯೇ ನಮಃ

689 ಓಂ ಅನಾಮಯಾಯ ನಮಃ
 690 ಓಂ ಮನೋಜವಾಯ ನಮಃ
 691 ಓಂ ತೀರ್ಥಕರಾಯ ನಮಃ
 692 ಓಂ ವಸುರೇತಸೇ ನಮಃ
 693 ಓಂ ವಸುಪ್ರದಾಯ ನಮಃ
 694 ಓಂ ವಸುಪ್ರದಾಯ ನಮಃ
 695 ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ
 696 ಓಂ ವಸವೇ ನಮಃ
 697 ಓಂ ವಸುಮನಸೇ ನಮಃ
 698 ಓಂ ಹವಿಷೇ ನಮಃ
 699 ಓಂ ಸದ್ಗತಯೇ ನಮಃ
 700 ಓಂ ಸತ್ಕೃತಯೇ ನಮಃ
 701 ಓಂ ಸತ್ಪಾತ್ಯಯೇ ನಮಃ
 702 ಓಂ ಸದ್ಭೂತಯೇ ನಮಃ
 703 ಓಂ ಸತ್ಪರಾಯಣಾಯ ನಮಃ
 704 ಓಂ ಶೂರಸೇನಾಯ ನಮಃ
 705 ಓಂ ಯದುಶ್ರೇಷ್ಠಾಯ ನಮಃ
 706 ಓಂ ಸನ್ನಿವಾಸಾಯ ನಮಃ
 707 ಓಂ ಸುಯಾಮುನಾಯ ನಮಃ
 708 ಓಂ ಭೂತಾವಾಸಾಯ ನಮಃ
 709 ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ
 710 ಓಂ ಸರ್ವಾಸುನಿಲಯಾಯ ನಮಃ
 711 ಓಂ ಅನಲಾಯ ನಮಃ
 712 ಓಂ ದರ್ಪಘ್ನೇ ನಮಃ
 713 ಓಂ ದರ್ಪದಾಯ ನಮಃ

714 ಓಂ ದೃಷ್ಟಾಯ ನಮಃ
 715 ಓಂ ದುರ್ಧರಾಯ ನಮಃ
 716 ಓಂ ಅಪರಾಜಿತಾಯ ನಮಃ
 717 ಓಂ ವಿಶ್ವಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ
 718 ಓಂ ಮಹಾಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ
 719 ಓಂ ದೀಪ್ತಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ
 720 ಓಂ ಅಮೂರ್ತಿಮತೇ ನಮಃ
 721 ಓಂ ಅನೇಕಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ
 722 ಓಂ ಅವ್ಯಕ್ತಾಯ ನಮಃ
 723 ಓಂ ಶತಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ
 724 ಓಂ ಶತಾನನಾಯ ನಮಃ
 725 ಓಂ ಏಕಾಯ ನಮಃ
 726 ಓಂ ನೈಕಾಯ ನಮಃ
 727 ಓಂ ಸವಾಯ ನಮಃ
 728 ಓಂ ಕಾಯ ನಮಃ
 729 ಓಂ ಕಸ್ಮೈ ನಮಃ
 730 ಓಂ ಯಸ್ಮೈ ನಮಃ
 731 ಓಂ ತಸ್ಮೈ ನಮಃ
 732 ಓಂ ಪದಮನುತ್ಪದಾಯ ನಮಃ
 733 ಓಂ ಲೋಕಬಂಧವೇ ನಮಃ
 734 ಓಂ ಲೋಕನಾಥಾಯ ನಮಃ
 735 ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ
 736 ಓಂ ಭಕ್ತವತ್ಸಲಾಯ ನಮಃ
 737 ಓಂ ಸುವರ್ಣವರ್ಣಾಯ ನಮಃ
 738 ಓಂ ಹೇಮಾಂಗಾಯ ನಮಃ

739 ಓಂ ವರಾಂಗಾಯ ನಮಃ
 740 ಓಂ ಚಂದನಾಂಗದಿನೇ ನಮಃ
 741 ಓಂ ವೀರಘ್ನೇ ನಮಃ
 742 ಓಂ ವಿಷ್ಣವಾಯ ನಮಃ
 743 ಓಂ ಶೂನ್ಯಾಯ ನಮಃ
 744 ಓಂ ಘೃತಾಶಿಷೇ ನಮಃ
 745 ಓಂ ಅಚಲಾಯ ನಮಃ
 746 ಓಂ ಚಲಾಯ ನಮಃ
 747 ಓಂ ಅಮಾನಿನೇ ನಮಃ
 748 ಓಂ ಮಾನದಾಯ ನಮಃ
 749 ಓಂ ಮಾನ್ಯಾಯ ನಮಃ
 750 ಓಂ ಲೋಕಸ್ವಾಮಿನೇ ನಮಃ
 751 ಓಂ ತ್ರಿಲೋಕಧೃತೇ ನಮಃ
 752 ಓಂ ಸುಮೇಧಸೇ ನಮಃ
 753 ಓಂ ಮೇಧಜಾಯ ನಮಃ
 754 ಓಂ ಧನ್ಯಾಯ ನಮಃ
 755 ಓಂ ಸತ್ಯಮೇಧಸೇ ನಮಃ
 756 ಓಂ ಧರಾಧರಾಯ ನಮಃ
 757 ಓಂ ತೇಜೋವೃಷಾಯ ನಮಃ
 758 ಓಂ ದ್ಯುತಿಧರಾಯ ನಮಃ
 759 ಓಂ ಸರ್ವಶಸ್ತ್ರಭೃತಾಂ ವರಾಯ ನಮಃ
 760 ಓಂ ಪ್ರಗ್ಗಹಾಯ ನಮಃ
 761 ಓಂ ನಿಗ್ಗಹಾಯ ನಮಃ
 762 ಓಂ ವೃಗ್ರಾಯ ನಮಃ
 763 ಓಂ ನೈಕಶೃಂಗಾಯ ನಮಃ

764 ಓಂ ಗದಾಗೃಜಾಯ ನಮಃ
 765 ಓಂ ಚತುರ್ಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ
 766 ಓಂ ಚತುರ್ಭಾಹವೇ ನಮಃ
 767 ಓಂ ಚತುರ್ವ್ಯೂಹಾಯ ನಮಃ
 768 ಓಂ ಚತುರ್ಗತಯೇ ನಮಃ
 769 ಓಂ ಚತುರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 770 ಓಂ ಚತುರ್ಭಾವಾಯ ನಮಃ
 771 ಓಂ ಚತುರ್ವೇದವಿದೇ ನಮಃ
 772 ಓಂ ಏಕಪದೇ ನಮಃ
 773 ಓಂ ಸಮಾವರ್ತಾಯ ನಮಃ
 774 ಓಂ ಅನಿವೃತ್ತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 775 ಓಂ ದುರ್ಜಯಾಯ ನಮಃ
 776 ಓಂ ದುರತಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ
 777 ಓಂ ದುರ್ಲಭಾಯ ನಮಃ
 778 ಓಂ ದುರ್ಗಮಾಯ ನಮಃ
 779 ಓಂ ದುರ್ಗಾಯ ನಮಃ
 780 ಓಂ ದುರಾವಾಸಾಯ ನಮಃ
 781 ಓಂ ದುರಾರಿಘ್ನೇ ನಮಃ
 782 ಓಂ ಶುಭಾಂಗಾಯ ನಮಃ
 783 ಓಂ ಲೋಕಸಾರಂಗಾಯ ನಮಃ
 784 ಓಂ ಸುತಂತವೇ ನಮಃ
 785 ಓಂ ತಂತುವರ್ಧನಾಯ ನಮಃ
 786 ಓಂ ಇಂದ್ರಕರ್ಮಣೇ ನಮಃ
 787 ಓಂ ಮಹಾಕರ್ಮಣೇ ನಮಃ
 788 ಓಂ ಕೃತಕರ್ಮಣೇ ನಮಃ

789 ಓಂ ಕೃತಾಗಮಾಯ ನಮಃ
 790 ಓಂ ಉದ್ಭವಾಯ ನಮಃ
 791 ಓಂ ಸುಂದರಾಯ ನಮಃ
 792 ಓಂ ಸುಂದಾಯ ನಮಃ
 793 ಓಂ ರತ್ನನಾಭಾಯ ನಮಃ
 794 ಓಂ ಸುಲೋಚನಾಯ ನಮಃ
 795 ಓಂ ಅರ್ಕಾಯ ನಮಃ
 796 ಓಂ ವಾಜಸನಾಯ ನಮಃ
 797 ಓಂ ಶೃಂಗಿಣೇ ನಮಃ
 798 ಓಂ ಜಯಂತಾಯ ನಮಃ
 799 ಓಂ ಸರ್ವವಿಜಯಿನೇ ನಮಃ
 800 ಓಂ ಸುರ್ವೋಬಿಂದವೇ ನಮಃ
 801 ಓಂ ಅಕ್ಷೋಭ್ಯಾಯ ನಮಃ
 802 ಓಂ ಸರ್ವವಾಗ್ನೀಶ್ವರೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ
 803 ಓಂ ಮಹಾಪ್ರದಾಯ ನಮಃ
 804 ಓಂ ಮಹಾಗರ್ತಾಯ ನಮಃ
 805 ಓಂ ಮಹಾಭೂತಾಯ ನಮಃ
 806 ಓಂ ಮಹಾನಿಧಯೇ ನಮಃ
 807 ಓಂ ಕುಮುದಾಯ ನಮಃ
 808 ಓಂ ಕುಂದರಾಯ ನಮಃ
 809 ಓಂ ಕುಂದಾಯ ನಮಃ
 810 ಓಂ ಪರ್ಜನ್ಯಾಯ ನಮಃ
 811 ಓಂ ಪಾವನಾಯ ನಮಃ
 812 ಓಂ ಅನಿಲಾಯ ನಮಃ
 813 ಓಂ ಅಮೃತಾಶಾಯ ನಮಃ

814 ಓಂ ಅಮೃತವಮುಷೇ ನಮಃ
 815 ಓಂ ಸರ್ವಜ್ಞಾಯ ನಮಃ
 816 ಓಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಾಯ ನಮಃ
 817 ಓಂ ಸುಲಭಾಯ ನಮಃ
 818 ಓಂ ಸುವ್ರತಾಯ ನಮಃ
 819 ಓಂ ಸಿದ್ಧಾಯ ನಮಃ
 820 ಓಂ ಶತ್ರುಜಿತೇ ನಮಃ
 821 ಓಂ ಶತ್ರುತಾಪನಾಯ ನಮಃ
 822 ಓಂ ನೃಗೋಧಾಯ ನಮಃ
 823 ಓಂ ಉದುಂಬರಾಯ ನಮಃ
 824 ಓಂ ಅಶ್ವತ್ಥಾಯ ನಮಃ
 825 ಓಂ ಚಾರೂರಾಂದ್ರನಿಷೂದನಾಯ ನಮಃ
 826 ಓಂ ಸಹಸ್ರಾರ್ಚಿಷೇ ನಮಃ
 827 ಓಂ ಸಪ್ತಜಿಹ್ವಾಯ ನಮಃ
 828 ಓಂ ಸಪ್ತಧರ್ಮೇ ನಮಃ
 829 ಓಂ ಸಪ್ತವಾಹನಾಯ ನಮಃ
 830 ಓಂ ಅಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ
 831 ಓಂ ಅನಘಾಯ ನಮಃ
 832 ಓಂ ಅಚಿಂತ್ಯಾಯ ನಮಃ
 833 ಓಂ ಭಯಕೃತೇ ನಮಃ
 834 ಓಂ ಭಯನಾಶನಾಯ ನಮಃ
 835 ಓಂ ಅಣವೇ ನಮಃ
 836 ಓಂ ಬೃಹತೇ ನಮಃ
 837 ಓಂ ಕೃತಾಯ ನಮಃ
 838 ಓಂ ಸ್ಥೂಲಾಯ ನಮಃ

839 ಓಂ ಗುಣಭೃತೇ ನಮಃ
 840 ಓಂ ನಿರ್ಗುಣಾಯ ನಮಃ
 841 ಓಂ ಮಹತೇ ನಮಃ
 842 ಓಂ ಅದೃತಾಯ ನಮಃ
 843 ಓಂ ಸ್ವದೃತಾಯ ನಮಃ
 844 ಓಂ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಾಯ ನಮಃ
 845 ಓಂ ಪಾಸ್ವಂತಾಯ ನಮಃ
 846 ಓಂ ವಂಶವರ್ಧನಾಯ ನಮಃ
 847 ಓಂ ಭಾರಭೃತೇ ನಮಃ
 848 ಓಂ ಕಥಿತಾಯ ನಮಃ
 849 ಓಂ ಯೋಗಿನೇ ನಮಃ
 850 ಓಂ ಯೋಗೀಶಾಯ ನಮಃ
 851 ಓಂ ಸರ್ವಕಾಮದಾಯ ನಮಃ
 852 ಓಂ ಆಶ್ರಮಾಯ ನಮಃ
 853 ಓಂ ಶ್ರಮಣಾಯ ನಮಃ
 854 ಓಂ ಕ್ಷಾಮಾಯ ನಮಃ
 855 ಓಂ ಸುಪರ್ಣಾಯ ನಮಃ
 856 ಓಂ ವಾಯುವಾಹನಾಯ ನಮಃ
 857 ಓಂ ಧನುರ್ಧರಾಯ ನಮಃ
 858 ಓಂ ಧನುರ್ವೇದಾಯ ನಮಃ
 859 ಓಂ ದಂಡಾಯ ನಮಃ
 860 ಓಂ ದಮಯಿತ್ರೇ ನಮಃ
 861 ಓಂ ದಮಾಯ ನಮಃ
 862 ಓಂ ಅಪರಾಜಿತಾಯ ನಮಃ
 863 ಓಂ ಸರ್ವಸಹಾಯ ನಮಃ

864 ಓಂ ನಿಯಂತ್ರೇ ನಮಃ
 865 ಓಂ ಅನಿಯಮಾಯ ನಮಃ
 866 ಓಂ ಅಯಮಾಯ ನಮಃ
 867 ಓಂ ಸತ್ತ್ವವತೇ ನಮಃ
 868 ಓಂ ಸಾತ್ತ್ವಿಕಾಯ ನಮಃ
 869 ಓಂ ಸತ್ಯಾಯ ನಮಃ
 870 ಓಂ ಸತ್ಯಧರ್ಮಪರಾಯಣಾಯ ನಮಃ
 871 ಓಂ ಅಭಿಪ್ರಾಯಾಯ ನಮಃ
 872 ಓಂ ಪ್ರಿಯಾರ್ಹಾಯ ನಮಃ
 873 ಓಂ ಅರ್ಹಾಯ ನಮಃ
 874 ಓಂ ಪ್ರಿಯಕೃತೇ ನಮಃ
 875 ಓಂ ಪ್ರೀತಿವರ್ಧನಾಯ ನಮಃ
 876 ಓಂ ವಿಹಾಯಸಗತಯೇ ನಮಃ
 877 ಓಂ ಚ್ಯೋತಿಷೇ ನಮಃ
 878 ಓಂ ಸುರುಚಯೇ ನಮಃ
 879 ಓಂ ಹುತಭುಜೇ ನಮಃ
 880 ಓಂ ವಿಭವೇ ನಮಃ
 881 ಓಂ ರವಯೇ ನಮಃ
 882 ಓಂ ವಿರೋಚನಾಯ ನಮಃ
 883 ಓಂ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ
 884 ಓಂ ಸವಿತ್ರೇ ನಮಃ
 885 ಓಂ ರವಿಲೋಚನಾಯ ನಮಃ
 886 ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ
 887 ಓಂ ಹುತಭುಜೇ ನಮಃ
 888 ಓಂ ಭೋಕ್ತೇ ನಮಃ

889	ಓಂ ಸುಖದಾಯ ನಮಃ	914	ಓಂ ಶರ್ವರಿಕರಾಯ ನಮಃ	939	ಓಂ ವ್ಯಾಧಿಶಾಯ ನಮಃ
890	ಓಂ ನೈಕಜಾಯ ನಮಃ	915	ಓಂ ಅಕ್ರೂರಾಯ ನಮಃ	940	ಓಂ ದಿಶಾಯ ನಮಃ
891	ಓಂ ಅಗ್ರಜಾಯ ನಮಃ	916	ಓಂ ಪೇಶಲಾಯ ನಮಃ	941	ಓಂ ಅನಾದಯೇ ನಮಃ
892	ಓಂ ಅನಿರ್ವಿಣ್ಣಾಯ ನಮಃ	917	ಓಂ ದಕ್ಷಾಯ ನಮಃ	942	ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಾಯ ನಮಃ
893	ಓಂ ಸದಾಮರ್ಷೀಣೇ ನಮಃ	918	ಓಂ ದಕ್ಷಿಣಾಯ ನಮಃ	943	ಓಂ ಲಕ್ಷ್ಮಣಾಯ ನಮಃ
894	ಓಂ ಲೋಕಾಧಿಪಾಯ ನಮಃ	919	ಓಂ ಕ್ಷಮಿಣಾಂವರಾಯ ನಮಃ	944	ಓಂ ಸುವೀರಾಯ ನಮಃ
895	ಓಂ ಅದ್ಭುತಾಯ ನಮಃ	920	ಓಂ ವಿದ್ವತ್ತಮಾಯ ನಮಃ	945	ಓಂ ರುಚಿರಾಂಗದಾಯ ನಮಃ
896	ಓಂ ಸನಾತೇ ನಮಃ	921	ಓಂ ವೀತಭಯಾಯ ನಮಃ	946	ಓಂ ಜನನಾಯ ನಮಃ
897	ಓಂ ಸನಾತನತಮಾಯ ನಮಃ	922	ಓಂ ಪುಣ್ಯಪ್ರವೇಶಾರ್ಥನಾಯ ನಮಃ	947	ಓಂ ಜನಜನ್ಮಾದಯೇ ನಮಃ
898	ಓಂ ಕಪಿಲಾಯ ನಮಃ	923	ಓಂ ಉತ್ತಾರಣಾಯ ನಮಃ	948	ಓಂ ಭೀಮಾಯ ನಮಃ
899	ಓಂ ಕಪಯೇ ನಮಃ	924	ಓಂ ದುಷ್ಕೃತಿಘ್ನೇ ನಮಃ	949	ಓಂ ಭೀಮಪರಾಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ
900	ಓಂ ಅವ್ಯಯಾಯ ನಮಃ	925	ಓಂ ಪುಣ್ಯಾಯ ನಮಃ	950	ಓಂ ಆಧಾರನಿಲಯಾಯ ನಮಃ
901	ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿದಾಯ ನಮಃ	926	ಓಂ ದುಃಸ್ವಪ್ನನಾಶನಾಯ ನಮಃ	951	ಓಂ ಧಾತ್ರೇ ನಮಃ
902	ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿಕೃತೇ ನಮಃ	927	ಓಂ ವೀರಘ್ನೇ ನಮಃ	952	ಓಂ ಪುಷ್ಪಹಾಸಾಯ ನಮಃ
903	ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿನೇ ನಮಃ	928	ಓಂ ರಕ್ಷಣಾಯ ನಮಃ	953	ಓಂ ಪ್ರಜಾಗರಾಯ ನಮಃ
904	ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿಭುಜೇ ನಮಃ	929	ಓಂ ಸಂತಾಯ ನಮಃ	954	ಓಂ ಉದ್ವೇಗಾಯ ನಮಃ
905	ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿಧೃತಿಗಾಯ ನಮಃ	930	ಓಂ ಜೀವನಾಯ ನಮಃ	955	ಓಂ ಸತ್ಪ್ರಭಾಚಾರಾಯ ನಮಃ
906	ಓಂ ಅರೌದ್ರಾಯ ನಮಃ	931	ಓಂ ಪರ್ಯವಸ್ಥಿತಾಯ ನಮಃ	956	ಓಂ ಪೂರ್ಣದಾಯ ನಮಃ
907	ಓಂ ಕಂಡಲಿನೇ ನಮಃ	932	ಓಂ ಅನಂತರೂಪಾಯ ನಮಃ	957	ಓಂ ಪ್ರಣವಾಯ ನಮಃ
908	ಓಂ ಚಕ್ರಿಣೇ ನಮಃ	933	ಓಂ ಅನಂತಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ	958	ಓಂ ಪಣಾಯ ನಮಃ
909	ಓಂ ವಿಕೃಮಿಣೇ ನಮಃ	934	ಓಂ ಜಿತಮನ್ಯವೇ ನಮಃ	959	ಓಂ ಪ್ರಮಾಣಾಯ ನಮಃ
910	ಓಂ ಉರ್ಜಿತಶಾಸನಾಯ ನಮಃ	935	ಓಂ ಭಯಾಪಹಾಯ ನಮಃ	960	ಓಂ ಪೂರ್ಣನಿಲಯಾಯ ನಮಃ
911	ಓಂ ಶಬ್ದಾತಿಗಾಯ ನಮಃ	936	ಓಂ ಚತುರಶ್ರಾಯ ನಮಃ	961.	ಓಂ ಪೂರ್ಣಭೃತೇ ನಮಃ
912	ಓಂ ಶಬ್ದಸಹಾಯ ನಮಃ	937	ಓಂ ಗಭೀರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ	962.	ಓಂ ಪೂರ್ಣಜೀವನಾಯ ನಮಃ
913	ಓಂ ಶಿಶಿರಾಯ ನಮಃ	938	ಓಂ ವಿದಿಶಾಯ ನಮಃ	963.	ಓಂ ತತ್ವಾಯ ನಮಃ

964. ಓಂ ತತ್ತ್ವವಿದೇ ನಮಃ
 965. ಓಂ ಏಕಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 966. ಓಂ ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಜರಾತಿಗಾಯ ನಮಃ
 967. ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವಸ್ತರವೇ ನಮಃ
 968. ಓಂ ತಾರಾಯ ನಮಃ
 969. ಓಂ ಸವಿತೇ ನಮಃ
 970. ಓಂ ಪ್ರಪಿತಾಮಹಾಯ ನಮಃ
 971. ಓಂ ಯಜ್ಞಾಯ ನಮಃ
 972. ಓಂ ಯಜ್ಞಪತಯೇ ನಮಃ
 973. ಓಂ ಯಜ್ಞನೇ ನಮಃ
 974. ಓಂ ಯಜ್ಞಾಂಗಾಯ ನಮಃ
 975. ಓಂ ಯಜ್ಞಾಹನಾಯ ನಮಃ
 976. ಓಂ ಯಜ್ಞಭೃತೇ ನಮಃ

977. ಓಂ ಯಜ್ಞಕೃತೇ ನಮಃ
 978. ಓಂ ಯಜ್ಞನೇ ನಮಃ
 979. ಓಂ ಯಜ್ಞಭುಜೇ ನಮಃ
 980. ಓಂ ಯಜ್ಞಸಾಧನಾಯ ನಮಃ
 981. ಓಂ ಯಜ್ಞಾಂತಕೃತೇ ನಮಃ
 982. ಓಂ ಯಜ್ಞಗುಹ್ಯಾಯ ನಮಃ
 983. ಓಂ ಅನ್ನಾಯ ನಮಃ
 984. ಓಂ ಅನ್ನಾದಾಯ ನಮಃ
 985. ಓಂ ಆತ್ಮಯೋನಯೇ ನಮಃ
 986. ಓಂ ಸ್ವಯಂಜಾತಾಯ ನಮಃ
 987. ಓಂ ವೈಖಾನಾಯ ನಮಃ
 988. ಓಂ ಸಾಮಗಾಯನಾಯ ನಮಃ
 989. ಓಂ ದೇವಕೀನಂದನಾಯ ನಮಃ

990. ಓಂ ಸೃಷ್ಟೇ ನಮಃ
 991. ಓಂ ಕ್ಷಿತಿಶಾಯ ನಮಃ
 992. ಓಂ ಪಾಪನಾಶನಾಯ ನಮಃ
 993. ಓಂ ಶಂಖಭೃತೇ ನಮಃ
 994. ಓಂ ನಂದಕಿನೇ ನಮಃ
 995. ಓಂ ಚಕ್ರಿಣೇ ನಮಃ
 996. ಓಂ ಶಾಂಗಧನ್ವನೇ ನಮಃ
 997. ಓಂ ಗದಾಧರಾಯ ನಮಃ
 998. ಓಂ ರಥಾಂಗಪಾಣಯೇ ನಮಃ
 999. ಓಂ ಅಕ್ಷೋಭ್ಯಾಯ ನಮಃ
 1000. ಓಂ ಸರ್ವಪ್ರಹರಣಾಯುಧಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಶ್ರೀ ಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಸಹಸ್ರನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಮಿ ।

ಹರಿಃ ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು । ಶ್ರೀಸದ್ಗುರುಚರಣಾರವಿಂದಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥

॥ ವಿಭಾಗ ೪ ॥

॥ ಫಲಶ್ರುತಿ: ॥

ಇತೀದಂ ಕೀರ್ತನೀಯಸ್ಯ ಕೇಶವಸ್ಯ ಮಹಾತ್ಮನಃ |
ನಾಮ್ನಾಂ ಸಹಸ್ರಂ ದಿವ್ಯಾನಾಮಶೇಷೇಣ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಮ್ ||೧||

ಹೀಗೆ ಮಹಾತ್ಮನಾದ ಮತ್ತು ಕೀರ್ತನೀಯನಾದ ಕೇಶವನ ದಿವ್ಯ ಸಹಸ್ರನಾಮವು ಅನತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅಶೇಷವಾಗಿ ಹಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಯ ಇದಂ ಶೃಣುಯಾನ್ನಿತ್ಯಂ ಯಶ್ಚಾಪಿ ಪರಿಕೀರ್ತಯೇತ್ |
ನಾಶುಭಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ಕಿಂಚಿತ್ ಸೋಮುತ್ರೇಹ ಚ ಮಾನವಃ ||೨||

ಯಾವನು ಈ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮವನ್ನು ನಿತ್ಯವೂ ಕೇಳುತ್ತಾನೋ ಮತ್ತು ಯಾವನು ಕೂಡ ಇದನ್ನು ಪಠನ ಮಾಡುತ್ತಾನೋ, ಆ ಮಾನವನು ಇಹದಲ್ಲಿಯೂ ಪರದಲ್ಲಿಯೂ (ಪರಲೋಕವನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಮೇಲೂ ಅಶುಭವನ್ನು ಪಡೆದ ಯಯಾತಿ ನಹುಷ ಮೊದಲಾದವರ ಹಾಗೆ) ಅಶುಭವನ್ನು ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ.

ವೇದಾಂತಗೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಸ್ಯಾತ್ ಕ್ಷತ್ರಿಯೋ ವಿಜಯೀ ಭವೇತ್ |
ವೈಶ್ಯೋ ಧನಸಮೃದ್ಧಃ ಸ್ಯಾತ್ ಶೂದ್ರಸ್ಸುಖಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ ||೩||

ಈ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮವನ್ನು ನಿತ್ಯವೂ ಪಠನಮಾಡುವ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳ ಅರ್ಥವನ್ನು ಎಂದರೆ ಬ್ರಹ್ಮವನ್ನು ತಿಳಿಯುತ್ತಾನೆ. ಕ್ಷತ್ರಿಯನು ವಿಜಯಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ. ವೈಶ್ಯನು ಧನಸಮೃದ್ಧನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಮತ್ತು ಈ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮವನ್ನು ನಿತ್ಯವೂ ಶ್ರವಣಮಾಡುವ ಶೂದ್ರನು ಸುಖವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ.

ಧರ್ಮಾರ್ಥೀ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾದ್ಧರ್ಮಂ ಅರ್ಥಾರ್ಥೀ ಚಾರ್ಥಮಾಪ್ನುಯಾತ್ |
ಕಾಮಾನವಾಪ್ನುಯಾತ್ ಕಾಮೀ ಪ್ರಜಾರ್ಥೀ ಚಾಪ್ನುಯಾತ್ ಪ್ರಜಾಮ್ || ೪ ||

ಈ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮವನ್ನು ನಿತ್ಯವೂ ಪಠನ ಮಾಡಿ ಧರ್ಮಾರ್ಥಿಯು (ಧರ್ಮವನ್ನು ಬಯಸುವವನು) ಧರ್ಮವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ. ಅರ್ಥಾರ್ಥಿಯು (ಧನವನ್ನು ಇಚ್ಛಿಸುವವನು) ಧನವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ. ಕಾಮಿಯು (ಸಾಂಸಾರಿಕ ಬಯಕೆಗಳುಳ್ಳವನು) ತನ್ನ ಕಾಮನೆಗಳನ್ನು/ಆಸೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರಜಾರ್ಥಿಯು (ಸಂತತಿಯನ್ನು ಬಯಸುವವರು) ಸಂತತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ.

ಭಕ್ತಿಮಾನ್ ಯಃ ಸದೋತ್ಥಾಯ ಶುಚಿಸ್ತದ್ಗತಮಾನಸಃ |
ಸಹಸ್ರಂ ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ನಾಮ್ನಾಮೇತತ್ ಪ್ರಕೀರ್ತಯೇತ್ || ೫ ||

ಯಾರು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಪ್ರತಿದಿನ ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ನಿರ್ಮಲರಾಗಿ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಸಹಸ್ರನಾಮವನ್ನು ಹೇಳುವರೋ ಅವರು ಪರಮಾತ್ಮನ ಪರಮಾನುಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಪಾತ್ರರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಯಶಃ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ವಿಫುಲಂ ಜ್ಞಾತಿ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯಮೇವ ಚ |
ಅಚಲಾಂ ಶ್ರಿಯಮಾಪ್ನೋತಿ ಶೇಯಃ ಪ್ರಾಪ್ನೋತ್ಯನುತ್ತಮಮ್ || ೬ ||

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಪಠಿಸುವವರು ಅತ್ಯಧಿಕ ಯಶಸ್ಸು ಪಡೆದು ಬಂಧು-ಬಾಂಧವರಲ್ಲಿ ಮಾನ್ಯರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ನ ಭಯಂ ಕ್ವಚಿದಾಪ್ನೋತಿ ವೀರ್ಯಂ ತೇಜಶ್ಚ ವಿಂದತಿ |
ಭವತ್ಯರೋಗೋ ದ್ಯುತಿಮಾನ್ ಬಲರೂಪಗುಣಾನ್ವಿತಃ || ೭ ||

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮವನ್ನು ಪಠಿಸುವವರಿಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಭಯವಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ವೀರ್ಯ, ತೇಜಸ್ಸಿನಿಂದ ಆದೋಗ್ಯವಂತರೂ, ಧೃಢಕಾಯರೂ, ಕಾಂತಿಸಂಪನ್ನರೂ, ಬಲಿಷ್ಠರೂ, ರೂಪವಂತರೂ, ಗುಣಿಗಳೂ ಆಗುತ್ತಾರೆ.

ರೋಗಾರ್ತೋ ಮುಚ್ಯತೇ ರೋಗಾದ್ಬದ್ಧೋ ಮುಚ್ಯತೇ ಬಂಧನಾತ್ |
ಭಯಾನ್ಮುಚ್ಯತ ಭೀತಸ್ತು ಮುಚ್ಯತಾಪನ್ನ ಆಪದಃ || ೮ ||

ರೋಗಿಯು ರೋಗದಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ; ಬದ್ಧನು ಬಂಧನದಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುವನು; ಭಯಗ್ರಸ್ತನು ಭಯದಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುವನು; ಆಪತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವವನು ಆಪತ್ತಿನಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುವನು.

ದುರ್ಗಾಣ್ಯತಿತರತ್ಯಾಶು ಪುರುಷಃ ಪುರುಷೋತ್ತಮಮ್ |
ಸ್ತವನ್ನಾಮ ಸಹಸ್ರೇಣ ನಿತ್ಯಂ ಭಕ್ತಿಸಮನ್ವಿತಃ || ೯ ||

ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೂಡಿ ನಿತ್ಯವೂ ಪುರುಷೋತ್ತಮನನ್ನು ಸಹಸ್ರನಾಮದಿಂದ ಸ್ತುತಿಸಿದರೆ ಮನುಷ್ಯನು ಬಹುಬೇಗನೆ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ದಾಟಿ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ.

ವಾಸುದೇವಾಶ್ರಯೋ ಮರ್ತ್ಯೋ ವಾಸುದೇವಪರಾಯಣಃ |
ಸರ್ವಪಾಪವಿಶುದ್ಧಾತ್ಮಾ ಯಾತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಸನಾತನಮ್ || ೧೦ ||

ವಾಸುದೇವನಲ್ಲಿಯೇ ಆಶ್ರಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದವನೂ ವಾಸುದೇವ ಪರಾಯಣನೂ ಆದ ಮನುಷ್ಯನು ಸರ್ವಪಾಪಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾದ ಮನಸ್ಸುಳ್ಳವನಾಗಿ ಸನಾತನಬ್ರಹ್ಮವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ.

ನ ವಾಸುದೇವಭಕ್ತಾನಾಮಶುಭಂ ವಿದ್ಯತೇ ಕ್ಷಚಿತ್ |
ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಜರಾವ್ಯಾಧಿಭಯಂ ನೈವೋಪಚಾಯತೇ || ೧೧ ||

ವಾಸುದೇವನ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಎಲ್ಲಿಂದಲೂ ಅಶುಭವಿಲ್ಲ. ಜನ್ಮ-ಮೃತ್ಯು-ಜರಾ-ವ್ಯಾಧಿ ಗಳ ಭಯವೂ ಹುಟ್ಟುವುದಿಲ್ಲ.

ಇಮಂ ಸ್ತವಮಧೀಯಾನಃ ಶ್ರದ್ಧಾಭಕ್ತಿಸಮನ್ವಿತಃ |
ಯುಚ್ಯೇತಾತ್ಮಸುಖಕ್ಷಾಂತಿಶ್ರೀಧೃತಿಸ್ತ್ವತೀರ್ತಿಭಿಃ || ೧೨ ||

ಈ ಸ್ತೋತ್ರವನ್ನು ಶ್ರದ್ಧಾಭಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಕೂಡಿ ಪಠನಮಾಡುವವನು ಆತ್ಮಸುಖ, ಕ್ಷಮೆ, ಶ್ರೀ (ಸಂಪತ್ತು), ಧೈರ್ಯ, ಸ್ವತ್ತಿ ಮತ್ತು ಕೀರ್ತಿ ಇವುಗಳಿಂದ ಯುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ.

ನ ಕ್ರೋಧೋ ನ ಚ ಮಾತ್ಸರ್ಯಂ ನ ಲೋಭೋ ನಾಶುಭಾ ಮತಿಃ |
ಭವಂತಿ ಕೃತಪುಣ್ಯಾನಾಂ ಭಕ್ತಾನಾಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮೇ || ೧೩ ||

ಕೃತಪುಣ್ಯರಾದ/ಪುಣ್ಯಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದವರಾದ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಕ್ರೋಧ, ಮಾತ್ಸರ್ಯ, ಲೋಭ, ಮತ್ತು ಅಶುಭವಾದ ಬುದ್ಧಿ ಇವುಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ದ್ಯೌಸ್ಸಚಂದ್ರಕನಕ್ಷತ್ರಾ ಖಂ ದಿತೋ ಭೂರ್ಮಹೋದಧಿಃ |
ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ವೀರ್ಯೇಣ ವಿಧೃತಾನಿ ಮಹಾತ್ಮನಃ || ೧೪ ||

ಚಂದ್ರ-ಸೂರ್ಯ-ನಕ್ಷತ್ರ ಗಳ ಸಮೇತನಾಗಿ ಸ್ವರ್ಗಲೋಕ ಆಕಾಶ ದಿಕ್ಕುಗಳು ಭೂಮಿ ಮತ್ತು ಸಮುದ್ರ ಇವುಗಳು ಮಹಾತ್ಮನಾದ ವಾಸುದೇವನ ವೀರ್ಯದಿಂದ ಧಾರಣಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಸಸುರಾಸುರಗಂಧರ್ವಂ ಸಯಕ್ಷೋರಗರಾಕ್ಷಸಮ್ |
ಜಗದ್ವಶೇ ವರ್ತತೇದಂ ಕೃಷ್ಣಸ್ಯ ಸಚರಾಚರಮ್ || ೧೫ ||

ಸುರರು-ಅಸುರರು-ಗಂಧರ್ವರು-ಯಕ್ಷರು-ಉರಗರು-ರಾಕ್ಷಸರು ಇವರ ಸಮೇತವಾಗಿ ಈ ಚರಾಚರ ಜಗತ್ತು ಕೃಷ್ಣನ ವಶದಲ್ಲಿದೆ.

ಇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಮನೋ ಬುದ್ಧಿಃ ಸತ್ತ್ವಂ ತೇಜೋ ಬಲಂ ಧೃತಿಃ |
ವಾಸುದೇವಾತ್ಮಕಾನ್ಯಾಹುಃ ಕ್ಷೇತ್ರಂ ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಃ ಏವ ಚ || ೧೬ ||

ಇಂದ್ರಿಯಗಳು - ಮನಸ್ಸು - ಬುದ್ಧಿ - ಸತ್ತ್ವ - ತೇಜಸ್ಸು - ಬಲ - ಧೃತಿ - ಕ್ಷೇತ್ರ - ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞ -
ಇವುಗಳೆಲ್ಲವೂ ವಾಸುದೇವಾತ್ಮಕವಾದುವುಗಳೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸರ್ವಾಗಮಾನಾಮಾಚಾರಃ ಪ್ರಥಮಂ ಪರಿಕಲ್ಪ್ಯತೇ |
ಆಚಾರಪ್ರಭವೋ ಧರ್ಮೋ ಧರ್ಮಸ್ಯ ಪ್ರಭುರಚ್ಯುತಃ || ೧೭ ||

ಸಮಸ್ತ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಆಚಾರವೇ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಆಚಾರವೇ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ
ಮೂಲವು. ಶ್ರೀ ಅಚ್ಯುತನೇ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಪ್ರಭುವು.

ಋಷಯಃ ಪಿತರೋ ದೇವಾ ಮಹಾಭೂತಾನಿ ಧಾತವಃ |
ಜಂಗಮಾಜಂಗಮಂ ಚೇದಂ ಜಗನ್ನಾರಾಯಣೋದ್ಯವಮ್ || ೧೮ ||

ಋಷಿಗಳು - ಪಿತೃಗಳು - ದೇವತೆಗಳು - ಮಹಾಭೂತಗಳು - ಧಾತುಗಳು - ಈ ಚರಾಚರ ಜಗತ್ತು
ಇವೆಲ್ಲವೂ ನಾರಾಯಣನಿಂದ ಹುಟ್ಟಿರುವುವು.

ಯೋಗೋ ಜ್ಞಾನಂ ತಥಾ ಸಾಂಖ್ಯಂ ವಿದ್ಯಾಃ ಶಿಲ್ಪಾದಿಕರ್ಮ ಚ |
ವೇದಾಶ್ವಾಸ್ತಾಣಿ ವಿಜ್ಞಾನಮೇತತ್ಸರ್ವಂ ಜನಾರ್ದನಾತ್ || ೧೯ ||

ಯೋಗ-ಜ್ಞಾನ-ಸಾಂಖ್ಯ-ವಿದ್ಯೆಗಳು-ಶಿಲ್ಪಾದಿ ಕರ್ಮಗಳು-ವೇದಗಳು-ಶಾಸ್ತ್ರಗಳು-ವಿಜ್ಞಾನ ಇವೆಲ್ಲವೂ
ಜನಾರ್ದನನಿಂದ ಹುಟ್ಟಿರುವುವು.

ಏಕೋ ವಿಷ್ಣುರ್ಮಹದ್ಭೂತಂ ಪೃಥಗ್ಭೂತಾನ್ಯನೇಕಶಃ |
ತ್ರೀನ್‌ಲೋಕಾನ್ವಾಪ್ಯ ಭೂತಾತ್ಮಾ ಭುಂಕ್ತೇ ವಿಶ್ವಭುಗವ್ಯಯಃ || ೨೦ ||

ಏಕಮಾತ್ರನೂ-ಮಹದ್ಭೂತನೂ-ಭೂತಾತ್ಮನೂ-ವಿಶ್ವಭೋಕ್ತೃವೂ-ಅವ್ಯಯನೂ ಆಗಿರುವ ವಿಷ್ಣುವು
ಮೂರುಲೋಕಗಳನ್ನೂ ವ್ಯಾಪಿಸಿ ಭೂತಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ-ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಅನೇಕ ವಿಧವಾಗಿ ಭೋಗಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಇಮಂ ಸ್ತವಂ ಭಗವತೋ ವಿಷ್ಣೋರ್ವಾಘ್ರಸೇನ ಕೀರ್ತಿತಮ್ |
ಪಠೇದ್ಯ ಇಚ್ಛೇತ್ಪುರುಷಃ ಶ್ರೇಯಃ ಪ್ರಾಪ್ತುಂ ಸುಖಾನಿ ಚ || ೨೧ ||

ಯಾವ ಮನುಷ್ಯನು ಶ್ರೇಯಸ್ಸನ್ನೂ ಸುಖಗಳನ್ನೂ ಹೊಂದಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತಾನೋ, ಅವನು ವ್ಯಾಸನಿಂದ
ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟ ಭಗವಾನ್ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಈ ಸ್ತವವನ್ನು ಪಠನ ಮಾಡಬೇಕು.

ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಮಜಂ ದೇವಂ ಜಗತಃ ಪ್ರಭವಾಪ್ಯಯಮ್ |
ಭಜಂತಿ ಯೇ ಪುಷ್ಕರಾಕ್ಷಂ ನ ತೇ ಯಾಂತಿ ಪರಾಭವಮ್ || ೨೨ ||

ವಿಶ್ವೇಶ್ವರನೂ, ಅಜನೂ, ದೇವನೂ, ಜಗತ್ತಿನ ಉತ್ಪತ್ತಿ-ಲಯಗಳ ಸ್ಥಾನವೂ, ತಾವರೆಯಂತೆ ಕಣ್ಣುಗಳುಳ್ಳವನೂ
ಆದ ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ಯಾರು ಭಜಿಸುತ್ತಾರೋ, ಅವರು ಪರಾಭವವನ್ನು ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ.

ನ ತೇ ಯಾಂತಿ ಪರಾಭವಮ್ ಓಂ ನಮ ಇತಿ ||

ಅನುಬಂಧ

ಅರ್ಜುನ ಉವಾಚ

ಪದ್ಮಪತ್ರ ವಿಶಾಲಾಕ್ಷ ಪದ್ಮನಾಭ ಸುರೋತ್ತಮ ।
ಭಕ್ತಾನಾಮನುರಕ್ತಾನಾಂ ತ್ರಾತಾ ಭವ ಜನಾರ್ದನ ॥

ಶ್ರೀ ಭಗವಾನುವಾಚ

ಯೋ ಮಾಂ ನಾಮಸಹಸ್ರೇಣ ಸ್ತೋತುಮಿಚ್ಛತಿ ಪಾಂಡವ ।
ಸೋಹಮೇಕೇನ ಶ್ಲೋಕೇನ ಸ್ತುತ ಏವ ನ ಸಂಶಯಃ ॥
ಸ್ತುತ ಏವ ನ ಸಂಶಯ ಓಂ ನಮ ಇತಿ ॥

ವ್ಯಾಸ ಉವಾಚ

ವಾಸನಾದ್ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ವಾಸಿತಂ ತೇ ಜಗತ್ತಯಮ್ ।
ಸರ್ವಭೂತನಿವಾಸೋಸಿ ವಾಸುದೇವ ನಮೋಸ್ತುತೇ ॥
ಶ್ರೀವಾಸುದೇವ ನಮೋಸ್ತುತ ಓಂ ನಮ ಇತಿ ॥

ಬ್ರಹ್ಮೋವಾಚ

ನಮೋಸ್ತ್ವುನಂತಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ ಸಹಸ್ರಪಾದಾಕ್ಷಿಶಿರೋರುಬಾಹವೇ ।
ಸಹಸ್ರನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ ಸಹಸ್ರಕೋಟಿಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ ॥
ಸಹಸ್ರಕೋಟಿಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮ ಓಂ ನಮ ಇತಿ ॥

ಸಂಜಯ ಉವಾಚ

ಯತ್ರ ಯೋಗೇಶ್ವರಃ ಕೃಷ್ಣೋ ಯತ್ರ ಪಾರ್ಥೋ ಧನುರ್ಧರಃ ।
ತತ್ರ ಶ್ರೀವಿಜಯೋ ಭೂತಿಧ್ರುವಾ ನೀತಿರ್ಮತಿರ್ಮಮ ॥

ಪಾರ್ವತೃವಾಚ

ಕೇನೋಪಾಯೇನ ಲಘುನಾ ವಿಷ್ಣೋರ್ನಾಮಸಹಸ್ರಕಮ್ ।
ಪಠ್ಯತೇ ಪಂಡಿತೈರ್ನಿತ್ಯಂ ಶ್ರೋತುಮಿಚ್ಛಾಮ್ಯಹಂ ಪ್ರಭೋ ॥

ಈಶ್ವರ ಉವಾಚ

ಶ್ರೀರಾಮ ರಾಮ ರಾಮೇತಿ ರಮೇ ರಾಮೇ ಮನೋರಮೇ ।
ಸಹಸ್ರನಾಮತತ್ಪ್ರಲ್ಯಂ ರಾಮನಾಮ ವರಾನನೇ ॥
ರಾಮನಾಮ ವರಾನನ ಓಂ ನಮ ಇತಿ ॥

ಶ್ರೀಭಗವಾನುವಾಚ

ಅನನ್ಯಾಶ್ಚಿಂತಯಂತೋ ಮಾಂ ಯೇ ಜನಾಃ ಪರ್ಯುಪಾಸತೇ |
ತೇಷಾಂ ನಿತ್ಯಾಭಿಯುಕ್ತಾನಾಂ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಂ ವಹಾಮ್ಯಹಮ್ ||

ಪರಿತ್ರಾಣಾಯ ಸಾಧೂನಾಂ ವಿನಾಶಾಯ ಚ ದುಷ್ಕೃತಾಮ್ |
ಧರ್ಮಸಂಸ್ಥಾಪನಾರ್ಥಾಯ ಸಂಭವಾಮಿ ಯುಗೇ ಯುಗೇ ||

ಆರ್ತಾ ವಿಷ್ಣ್ವಾಃ ಶಿಥಿಲಾಶ್ಚ ಭೀತಾಃ ಘೋರೇಷು ಚ ವ್ಯಾಧಿಷು ವರ್ತಮಾನಾಃ |
ಸಂಕೀರ್ತ್ಯ ನಾರಾಯಣಶಬ್ದಮಾತ್ರಂ ವಿಮುಕ್ತದುಃಖಾಃ ಸುಖಿನೋ ಭವಂತಿ ||

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ |
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮನ್ನಹಾಭಾರತೇ ಶತಸಹಸ್ರಿಕಾಯಾಂ ಸಂಹಿತಾಯಾಂ ವೈಯಾಸಿಕ್ಯಾಂ ಅನುಶಾಸನಿಕಪರ್ವಣಿ
ಮೋಕ್ಷಧರ್ಮೇ ಭೀಷ್ಮಯುಧಿಷ್ಠಿರಸಂವಾದೇ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣೋರ್ದಿವ್ಯಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಮ್ ||

ಯದಕ್ಷರಪದಭ್ರಷ್ಟಂ ಮಾತ್ರಾ ಹೀನಂ ತು ಯದ್ಭವೇತ್|
ತತ್ಸರ್ವಂ ಕ್ಷಮ್ಯತಾಂ ದೇವ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||

	ಶ್ರೀ ಸದ್ಗುರು ಚರಣಾರವಿಂದಾರ್ಪಣಮಸ್ತು	
	ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಚರಣಾರವಿಂದಾರ್ಪಣಮಸ್ತು	
	ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು	

* * * * *

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಮಹಿಮೆ

ಅಪೌರುಷೇಯ ವಾಣಿಯಾದ ವೇದಕ್ಕೆ ಮಹಾಮಹಿಮೆಯುಂಟು ಎಂಬುವುದರಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸಂಶಯವೂ ಇಲ್ಲ. ಅದರೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರವು ಸರ್ವ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿದ್ದರೂ ಅಸಾಧಾರಣವಾಗಿರುವ ಅಮೃತವಾಣಿಯಾಗಿದೆ.

ಸ್ತುತಿರೂಪವಾದ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಕ್ಕೆ ಅಧಿಕ ಮಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಕೊಡಲು ಏನು ಕಾರಣ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯರೇ ಉತ್ತರವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ:- “ಸಕಲಪುರುಷಾರ್ಥಸಾಧನಂ ಸುಖಸಂಪಾದ್ಯಂ ಅಲ್ಪಪ್ರಯಾಸಂ ಅನಲ್ಪಫಲಂ ಹಿಂಸಾದಿರಹಿತಂ ಪುರುಷಾಂತರ ದ್ರವ್ಯಾಂತರ ದೇಶಕಾಲಾದಿನಿಯಮಾನಪೇಕ್ಷತ್ವಂ ಆಧಿಕ್ಯೇ ಕಾರಣಮ್॥” ೧. ಇದರಲ್ಲಿ ಇತರ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಹಿಂಸೆ ಇಲ್ಲ. ೨. ಇತರ ಮನುಷ್ಯರ ಅಥವಾ ದ್ರವ್ಯದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ೩. ದೇಶಕಾಲಾದಿಗಳ ನಿಯಮವಿಲ್ಲ. ಆದುದರಿಂದಲೇ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಕ್ಕೆ ಅಧಿಕ ಮಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ವಷ್ಟವಾಗಿ, ಗೌರವಪೂರ್ಣವಾಗಿ, ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ, ಪರಿಶುದ್ಧ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಪಠಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ನಮಗೆ ತಿಳಿಯದೇ ಆಗುವ ಉಚ್ಚಾರ ದೋಷಕ್ಕೆ ಸರ್ವಶಬ್ದವಾಚ್ಯನಾದ ಭಗವಂತ ಕ್ಷಮಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಪಂಚಮವೇದವೆಂದು ಖ್ಯಾತವಾಗಿರುವ ಶ್ರೀಮನ್ಮಹಾಭಾರತ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ೫ ಅಮೂಲ್ಯ ರತ್ನಗಳುಂಟು. ಅವು ಯಾವುವೆಂದರೆ:- ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತೆ, ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ, ಭೀಷ್ಮಸ್ತವರಾಜ, ಅನುಸ್ಮೃತಿ, ಗಜೇಂದ್ರಮೋಕ್ಷ. “ಗೀತಾ ಸಹಸ್ರನಾಮೈವ ಸ್ತವರಾಜೋ ಹ್ಯನುಸ್ಮೃತಿಃ | ಗಜೇಂದ್ರಮೋಕ್ಷಣಂ ಚೈವ ಪಂಚ ರತ್ನಾನಿ ಭಾರತೇ ||” ಹೀಗೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರವು ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತೆಗೆ ಸಮಕಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಮೋಕ್ಷಶಾಸ್ತ್ರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ದಿವ್ಯಗ್ರಂಥವಾಗಿದೆ.

“ಧ್ಯಾಯನ್ ಕೃತೇ ಯಜನ್ಯಜ್ಞಸ್ತೇತಾಯಾಂ ದ್ವಾಪರೇರ್ಚಯನ್ | ಯದಾಪೋತಿ ತದಾಪೋತಿ ಕಲೌ ಸಂಕೀರ್ತನ್ ಕೇಶವಮ್॥

ಕೃತಯುಗದಲ್ಲಿ ಕೇಶವನನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸುವುದರಿಂದ, ತ್ರೇತಾಯುಗದಲ್ಲಿ ಯಜ್ಞಗಳಿಂದ, ದ್ವಾಪರಯುಗದಲ್ಲಿ ಅರ್ಚನೆಯಿಂದ ಲಭಿಸುವ ಪುಣ್ಯಫಲವನ್ನು, ಕಲಿಯುಗದಲ್ಲಿ ನಾಮಸಂಕೀರ್ತನ ಮಾತ್ರದಿಂದ ಮಾನವನು ಪಡೆಯುವನು.

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರವು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಸಂಕೀರ್ತನೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮವು ಸ್ತೋತ್ರರೂಪವಾಗಿದ್ದರೂ ಇದರ ಮೇಲೆ ರಚಿತವಾಗಿರುವಷ್ಟು ಭಾಷ್ಯಗಳು ಬೇರೆಯಾವ ಸ್ತೋತ್ರದ ಮೇಲೂ ರಚಿತವಾಗಿಲ್ಲ. ದ್ವೈತ, ಅದ್ವೈತ, ವಿಶಿಷ್ಟಾದ್ವೈತ ಮುಂತಾದ ವೇದಾಂತದರ್ಶನದ ಎಲ್ಲ ಶಾಖೆಗಳ ಆಚಾರ್ಯರೂ ಇದಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಭಾಷ್ಯರೂಪವಾದ ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದ್ವೈತಸಂಪ್ರದಾಯದ ಪ್ರವರ್ತಕರಾದ ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು, ವಿಶಿಷ್ಟಾದ್ವೈತಸಂಪ್ರದಾಯದ ಪ್ರವರ್ತಕರಾದ ಶ್ರೀ ರಾಮಾನುಜರ ಶಿಷ್ಯಶ್ರೇಷ್ಠರಾದ ಪರಾಶರ ಭಟ್ಟರು ಸಹಸ್ರನಾಮಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ಉಪೋದ್ಭೂತದ ಹದಿಮೂರು ಶ್ಲೋಕಗಳಿಗೂ ಫಲಶ್ರುತಿಯ ಇಪ್ಪತ್ತೆರಡು ಶ್ಲೋಕಗಳಿಗೂ ಭಾಷ್ಯಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ದ್ವೈತಸಂಪ್ರದಾಯದ ಪ್ರವರ್ತಕರಾದ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥರ ಪರಂಪರೆಗೆ ಸೇರಿದ ಶ್ರೀಸತ್ಯಸಂಧ ಯತಿರಾಜಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು ಸಹಸ್ರನಾಮಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಭಾಷ್ಯವನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಸಂತ ಶ್ರೀ ತುಕಾರಾಮರು ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಸಾವಿರ ನಾಮಗಳು ಸಾವಿರ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಾಗಿವೆ ಎಂದು ಸಾರಿದ್ದಾರೆ.

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಪಾದ್ಯ ವಿಷಯನಾಗಿರುವ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಪರಮಾತ್ಮನೇ ತನ್ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಅನುಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮದ್ರಾಮಾಯಣದೊಡನೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಇದೆ. ಶ್ರೀಮದ್ರಾಮಾಯಣದ ಗಾನವು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಶ್ರೀ ರಾಮದೇವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಅವರ ಪುತ್ರರತ್ನರಾದ ಲವಕುಶರಿಂದ ಸಮರ್ಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮವು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಪರಮಾತ್ಮನ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಅವನ ಭಕ್ತಶ್ರೇಷ್ಠರಾದ ಯೋಗಿರಾಜ ಭೀಷ್ಮಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ಸಮರ್ಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಎರಡು ಗ್ರಂಥಗಳೂ ಕೂಡ ತಮಗೆ ಪ್ರತಿಪಾದ್ಯ ವಿಷಯನಾಗಿರುವ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಮಹಾವಿಷ್ಣುವಿನಿಂದಲೇ ಮನ್ನಣೆ ಪಡೆದವು.

ಕೇವಲ ನಾಮಸಂಕೀರ್ತನೆಯೆಂಬ ಲಘುವಾದ ಉಪಾಯದಿಂದ ಮಹಾತಪಸ್ಸಿನ ಫಲವಾದ ಜ್ಞಾನಮೋಕ್ಷಗಳು ಹೇಗೆ ದೊರಕುತ್ತವೆ? ಎಂದರೆ:- ಇಲ್ಲಿ “ಭಾವಶುದ್ಧಿ” ಎಂಬ ವಿಶೇಷವಾದ ಶಕ್ತಿಯಿದೆ. ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಧರ್ಮಾಧರ್ಮಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾದದ್ದು ಭಾವಶುದ್ಧಿಯೇ ಹೊರತು ಕ್ರಿಯಾವಿಶೇಷವಲ್ಲ. “ಭಾವಶುದ್ಧಿರ್ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ಪ್ರಮಾಣಂ ಸರ್ವವಸ್ತುಷು | ಅನ್ಯಥಾಲಿಂಗ್ಯತೇ ಕಾಂತಾ ಸ್ನೇಹೇನ ದುಹಿತಾನ್ಯಥಾ||”

ಆದ್ದರಿಂದ: ೧. ಪ್ರಿಯತಮನ ವಿಷಯವಾದ್ದರಿಂದ ಸುಖಕರವಾಗಿರುವುದರಿಂದಲೂ, ೨. ವ್ಯಯ-ಆಯಾಸಗಳು ಇಲ್ಲದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಸುಲಭವಾಗಿರುವುದರಿಂದಲೂ, ೩. ತುಂಬಾ ಪರೋಕ್ಷವಲ್ಲದೇ ಒಳಗೆ ಇರುವ ಆತ್ಮನಾಥನಿಗೆ ಪ್ರಿಯವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದಲೂ, ೪. ಅತಿಲಘುವಾಗಿದ್ದರೂ ಅತ್ಯಂತಗುರುವಾಗಿರುವ ಭವಭಯವನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲಗೊಳಿಸುವ ಮಹಾಫಲವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದಲೂ, ೫. ಪ್ರತ್ಯವಾಯದೋಷವಿಲ್ಲದೇ ಇರುವುದರಿಂದಲೂ, ೬. ನಿರ್ಧಿಷ್ಟವಾದ ದೇಶ, ಕಾಲ, ಅವಸ್ಥೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಿಲ್ಲದೇ ನಿರ್ವ್ಯಾಜವಾಗಿರುವುದರಿಂದಲೂ, ೭. ವಿಷಯಪ್ರಭಾವದಿಂದ ನಿರ್ವಿಘ್ನವಾಗಿರುವುದರಿಂದಲೂ, - ಸ್ತುತಿರೂಪವಾದ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಸಂಕೀರ್ತನೆಗೆ ವಿಶೇಷಸ್ಥಾನವಿರುತ್ತದೆ.

ಸಕಲಜ್ವರ ಪರಿಹಾರಕ ಎಂದು ಚರಕಸಂಹಿತೆಯ ಘೋಷಣೆ : “ವಿಷ್ಣುಂ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ಧಾನಾಂ ಚರಾಚರಪತಿಂ ಪ್ರಭುಮ್ | ಸ್ತುವನ್ನಾಮಸಹಸ್ರೇಣ ಜ್ವರಾನ್ ಸರ್ವಾನ್ ವ್ಯಪೋಹತಿ||” ಸಾವಿರಾರು ಶಿರಗಳುಳ್ಳ, ಚೇತನಾಚೇತನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಒಡೆಯನಾದ ಸರ್ವಸಮರ್ಥನಾದ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುವನ್ನು ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರದಿಂದ ಸ್ತುತಿಸುವವರು ಸಕಲ ಜ್ವರಗಳಿಂದಲೂ, ರೋಗರುಜಿನಗಳಿಂದಲೂ, ಆದಿವ್ಯಾಧಿಗಳಿಂದಲೂ ಪಾರಾಗುವರು.

ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ದೇವತೆಯ ಉಪಾಸನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಒಂದೊಂದು ಫಲ. ಬೃಹಸ್ಪತಿ ಆರಾಧನೆಯಿಂದ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸ್ಸು, ಇಂದ್ರನ ಆರಾಧನೆಯಿಂದ ಇಂದ್ರಿಯ ಪಾಟವ, ದಕ್ಷಪ್ರಜಾಪತಿಗಳ ಆರಾಧನೆಯಿಂದ ಪ್ರಜಾಸಂಪತ್ತು/ಸತ್ಯತಾನ, ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಉಪಾಸನೆಯಿಂದ ಐಶ್ವರ್ಯ, ಅದಿತಿಯಿಂದ ಅನ್ನಾಹಾರ, ಅಗ್ನಿಯಿಂದ ತೇಜಸ್ಸು, ವಿಶ್ವೇದೇವತೆಗಳಿಂದ ಭೂಸಂಪತ್ತು, ಅಶ್ವಿನಿದೇವತೆಗಳಿಂದ ಆಯುರ್ವೃದ್ಧಿ, ಯಜ್ಞದಿಂದ ಕೀರ್ತಿ, ಗಂಧರ್ವರಿಂದ ಸ್ವರದ್ರೂಪ, ಈಶ್ವರನಿಂದ

ವಿದ್ಯೆ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯ ಮನೋಭಾವ, ಗೌರಿಪೂಜೆಯಿಂದ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ, ಸುಖದಾಂಪತ್ಯ, ಪಿತೃಗಳಿಂದ ಸಂತತಿವೃದ್ಧಿ ಹೀಗೆ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ದೇವತೆಯಿಂದ ಒಂದೊಂದು ಸಿದ್ಧಿಯಾದರೆ, ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಪಾರಾಯಣದ ಮೂಲಕ ಮಹಾವಿಷ್ಣುವಿನ ಉಪಾಸನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಈ ಎಲ್ಲ ಸಿದ್ಧಿಗಳೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಲಭಿಸುವುದು.

ಭಗವಂತನ ಕಲ್ಯಾಣಗುಣಗಳನ್ನು ನಿರೂಪಿಸುವ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮವು ಒಂದು ಮಾನಸತೀರ್ಥ. ಇದರಲ್ಲಿ ಮಿಂದವರು ವಿರಜರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಕೇವಲ ಬಾಹ್ಯ ಸ್ನಾನದಿಂದ ಅಂತರಾತ್ಮವು ಶುದ್ಧವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾಮಜಪಕ್ಕೆ ಅನುರೂಪವಾಗಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮಹಾಭಾರತವು ಹೇಳಿರುವ ಕೆಲವು ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಶ್ರೀಮದಾಚಾರ್ಯರು ಹೀಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿರುತ್ತಾರೆ:- “ಯಸ್ಮಿನ್ ದೇವಾಶ್ಚ ವೇದಾಶ್ಚ ಪವಿತ್ರಂ ಕೃತ್ಸ್ನಮೇಕತಾಮ್| ವ್ರಜೇತ್ತನ್ಮಾನಸಂ ತೀರ್ಥಂ ತತ್ರ ಸ್ನಾತ್ವಾಮೃತೋ ಭವೇತ್|| ಜ್ಞಾನಹೃದೇ ಧ್ಯಾನಜಲೇ ರಾಗದ್ವೇಷಮಲಾಪಹೇ | ಯಃ ಸ್ನಾತಿ ಮಾನಸೇ ತೀರ್ಥೇ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಮ್|| ಆತ್ಮಾ ನದೀ ಸಂಯಮತೋಯಪೂರ್ಣಾ ಸತ್ಯಹೃದಾ ಶೀಲತಟಾ ದಯೋರ್ಮಿಃ | ತತ್ರಾವಗಾಹಂ ಕುರು ಪಾಂಡುಪುತ್ರ ನ ವಾರಿಣಾ ಶುದ್ಧೈತಿ ಚಾಂತರಾತ್ಮಾ||” “ಯಾವುದರಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ದೇವತೆಗಳೂ ವೇದಗಳೂ ಪವಿತ್ರತೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣವಾದ ಏಕತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದುವರೋ ಅದೇ ಮಾನಸ ತೀರ್ಥ. ಅದರಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ಮಾನವನು ಅಮೃತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಮಾನಸತೀರ್ಥದ ಜ್ಞಾನವೆಂಬ ಸರೋವರದಲ್ಲಿ, ರಾಗದ್ವೇಷಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವ ಧ್ಯಾನಜಲದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನಮಾಡುವವನು ಪರಮಗತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ. ಆತ್ಮವೆಂಬ ನದಿಯು ಸಂಯಮತೋಯದಿಂದ ತುಂಬಿದೆ; ಸತ್ಯವೇ ಅದರ ಆಳ; ಶೀಲವೇ ಅದರ ದಡ; ದಯೆಯೇ ಅದರ ತರಂಗ. ಹೇ ಪಾಂಡುಪುತ್ರ, ಅದರಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನಮಾಡು. ಅಂತರಾತ್ಮವು ಬರೀಯ ನೀರಿನಿಂದ ಶುದ್ಧವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.”

“ತ್ರಯೋರ್ಧಾಃ ಸರ್ವವೇದೇಷು ದಶಾರ್ಧಾಃ ಸರ್ವಭಾರತೇ| ವಿಷ್ಣೋ ಸಹಸ್ರನಾಮಾಪಿ ನಿರಂತರ ಶತಾರ್ಥಕಮ್||” ಇದು ಶ್ರೀಮನ್ಮಹಾಭಾರತದ ಹೇಳಿದ ಮಾತಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ವೇದದ ಮಾತುಗಳಿಗೆ ಮೂರು ರೀತಿಯ ಅರ್ಥಗಳಿವೆ. ಶ್ರೀಮನ್ಮಹಾಭಾರತದ ಮಾತುಗಳಿಗೆ ಹತ್ತು ರೀತಿಯ ಅರ್ಥಗಳಿವೆ. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಒಂದೊಂದು ನಾಮಕ್ಕೂ ನೂರು ನೂರು ಅರ್ಥಗಳಿವೆ.

ಕ್ರಿ.ಶ. ಹದಿಮೂರನೆಯ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಪಯಸ್ವಿನೀ ನದಿ ತೀರದ ಕಾಸರಗೋಡಿನ ಪರಿಸರದ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ನೆರೆದ ವಿದ್ವತ್ ಮಂಡಲದ ಎದುರಿಗೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರದ ಪ್ರಥಮ ನಾಮವಾದ “ವಿಶ್ವಮ್” ನಾಮಕ್ಕೆ ಅದ್ಭುತ ಅರ್ಥಾನುಸಂಧಾನ ಮಾಡಿ ತೋರಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಶನಿಗ್ರಹ ಸೂಚಿತ ಪೀಡೆಗಳು ಎಂದರೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಭಯ. ಒಂದೊಂದು ಗ್ರಹಕ್ಕೂ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ದೇವತೆಯಿರುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಶನಿಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುವೇ ದೇವತೆ. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುವನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುವವನನ್ನು ಶನಿಗ್ರಹವು ಎಂದಿಗೂ ಪೀಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಪಠಣ, ಜಪ, ಪಾರಾಯಣದಿಂದ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣು ಪ್ರೀತನಾಗುವನು. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣು ಪ್ರೀತನಾದರೆ ಶನಿಗ್ರಹವೂ ಪ್ರೀತನಾಗುವುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಹೇಳುವ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಶನಿಕಾಟ ತೊಲಗುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಬರಬಹುದಾದ ಪೀಡೆಗಳೂ ತೊಲಗಿ ಬದುಕು ನಿರಾತಂಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನ ನಿರಾಳವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಡೇಸಾತ್‌ಶನಿ ದೋಷಕ್ಕೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪಾರಾಯಣ.

ಹನ್ನೆರಡು ಜನರು ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ಜಗತ್ತಿನ ಸಮಸ್ತ ಜ್ಞಾನಶ್ರೇಷ್ಠರು. ಅವರೇ:- ಬ್ರಹ್ಮ, ಶಿವ, ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ, ನಾರದ, ಕಪಿಲ, ಮನು, ಪ್ರಹ್ಲಾದ, ಜನಕ, ಬಲಿ, ಶುಕಮುನಿ, ಯಮ, ಮತ್ತು ಭೀಷ್ಮಾಚಾರ್ಯ. ಅಂತಹ ಭೀಷ್ಮಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ಪ್ರಸ್ತುತಗೊಂಡ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ಜಗನ್ನಾಥದಾಸರು ಹರಿಕಥಾಮೃತಸಾರದಲ್ಲಿ ನಿರೂಪಿಸಿದ್ದಾರೆ:- “ಮನವಚನಕತಿದೂರ ನೆನೆವರನು ಅನುಸರಿಸಿ ತಿರುಗುವನು | ಜಾಹ್ನವೀಜನಕ ಜನರೊಳಗಿದ್ದು ಜನಿಸುವ ಜಗದುದರತಾನು || ಘನಮಹಿಮ ಗಾಂಗೇಯನುತ ಗಾಯನವ ಕೇಳುತ | ಗಗನಚರವಾಹನ ದಿವ್ಯಾಕಸರೊಡನೆ ಚಲಿಸುವನು ಮನೆಮನೆಗಳಲ್ಲಿ||” ಮಾತಿನಿಂದ, ಚಿಂತನೆಯಿಂದ ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಪೂರ್ತಿ ಪಡೆದುಬಿಡುತ್ತೇವೆಂಬುದು ಅಸಾಧ್ಯವಾದ ಮಾತು. ಹಾಗಾಗಿ ಅವನು ಮನವಚನಕತಿದೂರ. ಆದರೆ ತನ್ನ ಭಕ್ತರು ಎಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾರೋ ಅಲ್ಲಿ ಮಗು ತಾಯಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದಂತೆ ಅನುಸರಿಸಿ ಅವರ ಹಿಂದೆ ಹಿಂದೆ ಪರಮಾತ್ಮ ಬರುತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ. ಗಂಗೆಯ ಮಗ ಭೀಷ್ಮರು ಮಾಡಿದ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಸ್ತುತಿಯನ್ನು ಯಾರು ಭಕ್ತಿಶ್ರದ್ಧೆಗಳಿಂದ ಹೇಳುತ್ತಾರೋ ಅಂತಹವರ ಮನೆಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಪರಮಾತ್ಮ ಗುರುಡವಾಹನನಾಗಿ ದೇವಾನುದೇವತೆಗಳೊಡನೆ, ತನ್ನ ಮೊಮ್ಮಗ ಭೀಷ್ಮನ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಭೀಷ್ಮರು

ಸ್ತುತಿಸಿದ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರಲ್ಲಾ ಎನ್ನುವ ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಬಂದು ನೆಲೆಸುತ್ತಾನೆ, ನೆಲೆಸಿ ಪೂರ್ಣ ಅನುಗ್ರಹಿಸುತ್ತಾನೆ.

“ಬೃಹತೀ ಸಹಸ್ರ” ಶಾಸ್ತ್ರಗ್ರಂಥವು ಋಗ್ವೇದದ ಒಂದು ಸಾವಿರ ಋಕ್ಕುಗಳ ಒಂದು ಸುಂದರ ಹಾರ. ಬೃಹತೀ ಭಂದಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಸ್ತೋತ್ರದಲ್ಲಿಯೂ ಮುವತ್ತಾರು ಸ್ವರಾಕ್ಷರ ಹಾಗೂ ಮುವತ್ತಾರು ವ್ಯಂಜನಾಕ್ಷರ ಇರುತ್ತದೆ. ಎಂದರೆ ಪ್ರತಿಸ್ತೋತ್ರದಲ್ಲಿ ಎಪ್ಪತ್ತೆರಡು ಅಕ್ಷರಗಳು. ಒಂದು ಸಾವಿರ ಸ್ತೋತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಎಪ್ಪತ್ತೆರಡು ಸಾವಿರ ಅಕ್ಷರಗಳು. ಬೃಹತೀ ಸಹಸ್ರದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಯವೇ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರ. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಎಪ್ಪತ್ತೆರಡು ಸಾವಿರ ನಾಡಿಗಳಿವೆ. ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಈ ನಾಡಿಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿದೆ. ನಾಡಿ ಶುದ್ಧಿಯಾದರೆ ಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ. ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಪಾರಾಯಣವೆಂದರೆ ಎಪ್ಪತ್ತೆರಡು ಸಾವಿರ ಅಕ್ಷರಗಳ ಧ್ವನಿಮೂಲ ಹಾಗೂ ಅದರಿಂದ ಹೊರಡುವ ಕಂಪನಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಸಂದುಗೊಂದುಗಳಿಂದ, ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಗಳಿಂದ ಹೊರಟು ಎಪ್ಪತ್ತೆರಡು ಸಾವಿರ ನಾಡಿಗಳ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಕರಣ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯರ ಆಯುರ್ಮಾನ ಒಂದು ನೂರು ವರ್ಷ. ಒಂದು ವರ್ಷಕ್ಕೆ ೩೬೦ ದಿನಗಳು. ಎಂದರೆ ೩೬೦ ಹಗಲು ಹಾಗೂ ೩೬೦ ರಾತ್ರಿ, ಒಟ್ಟು ೭೨೦. ಒಂದು ವರ್ಷಕ್ಕೆ ೭೨೦ ಹಗಲು ರಾತ್ರಿಗಳಾದರೆ ೧೦೦ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ೭೨,೦೦೦ ಹಗಲು ರಾತ್ರಿಗಳು. ೭೨,೦೦೦ ನಾಡಿಗಳನ್ನು, ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ೭೨,೦೦೦ ಅಕ್ಷರಗಳ ಕಂಪನಗಳಿಂದ ಸಂಸ್ಕರಣ ಮಾಡಿ ನಾಡಿಶುದ್ಧಿಯಾದಾಗ, ದೇಹಶುದ್ಧಿ, ಆರೋಗ್ಯಭಾಗ್ಯ ದೊರೆತು ೭೨,೦೦೦ ಹಗಲು ರಾತ್ರಿ ಪೂರ್ಣಾಯುಷ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮವನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದರೆ ಪವಿತ್ರವಾದ ಒಂದು ಸಹಸ್ರ ವಿಷ್ಣು ದೇವಾಲಯಗಳ ದರ್ಶನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದರೆ ದೊರಕುವ ಪುಣ್ಯಫಲ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಅನೇಕ ಸಂಪ್ರದಾಯಸ್ಥ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಇಂದಿಗೂ ಸಹ ಒಂದು ಮಗು ಜನಿಸುವಾಗ ಆ ಮಗುವಿನ ಕಿವಿಗೆ ಮೊದಲು ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಧ್ವನಿಗಳು ಕೇಳಿಸುವಂತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಕಲಿಯುಗದ ತಪಸ್ಸು ಎಂದರೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಪಾರಾಯಣ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಅಚ್ಯುತಾನಂತ ಗೋವಿಂದ ನಾಮೋಚ್ಚಾರಣ ಭೇಷಜಾತ್! ನಶ್ಯಂತಿ ಸಕಲಾಃ ರೋಗಾಃ ಸತ್ಯ ಸತ್ಯಂ ವದಾಮ್ಯಹಂ ||
- ಅಚ್ಯುತ, ಅನಂತ, ಗೋವಿಂದ ಈ ಮೂರು (೩) ನಾಮಗಳ ಉಚ್ಚಾರಣೆಯೇ ಸಕಲ ರೋಗನಿವಾರಣೆ. ಇನ್ನು ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ಒಂದು ಸಾವಿರ (೧೦೦೦) ನಾಮಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಯಾವ ರೋಗ ತಾನೇ ಉಳಿದೀತು.

ನಾಮಗಳ ಅರ್ಥವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ನಾವು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದಲ್ಲಿ "ಆದಿತ್ಯ" ಮೊದಲಾದ ನಾಮಗಳು ಬಂದಾಗ ಅವು ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ಭೌತಿಕವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದರೂ, ಆದಿತ್ಯಾದಿಗಳು ಭಗವಂತನ ವಿಭೂತಿಯಾದ ಕಾರಣ ಅವರಿಂದ ಭಿನ್ನವಲ್ಲ. ಪ್ರಸಿದ್ಧಾರ್ಥವನ್ನೇ ಗ್ರಹಿಸಿದರೂ ಅವು ಭಗವಂತನ ಸ್ತುತಿಯಾಗುತ್ತವೆಂದು ಶ್ರೀಮದಾಚಾರ್ಯರು ತಿಳಿಸಿ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಪುರಾಣದ ಎರಡು ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಪ್ರಮಾಣವಾಗಿ ಉದಾಹರಿಸಿದ್ದಾರೆ:- "ಭೂತಾತ್ಮಾ ಚೇಂದ್ರಿಯಾತ್ಮಾ ಚ ಪ್ರಧಾನಾತ್ಮಾ ತಥಾ ಭವಾನ್ | ಆತ್ಮಾ ಚ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಚ ತ್ವಮೇಕಃ ಪಂಚಧಾ ಸ್ಥಿತಃ (೫-೧೮-೫೦), ಜ್ಯೋತೀಂಷಿ ವಿಷ್ಣುಭುವನಾನಿ ವಿಷ್ಣುರ್ವನಾನಿ ವಿಷ್ಣುರ್ಗಿರಯೋ ದಿಶಶ್ಚ | ನದ್ಯಃ ಸಮುದ್ರಾಶ್ಚ ಸ ಏವ ಸರ್ವಂ ಯದಸ್ತಿ ಯನ್ನಾಸ್ತಿ ಚ ವಿಪ್ರವರ್ಯ (೨-೧೨-೩೮). ಭೂತಾತ್ಮಾ, ಇಂದ್ರಿಯಾತ್ಮಾ, ಪ್ರಧಾನಾತ್ಮಾ, ಜೀವಾತ್ಮಾ ಮತ್ತು ಪರಮಾತ್ಮ ಇವೆಲ್ಲವೂ ನೀನೇ. ನಕ್ಷತ್ರಗಳೂ ವಿಷ್ಣುವೇ, ವನಗಿರಿಗಳೂ ವಿಷ್ಣುವೇ, ದಿಕ್ಕುಗಳೂ ವಿಷ್ಣುವೇ, ಹೇ ವಿಪ್ರವರ್ಯ, ಇರುವುದು ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಎಲ್ಲವೂ ಅವನೇ.

ಹೀಗೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಕ್ಕೆ ಇನ್ನೂ ಸಾವಿರಾರು ಮಹಿಮೆಗಳಿವೆ. ಫಲಶ್ರುತಿಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರಿತುಕೊಂಡರೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರದ ಮಹಿಮೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

॥ ಸರ್ವೇ ಜನಾಃ ಸುಖಿನೋ ಭವತು ॥

॥ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥

॥ ನಾಹಂ ಕರ್ತಾ ಹರಿಃ ಕರ್ತಾ ॥

* * * * *

ಸ್ವಸ್ತಿ ಪ್ರಜಾಭ್ಯಃ ಪರಿಪಾಲಯಂತಾಂ ನ್ಯಾಯೇನ ಮಾರ್ಗೇಣ ಮಹೀಂ ಮಹೀಷಾಃ |

ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯಃ ಶುಭಮಸ್ತು ನಿತ್ಯಂ ಲೋಕಾಃ ಸಮಸ್ತಾಃ ಸುಖಿನೋ ಭವಂತು ॥

ಕಾಲೇ ವರ್ಷತು ಪರ್ಜನ್ಯಃ ಪೃಥಿವೀ ಸಸ್ಯಶಾಲಿನೀ | ದೇಶೋಽಯಂ ಕ್ಷೋಭರಹಿತೋ ಸಜ್ಜನಾಃ ಸಂತು ನಿರ್ಭಯಾಃ ॥

ಅಪುತ್ರಾಃ ಪುತ್ರೀಣಃ ಸಂತು ಪುತ್ರೀಣಃ ಸಂತು ಪೌತ್ರೀಣಃ | ಅಧನಾಃ ಸಧನಾಃ ಸಂತು ಜೀವಂತು ಶರದಃ ಶತಂ ॥

॥ ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ॥

ಗ್ರಂಥ ಋಣ

- ಶ್ರೀಮನ್ಮಹಾಭಾರತ ಸಂಪುಟ 29 (ಭಾರತ ದರ್ಶನ ಪ್ರಕಾಶನ)
- ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ- ಸಹಸ್ರನಾಮದ ಅಪೂರ್ವ ಅರ್ಥಗಳು - ವಿದ್ಯಾವಾಚಸ್ಪತಿ ಡಾ|| ಅರಳು ಮಲ್ಲಿಗೆ ಪಾರ್ಥಸಾರಥಿ
- ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ (ಭಾಷ್ಯ ಸಹಿತ) - ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಶ್ರಮ ಮೈಸೂರು.
- ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಮ್ - ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಚಿನ್ಮಯ ಮಿಷನ್ ಟ್ರಸ್ಟ್.
- ವಿದ್ಯಾವಾಚಸ್ಪತಿ ಬನ್ನಂಜೆ ಗೋವಿಂದಾಚಾರ್ಯ ರವರ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ ಪ್ರವಚನದಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗ.
- ಇತರ ಇ-ಪುಸ್ತಕಗಳು